

CONTENT



中心開放時間

(星期一至六中心於晚上9:15暫停報名收費)

星期	一	二	三	四	五	六	星期日及公眾假期
時間							
上午9:30-下午2:00						✓	休息
下午2:00-下午5:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
下午5:30-晚上9:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

* 5/4(三)、7-10/4/2023(五至一) 為清明節及復活節公眾假期，中心暫停開放。

* 1/5(一)、26/5/2023(五) 為勞動節及佛誕節公眾假期，中心暫停開放。

* 22/6/2023(四) 為端午節公眾假期，中心暫停開放。

服務標準

本中心已制定政策程序，及指引，以配合十六項服務標準的要求，如有興趣了解詳細政策和程序，歡迎到本中心索閱有關文件。

- 標準一：服務資料
- 標準二：檢討及修訂政策和程序
- 標準三：運作及活動紀錄
- 標準四：職務及責任
- 標準五：人力資源
- 標準六：計劃、評估及收集意見
- 標準七：財政管理
- 標準八：法律責任
- 標準九：安全的環境
- 標準十：申請及退出服務
- 標準十一：評估需要
- 標準十二：知情的選擇
- 標準十三：私人財產
- 標準十四：私隱及保密
- 標準十五：申訴
- 標準十六：免受侵犯



自修室服務

星期	一	二	三	四	五	六	星期日及公眾假期
時間							
上午10:00-下午2:00						✓	休息
下午2:00-下午5:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
下午5:30-晚上9:15	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

惡劣天氣下的安排及建議

✓ = 照常
X = 取消 / 延期 / 終止

天氣情況	中心開放	室內活動 (班及組)	戶外活動 (陸上)	戶外活動 (水上)
雷暴警告	✓	✓	按情況而定	X
黃色暴雨	✓	✓	✓ (註一)	X
紅色暴雨	✓	✓ (註二)	X	X
黑色暴雨	X (註三)	X	X	X
一號風球	✓	✓	✓ 但留意天氣情況個別決定是否終止 / 延期 / 取消	✓ (註一)
三號風球	✓	✓	X	X
八號風球	X (註三)	X	X	X



備註:

- 註一：原則上照常進行，如預料天氣情況會迅速惡化，所有計劃在舉行的戶外 / 出外活動均會取消或終止
 註二：安排與教育局之安措施略有出入，請勿以教育局的宣佈視為本中心之安排，如有任何查詢，請致電本中心。
 註三：上午8:00仍然懸掛有關訊號，上午時段不作開放，該時段活動將取消或延期。
 正午12:00仍然懸掛有關訊號，下午時段不作開放，該時段活動將取消或延期。
 下午4:00仍然懸掛有關訊號，晚上時段不作開放，該時段活動將取消或延期。

* 如警告訊號懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否子女繼續出席活動 / 班，若參加者缺席活動，本中心將不會辦理退款。

以上安排視乎各區實際天氣而定，如遇以上情況，請致電中心查詢，本中心保留修改以上條款權利。

申請會員或舊會員續證手續 (會籍兩年)

會員類別

兒童及青少年會員
(6-24歲人士)



家庭會員
(其中有6-24歲的成員已成為
本中心成員便可)

手續

1. 填妥會員申請表格(會員費全免)
2. 續證者請帶同舊證
3. 補證者需繳交\$10

中心設施

設施	備註
1. 玩具	憑會員證 借用
2. PS4 / Switch	
3. 自修室	
4. 圖書及漫畫	
5. 電視, 報章雜誌	歡迎租用
6. 琴室	
7. Band房	



主任的話

- **2023年 月 日(六)** 為本中心7-9月活動之「報名日」，當日上午9:45開始以先到先得形式接受報名，請各有興趣之人士留意以下安排：
- 當日上午請於本中心正門沿樓梯排隊，**每一排隊人士只可取籌號一個，而每一籌號可替不多於兩名參加者報名。**(兩名參加者關係不限)，而所報活動數目則無限制。
- 請注意當職員叫籌號繳費時，**如報名人所持籌號超過所叫籌號十個需重新取籌。**

報名方法

1. 填妥報名表格，帶同有效會員證及所需費用到本中心詢問處辦理報名手續即可。
2. 除特別聲明外，一般收納次序以先到先得為原則。
3. 非會員報名參加所有活動，每項每人需另繳\$30手續費。

活動更改及退款 (「恆常興趣班須知」請參考P.57)

1. 若遇惡劣天氣、導師請假、中心行政理由或各種不能預計的事件等特殊情況取消的班組，一律順延補堂。未能出席補堂者，中心將不會另行補償及退款。
2. 單次性活動會按情況改期，如未能出席改期的活動，中心將安排退款。
3. 申請退款**必須**於活動舉行**兩星期前**提出，有關活動收費須為每位\$50或以上，最高退款額為**收費之五成(上限\$500，以較低者為準)**，唯因學校活動關係，參加者則可以書面申請並附上學校證明文件，最高退款額為**活動收費之八成(上限\$1000，以較低者為準)**。
4. 如參加者於活動舉行**兩星期內**提出退款申請，本中心原則上**不接受**因個人事故而未能出席活動之申請，唯因學校活動關係，參加者則可以書面申請並附上學校證明文件，並有會員代替其名額，如成功申請，最高退款額為**收費之五成(上限\$500，以較低者為準)**。

中心主任將保留最終決定權。

*不包括：制服隊、長期小組、課餘托管及功課輔導

退款須知

時限	需提交之證明文件或條件	退款金額
活動舉行兩星期前	書面申請(個人原因)	50%(上限\$500)
	書面申請(學校證明)	80%(上限\$1000)
活動舉行兩星期內	書面申請(學校證明)及有會員代替	50%(上限\$500)

退會須知及手續

1. 任何退會或退出服務，會員費用一概不獲發還。
2. 會員證到期未辦理續會手續，作自動退會論。
3. 中途退會者，可交回有效會員證，並填妥退會聲明書即可。

綜援人士之優惠

本中心為領取「綜援」及「全額書簿津貼」之家庭設立優惠，參加任何活動、班、組(除基金贊助之活動外)均享有八折優惠，報名時必須出示有效之證明，方能享受此優惠。

其他注意事項

- * 請儘量避免攜帶貴重物品到本中心，如有任何遺失或毀壞，本中心恕不負責。
- * 凡須由本中心發出之證明，每次酌收行政費10元。
- * 本中心保留活動內容最後的決定權。
- * 已報名者請自行留意活動的集合時間、地點及有關注意事項，逾時不候。除更改安排或補充資料外，本中心恕不另行通知。

中心Facebook專頁介紹

各位會員和社區人士可透過本中心Facebook專頁「路德會賽馬會海濱花園綜合服務中心」得到本中心的最新消息外，亦可在專頁瀏覽本中心的活動通訊。

中心職員介紹 (預計3版)

本中心服務總監(一位)、中心主任(一位)

中心有三個分隊：

青年及社區工作隊(四名)

兒童及家庭工作隊(四名)

行政及支援工作隊(五名)

中心職員介紹 (預計3版)

本中心服務總監(一位)、中心主任(一位)

中心有三個分隊：

青年及社區工作隊(四名)

兒童及家庭工作隊(四名)

行政及支援工作隊(五名)

中心職員介紹 (預計3版)

本中心服務總監(一位)、中心主任(一位)

中心有三個分隊：

青年及社區工作隊(四名)

兒童及家庭工作隊(四名)

行政及支援工作隊(五名)

過渡性房屋



親子煮場 A

親子煮場 B

待定活動

親子制作冰皮月餅A

親子制作冰皮月餅B

親子小組

親子活動A

親子活動B



大人細路一齊玩

目的：透過體驗不同活動，發掘家長與小朋友的潛能，認識與欣賞各自的特質。

內容：不同活動體驗，包括：飛鏢、NERF、和諧粉彩及躲避盤。

日期：15/7、22/7、5/8、19/8/2023
(逢星期六，共4節)

時間：晚上8:00－晚上9:00

地點：本中心P房

對象：9-12歲兒童及其家長

名額：5對

費用：每位50

備註：必須1大1小一同報名。

負責職員：譚靖怡社工(Connie)

齊齊玩轉LEGO世界

目的：讓小朋友和家長一同發揮創意，合作砌出不同LEGO作品。

內容：砌出不同LEGO作品、互相欣賞與分享。

日期：15/7、22/7、5/8、19/8/2023
(逢星期六，共4節)

時間：晚上6:00－晚上7:00

地點：本中心P房

對象：6-8歲兒童及其家長

名額：5對

費用：每位50

備註：必須1大1小一同報名。

負責職員：譚靖怡社工(Connie)

夏日消暑大行動！

目的：趁著暑假的時間，讓家長與小朋友一同大玩特玩，減輕平日累積的壓力。

內容：親子遊戲、水槍大戰等。

日期：16/7/2023 (星期日)

時間：上午9:00－下午5:00

地點：待定

對象：7-12歲兒童及並家長

名額：26名

費用：每位\$120

負責職員：譚靖怡社工(Connie)

親子和諧粉彩

目的：透遇親子一起製作和諧粉彩

內容：繪畫親子和諧粉彩，互相合作

日期：15/7、22/7、5/8、19/8/2023
(逢星期六，共4節)

時間：晚上6:00－晚上7:00

地點：本中心P房

對象：6-8歲兒童及其家長

名額：5對

費用：每位50

備註：必須1大1小一同報名。

負責職員：譚靖怡社工(Connie)

金牌得主

一九九五年春天，我到一所中學去演講。演講結束以後，校長問我願不願意去探訪一位很特別的學生，他因為生病不能來上學，校長強調，他非常想見我，這次會面對他來說意義重大，於是我就答應了。

在開車前往麥修家的九英里路途中，我得知了一些有關他的事情。他患了肌肉萎縮症，才剛出生，醫師就告訴他父母，說他活不過五歲，後來又說他活不過十歲，現在他已經十三歲，而且根據他們的描述，麥修是位真正的鬥士，他想見我是因為我得過多面舉重金牌，知道如何克服障礙，追求夢想。

我和麥修談了一個多小時。整個過程，他從未抱怨：「為什麼我這麼倒楣？」他只談論獲勝，成功，追求美夢，而且很顯然，他對自己談論的內容深具信心。他沒有提到同學怎樣因為他的異狀而嘲笑他，只談到他對未來的期望，以及總有一天，他想和我一起舉重。

我們的談話結束以後，我從手提箱裡拿出我舉重獲得的第一面金牌，掛在他脖子上，我告別他，他才是真正的勝利者，他對如何成功和克服障礙的瞭解，我永遠都趕不上，他看了那面金牌一下，然後把金牌摘下來還給我說：「瑞克，你是冠軍，這金牌是你贏來的。有一天，等我去參加奧運，贏得金牌以後，我也會拿我的金牌給你。」

去年夏天，馬修父母寄給我一封信，告訴我馬修已經過世，他們希望我能看看馬修死前幾天才寫給我的一封信。

親愛的瑞克：

媽說我應該寫信謝謝你寄給我那麼漂亮的照片。我還想告訴你，醫生說我時間不多了，我呼吸越來越困難，而且動不動就感到疲倦，但我還是盡量多微笑。我知道我永遠無法像你那麼強壯，我們永遠也無法一起舉重。

我曾經告訴過你，有一天我會去參加奧運，拿一面金牌，現在我知道，我這個心願永遠無法達成。但我明白我是冠軍，上帝一定也知道，他知道我一直都沒有放棄，等我上了天堂，他一定會頒給我一面金牌，以後等你上到天堂，我就可以拿我的金牌給你。謝謝你給我的愛。

你的朋友
麥修



自理小學堂

目的：提升幼兒的自理能力。

內容：簡單的生活技能，例如綁鞋帶，收拾書包等。

日期：18/7 - 22/8/2023 (逢星期二，共6節)

時間：晚上6:00 - 晚上7:00

地點：本中心

費用：\$100

對象：K3

名額：6名

備註：1) 自備水樽/飲用水

2) 自備小背包

3) 穿著輕便服裝

負責職員：梁慧珊(珊姐姐)



幼兒大合唱

目的：加強幼兒的律動感，及訓練幼兒的大肌肉力量。

內容：運用不同的音樂，從而設計一些簡單舞蹈或者動作。

日期：19/7 - 23/8/2023 (逢星期三，共6節)

時間：下午3:30 - 下午4:30

地點：本中心

費用：\$120

對象：K1 - K3

名額：8位

備註：1) 自備水樽/飲用水

2) 穿著運動服裝

負責職員：梁慧珊(珊姐姐)





弓防箭—兒童隊 7-9/2023

P

擊·戰7-9/2023

目的：透過海棉彈槍戰，訓練參加者與團隊溝通與合作的能力。

內容：團體訓練遊戲及室內海棉彈槍戰。

日期：8/7、12/8、9/9/2023
(逢星期六，共3節)

時間：晚上7:30 – 晚上8:30

地點：本中心K房

對象：9–12歲

名額：12名

費用：\$100

備註：參加者需自備飲用水，穿著輕便運動服裝及波鞋。

負責職員：譚靖怡社工(Connie)

目的：以溝通合作、抗逆能力，解難能力作重點訓練，以助參加者於社群發揮所長。

內容：透過弓防箭的活動，加強參加者與別人溝通的能力，並讓參加者學習如何面對挑戰。

日期：15/7、19/8、16/9/2023
(星期六，共3節)

時間：晚上7:00–晚上8:00

地點：本中心

對象：8–10歲

名額：8名

費用：\$100

備註：1) 需自備水樽或飲用水。
2) 必須穿著輕便服裝及運動鞋。
3) 如受疫情影響，小組將取消。

負責職員：鄭芷穎社工(Angel)

說話技巧UPX魔術 7-9/2023

目的：透過魔術訓練及表演，令參加者增強自信心、訓練專注力及提昇個人說話能力。

內容：教授以不同道具、容易掌握的魔術，如啤牌、硬幣及其他入門的魔術道具，讓小朋友從有趣的魔術中學習。

	說話技巧UPX魔術(A) 7-9/2023 P	說話技巧UPX魔術(B) 7-9/2023 P
日期	8/7 – 23/9/2023 (逢星期六，共12節)	8/7 – 23/9/2023 (逢星期六，共12節)
時間	上午10:00 – 上午11:00	上午11:00 – 上午12:00

地點：本中心C房

對象：7–9歲

名額：8名

費用：\$300

負責職員：鄭芷穎社工(Angel)



初小躲避盤7-9/2023

目的：透過躲避盤體驗，培養參加者團體合作精神。

內容：學習飛盤與接盤技巧，體驗躲避盤對戰。

日期：18/7-22/8/2023
(逢星期二，共6節)

時間：下午2:00-下午3:00

地點：本中心K房

對象：6-8歲

名額：10名

費用：\$120

備註：參加者需自備飲用水，穿著輕便運動服裝及波鞋。

負責職員：譚靖怡社工(Connie)

LEGO World

目的：讓小朋友透過砌LEGO的過程，發揮創意，表達自己的想法與感受。

內容：一同合力按主題以LEGO製作不同的展品，於中心作小型展覽。

日期：7/7-25/8/2023
(逢星期五，共8節)

時間：晚上6:00-晚上7:00

地點：本中心O房

對象：8-12歲

名額：8名

費用：\$120

Pic

負責職員：譚靖怡社工(Connie)

和諧粉彩(夏日篇)

目的：透過畫和諧粉彩的過程，抒發情緒，減輕壓力。

內容：學習和諧粉彩基本技巧，顏色運用；欣賞別人的作品，互相交流。

日期：11/7-29/8/2023
(逢星期，共8節)

時間：下午5:00-6:30

地點：本中心O房

對象：5-8歲

名額：10名

費用：\$160

負責職員：鄭僑莉社工(Ellen)

高小和諧粉彩7-9/2023

目的：透過畫和諧粉彩的過程，抒發情緒，減輕壓力。

內容：學習畫和諧粉彩私技巧、互相欣賞與分享。

日期：18/7-22/8/2023
(逢星期二，共6節)

時間：下午3:30-下午5:00

地點：本中心K房

對象：9-12歲

名額：8名

費用：\$120

備註：費用已包括所有材料。

Pic

負責職員：譚靖怡社工(Connie)



夏の桌遊夜

目的：1) 透過活動過程，增加與別人的互動，學習與別人相處。
2) 透過神秘桌遊夜，放鬆心情，減輕壓力。

內容：於每節中，會有不同類型的桌遊體驗，如：陣營、策略、分享等，讓小朋友自由遊玩，從中學習與人相處及體驗不同類型的桌遊。

日期及時間：活動日期及時間將於中心Facebook專頁公佈。

地點：本中心

對象：7-12歲

名額：20名

費用：待定

備註：*此為非抽籤活動，活動日期及報名詳情將於中心Facebook專頁公佈。

Pic

負責職員：譚靖怡社工(Connie)

小小文青 KOL

目的：認識香港社區

內容：個個都鍾意做下文青，去Cafe 景點打咭，我哋就一齊去體驗下啦。

日期：18/7-8/8/2023
(逢星期，共4節)

時間：下午12:45-下午5:15

地點：香港特色地點

集合/解散地點：中心大堂

對象：7-11歲

名額：6名

費用：\$50

負責職員：麥亮亮社工 (Moon)

Escape Escape Escape !!

目的：學習您以往從未嘗試過的方式來解決問題。

內容：一起參加兒童版室逃脫

日期：
(逢星期，共節)

時間：

地點：

集合/
解散地點：

對象：

名額：

費用：\$150

負責職員：麥亮亮社工 (Moon)

迪士尼 Go Go Go

目的：於假期有迪士尼年票既兒童一起走到主題樂園放輕鬆遊玩。

內容：到訪迪士尼樂園一起遊玩

日期：28/8/23
(星期一，共1節)

時間：上午9:30 - 下午5:30

地點：香港迪士尼樂園

集合/
解散地點：中心大堂

對象：7-11歲持有活動當日有效年票的兒童

名額：8名

費用：\$40

備註：1) 自備八達通(約\$100充值)
2) 一起乘搭公共交通工具
3) 自備零用錢(約\$150)，會一起午餐或吃小食
4) 請自己確定有年票，如報名後沒有年票者，恕不退款

負責職員：麥亮亮社工 (Moon)

鏢鏢鏢~

目的：1) 透過掙鏢的過程，培養參加者的專注力。
2) 透過分隊比賽，學習與隊友溝通與相處。

內容：待定

日期：
(逢星期，共6節)

時間：待定

地點：本中心

對象：9-12歲

名額：8名

費用：\$120

負責職員：譚靖怡社工(Connie)

兒童乒乓球小組

目的：鍛鍊身心、切磋球技、認識朋友

內容：組員分享乒乓球技巧及心得，亦會增加比賽環節

日期	兒童乒乓球小組(A)	兒童乒乓球小組(B)
	P	P
時間	7/7-8/9/2023 (逢星期五，共10節)	7/7-8/9/2023 (逢星期五，共10節)
	晚上7:15-晚上8:15	晚上8:15-晚上9:15

地點：本中心P房

對象：11-14歲

名額：6名

費用：\$150

負責職員：徐振豪社工(Hams)

故事齊齊聽

目的：讓小朋友從繪本故事中，培養良好品格。同時，亦讓他們從中發揮創意。

內容：故事分享、小遊戲、手工製作

日期：21/7-25/8/2023
(逢星期五，共6節)

時間：上午10:00-上午11:00

地點：本中心D房

對象：6-8歲

名額：8名

費用：\$120

負責職員：譚靖怡社工(Connie)



芬蘭木柱小組

目的：學習新興活動「芬蘭木柱」

內容：了解「芬蘭木柱」由來，學習當中的技巧及方式

	芬蘭木柱小組A P	芬蘭木柱小組B P
日期	3/7、17/7、31/7、14/8、 28/8、11/9/2023 (逢星期一，共6節)	3/7、17/7、31/7、14/8、 28/8、11/9/2023 (逢星期一，共6節)
時間	晚上7:15 – 晚上8:15	晚上8:15 – 晚上9:15
對象	6–9歲	10–12歲

地點：本中心P房

名額：8名

費用：\$30

負責職員：徐振豪社工(Hams)

探險GO！

- 目的：1) 提升小朋友解決問題的能力。
2) 學習與別人相處，加強社交能力。

內容：一同學習規劃路線，乘搭交通工具，並於組員一同完成小任務。

日期：20/7 – 3/8/2023
(逢星期四，共3節)

時間：下午2:30 – 下午5:00

地點：香港不同的地區

集合/
解散地點：本中心

對象：6–8歲

名額：8名

費用：\$60

備註：參加者需自備已增值八達通(交通費)、飲用水，穿著輕便運動服裝及波鞋。

負責職員：譚靖怡社工(Connie)

棋藝試一番

目的：透過下棋訓練腦筋，鍛練耐性，及與人溝通的技巧。

內容：透過個人或分組玩一些需要參加者思考的棋如黑白棋、波子棋、鬥獸棋。

日期：17/7 – 21/8/2023
(逢星期，共6節)

時間：下午5:00 – 下午6:00

地點：本中心O房

對象：5–8歲

名額：10名

費用：\$60

負責職員：鄭僑莉社工(Ellen)

甌隆甌罇~四團去 (離島篇)

目的：1) 透過定向活動，提升小朋友與別人合作及解決問題的能力。

內容：2) 透過到處遊覽，認識不同面貌的香港。

日期：2/8-16/8/2023
(逢星期三，共3節)

時間：上午10:00-下午4:00

地點：待定

集合/
解散地點：本中心

對象：8-12歲

名額：10名

費用：\$250

備註：1) 參加者需自備已增值八達通(交通費)、飲用水，穿著輕便運動服裝及波鞋。

2) 活動費已包括午膳費用。

負責職員：譚靖怡社工(Connie)

火辣辣小畫家

目的：透過用不同的繪畫材料及工具，齊齊畫出自己的畫。

內容：學習用不同顏料及繪畫工具製作自己的圖畫。

日期：17/7-21/8/2023
(逢星期，共6節)

時間：下午6:00-7:00

地點：本中心O房

對象：5-8歲

名額：10名

費用：\$100

負責職員：鄭僑莉社工(Ellen)

Switch On! 7-9/2023

目的：透過不同Switch的小遊戲，訓練溝通及解難能力。同時，讓小朋友從中放鬆心情，減輕壓力。

內容：情，減輕壓力。

體驗不同類型Switch的小遊戲。

日期：7/7-25/8/2023
(逢星期五，共8節)

時間：晚上7:30-晚上8:45

地點：本中心O房

對象：8-12歲

名額：8名

費用：\$120

負責職員：譚靖怡社工(Connie)

Let's Play Lego

目的：讓小朋友透過砌LEGO的過程，發揮創意；表達自己的想法，學習互相欣賞。

內容：透過以個人或小組用Lego積木去創作一些特定的主題，又或分組合作，學習互相溝通。

日期：11/7-29/8/2023
(逢星期五，共8節)

時間：下午6:30-下午7:30

地點：本中心O房

對象：5-8歲

名額：10名

費用：\$100

負責職員：鄭僑莉社工(Ellen)

環保體驗工作坊

目的： 提昇參加者的環保意識。
內容： 參觀綠在區區屯門，認識與環保相關的資訊，並體驗用飲品盒製作散錢包。

集散地點： 荃灣浸大門外

活動地點： 綠在區區(屯門)

日期： 待定

時間： 待定

費用： 免費

對象： 6-12歲兒童

名額： 24名

負責職員： 譚靖怡社工 (Connie)

備註： 1) 參加者請自備八達通(交通費)、飲用水、防蚊用品、陰晴用具等，並穿著輕便服裝及波鞋。
 2) 敬請準時，逾時不候。

暑期綠足跡

目的： 提昇參加者的環保意識。

內容： 參觀不同有關保育環境的地方，認識相關資訊。

日期	時間	內容
24/7/2023 (一)	上午9:30 – 下午5:30	O·Park (上午) 惜食堂-粒粒皆辛館 (下午)
7/8/2023 (一)	上午9:30 – 下午4:30	地點待定 (上午) T·Park (下午)

集散地點： 荃灣浸大門外

費用： \$250

對象： 6-12歲兒童

名額： 26名

負責職員： 譚靖怡社工 (Connie)

備註： 1) 費用已包括旅遊巴及午膳費。
 2) 參加者請自備飲用水、防蚊用品、陰晴用具等，並穿著輕便服裝及波鞋。
 3) 敬請準時，逾時不候。

小腳板~四圍走

目的：提昇參加者的環保意識。

內容：參觀不同有關保育環境的地方，認識相關資訊。



	活動編號	日期	時間	內容	對象	名額	費用
A			待定	維他奶	6-12歲	26人	\$80
B			待定	香港天文台	待定	待定	\$80
C			待定	Pizza Hut	待定	待定	待定
D			待定	香港兒童探索博物館	待定	待定	待定
E			待定	荔枝角雨水排放隧道	待定	待定	待定
F			待定	香港新聞博覽館	待定	待定	待定
G			待定	SAA	待定	待定	待定
H			待定	合味道杯麵	待定	待定	待定

集散地點：荃灣浸大門外

負責職員：譚靖怡社工 (Connie)

備註：1) 費用已包括旅遊巴及午膳費。

2) 參加者請自備飲用水、防蚊用品、陰晴用具等。

3) 敬請準時，逾時不候。

XXXXXX

目的：

內容：

日期	時間	內容
待定	待定	待定
待定	待定	待定

集散地點：荃灣浸大門外

費用：待定

對象：6-12歲兒童

名額：26名

負責職員：鄭僑莉社工(Ellen)

備註：1) 費用已包括旅遊巴及午膳費。

2) 參加者請自備飲用水、防蚊用品、陰晴用具等，並穿著輕便服裝及波鞋。

3) 敬請準時，逾時不候。



XXXXXX

目的：

內容：

日期	時間	內容
待定	待定	待定
待定	待定	待定

集散地點：荃灣浸大門外

費用：待定

對象：6-12歲兒童

名額：26名

負責職員：鄭僑莉社工(Ellen)

備註：1) 費用已包括旅遊巴及午膳費。
2) 參加者請自備飲用水、防蚊用品、陰晴用具等，並穿著輕便服裝及波鞋。
3) 敬請準時，逾時不候。

XXXXXX

目的：

內容：

日期	時間	內容
待定	待定	待定
待定	待定	待定

集散地點：荃灣浸大門外

費用：待定

對象：6-12歲兒童

名額：26名

負責職員：鄭僑莉社工(Ellen)

備註：1) 費用已包括旅遊巴及午膳費。
2) 參加者請自備飲用水、防蚊用品、陰晴用具等，並穿著輕便服裝及波鞋。
3) 敬請準時，逾時不候。

小幼苗功課輔導計劃

目的：協助區內在職家長照顧學童
提供小學生功課輔導，解決功課上的困難

時間	內容
3:30pm – 4:00pm	玩具閣 / 鬆一鬆
4:00pm – 6:30pm	功課輔導
6:30pm – 7:00pm	托管 (等候家長)

日期：逢星期一至五 (公眾假期暫停)

對象：小一至小六學童

名額：21人

費用：\$1400/月

備註：1. 如受疫情影響，活動可能跟隨社署指引暫停

2. 如大部份學生改為全日制，將改由3:30pm-6:30pm

負責職員：麥亮亮社工 (Moon)



P

家有星兒計劃

目的與內容：

支援懷疑或被評為特殊學習需要 (SEN) 的兒童及家長, 給予學習、調適、訓練支持及建議, 並找不同的孩子及家長需要作配對, 提供小組訓練及輔導。

日期：7-9/2023

時間：個別預約

地點：本中心

費用：全免

負責職員：鄭僑莉社工(Ellen)

P

遊戲治療

目的：透過「遊戲」作為媒體, 以協助兒童表達自我, 改善與朋輩之間的互動; 學習解決問題方法, 進而強化親子的關係。

內容：個別遊戲治療。

節數：以10次為一季療程

日期及時間：7-9/2023個別預約

地點：本中心

費用：\$500 (10次)

對象：5-10歲

名額：個別預約

負責職員：鄭僑莉社工(Ellen)

P

專注力小組

目的：

內容：

日期：21/7-25/8/2023
(逢五, 共6堂)

時間：下午2:00-下午3:00

地點：本中心D房

對象：懷疑自閉傾向8-10歲學童

名額：6名

費用：\$120

負責職員：譚靖怡社工(Connie)

P

桌遊社交小組

目的：

內容：

日期：21/7-25/8/2023
(逢五, 共6堂)

時間：下午3:30-下午4:30

地點：本中心D房

對象：6-8歲

名額：6名

費用：\$120

負責職員：譚靖怡社工(Connie)

認識荃灣歷史建築

童樂無窮

你知道這些歷史建築
叫什麼名字嗎？



以前：_____ 現在：_____

A：霍米園

B：機場核心計劃展覽中心

C：白屋

(提示：三級歷史建築、青山公路一帶、白樓)





2023年童心學滿Fun計劃



本年度暑期託管繼續會提供上午班、下午班及全日班3個選擇。每班的上課日期亦統一為**6星期**，每星期**5天**，**星期一至星期四為學習日**；星期五為活動日，以多元化的課堂、室內運動及戶外活動與參加者一起度過2023年這個充實又多采多姿的暑假。

計劃目的：

1. 為在職及有需要之家庭提供暑期托管
2. 透過團體生活，讓兒童學習與人相處
3. 透過有規律的生活，培養兒童的自律性及加強他們的自理能力
4. 透過不同的課堂及活動，建立兒童健康及積極的價值觀



計劃內容：

	上午班 價錢 每星期：\$3900	下午班 價錢 每星期：\$3900	全日班 價錢 每星期：\$6300
啓動禮	2023年7月8日(星期六)，晚上7:30-晚上9:00，請家長預留時間出席，了解計劃詳情及注意事項。		
活動日期	2023年7月17日至8月25日		
活動時間	上午9:30 至 中午12:30 (3小時) 在精力充沛的 早上學習， 事半功倍。	下午1:30 至 下午5:00 (3.5小時) 在遊戲及不同的 體驗中學學習， 充實生活。	上午9:30 至 下午5:00 (10小時) 維持有規律的群體生活， 學習與玩樂並重。 (上午 8:30-9:30 下午5:00-6:00 為托管時間， 學生可選擇性出席)

報名詳情：

每班人數上限為10人，滿6人開班

全日班、上午班及下午班將於2023年5月6日(星期六)上午9:40開始報名，報名時只需附留位費用，半日班\$500，全日班\$1000，尾數將於6月下旬安排付款手續，名額先到先得，額滿即止(設候補名單，如有餘額，按名單次序以電話通知)。

上午班

上午班 (3小時)	星期一						星期二						星期三						星期四						星期五 P.1-P.6
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P1	P2	P3	P4	P5	P6	
9:30-10:30	社工組						功課輔導						功課輔導						社工組						6次全日 戶外活動
10:30-11:30	數學						運動堂						常識						唱遊世界		有營識食				
11:30-12:30	中文												英文						視藝						

下午班

下午班 (3.5小時)	星期一						星期二						星期三						星期四						星期五 P.1-P.6						
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P1	P2	P3	P4	P5	P6							
13:30-14:30	集體遊戲						電影欣賞						英文						中文						6次全日 戶外活動						
14:30-15:30	中西歷史												環保						STEM							電影欣賞					
15:30-16:00	茶 點																														
16:00-17:00	功課輔導						功課輔導						社工組						功課輔導												

全日班

全日制 (10小時)	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
8:30-9:30	自由活動 (只提供托管服務, 參加者按需要選擇回中心時間)					6次全日 戶外活動
9:30-12:30	同上午班安排 (P.1-P.2為初級組, P.3-4為中級組, P.5-P.6為高級組, 每組人數上限16人)					
12:30-13:30	午 膳					
13:30-17:00	同下午班安排 (P.1-P.2為初級組, P.3-4為中級組, P.5-P.6為高級組, 每組人數上限16人)					
17:00-18:00	自由活動 (只提供托管服務, 參加者家長按需要選擇接回子女時間)					

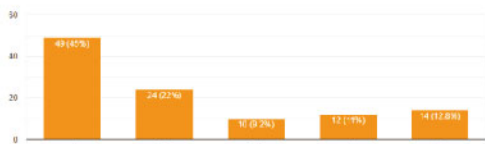
- 備註：1) 部分活動仍在申請安排中，詳情於6月下旬公佈作實(請留意中心壁報及facebook專頁)。
查詢：徐振豪社工(Hams)及麥亮亮社工(Moon)。
- 2) 以上時間表只供參考內容安排，實際時間表將於啟動禮派發。

2022服務使用者意見調查問卷 — 結果發佈

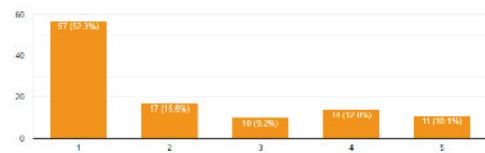
是次調查共收回了109份問卷

A1) 設施

1) 對本中心設施的整體印象
109則回應



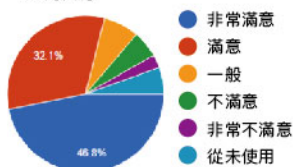
2) 接待處的服務及整體印象
109則回應



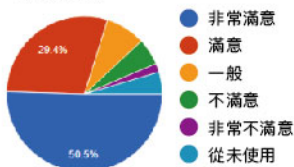
1=非常滿意；2=滿意；3=一般；4=不滿意；5=非常不滿意

A2) 活動及服務

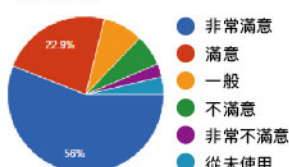
1) 小組的種類及內容
109則回應



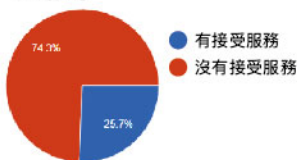
2) 活動的種類及內容
109則回應



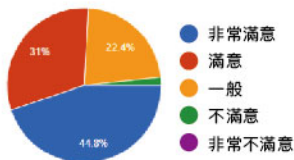
3) 興趣班的種類及內容
109則回應



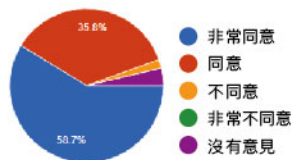
4) 曾接受本中心的輔導服務
(如回答「有接受服務」，請填寫題目5)
109則回應



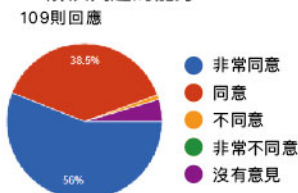
5) 輔導服務的整體印象
58則回應



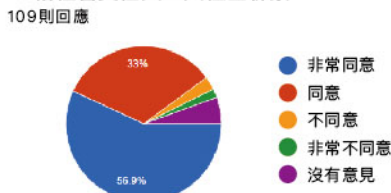
6) 您對中心的服務感到滿意
109則回應



7) 您/兒童/青少年參加在接受中心服務後，提升了生活技能/潛能/解決問題的能力
109則回應

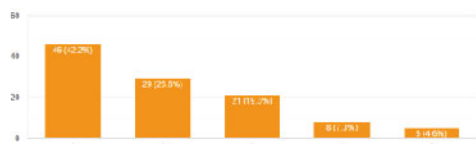


8) 您/兒童/青少年參加在接受中心服務後，加強了人際關係/價格家庭關係/價格社交能力/價格公民意識/價格社會責任/夾一夾社區聯繫
109則回應

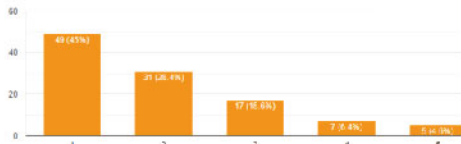


A3) 宣傳

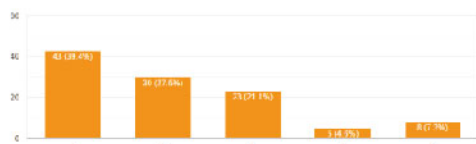
1) 宣傳海報的內容 109則回應



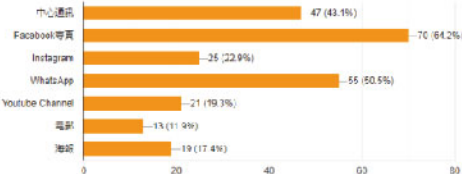
2) 通訊的內容 109則回應



3) Facebook 專頁的內容 109則回應



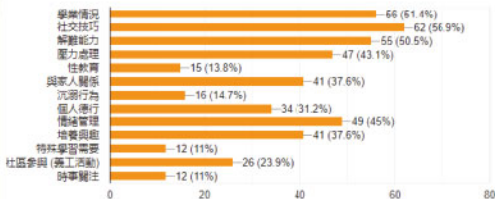
4) 希望以哪個途徑接收本中心的資訊 (可選多項) 109則回應



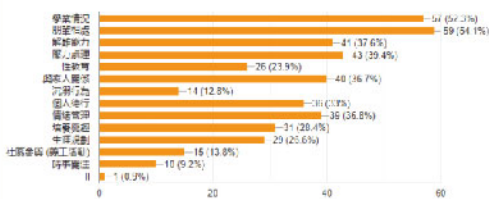
1=非常滿意；2=滿意；3=一般；4=不滿意；5=非常不滿意

B) 對服務關注重點及來年服務的建議

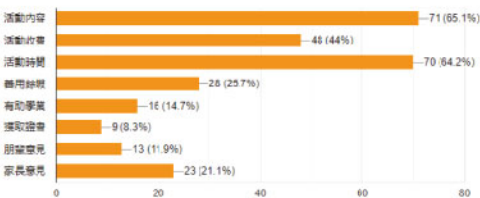
1) 認為兒童最需要關注的項目 (最多可選4項) 109則回應



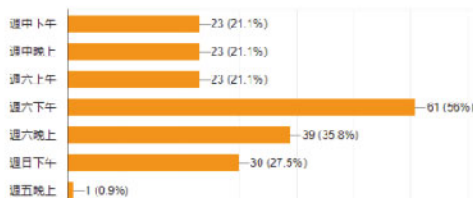
2) 認為青少年最需要關注的項目 (最多可選4項) 109則回應



3) 參加活動的考慮因素 109則回應



4) 理想的活動時間 (可選多項, 註: 週中=星期一至星期五) 109則回應





香港基督少年軍 - 338分隊

制服
專
隊

簡介：香港基督少年軍(The Boys' Brigade)是支國際性青少年制服組織。該組織至今已有接近130年歷史，並在超過60多個國家均有其制服團隊成立。而香港基督少年軍於1959年正式在香港發展。

目的：透過基督教教育、步操、技能訓練及各級獎勵計劃等，致力培育兒童及青少年，使他們在身、心、靈方面得到均衡的發展，並具備愛心與關懷、道德及誠信、正面及勇於承擔等良好品格。

查詢：徐振豪社工(Hams)、林佳稀社工 (Victor)、梁慧珊姑娘(Amy)、李家強牧師

338分隊

內容：獎章考核、步操訓練、茶點、戶外活動

P A D

等級：

小綿羊組 P

對象：K1-K3

幼級組 P

對象：P1-P3

初級組 P

對象：P4-P6

中級組 P

對象：S1 - S3

日期：8/7/2023 至 23/9/2023 (逢星期六)

時間：上午11:30 - 下午1:15

地點：本中心

名額：各級各15人

費用：\$100 (戶外活動或需另收費用)，留位者暫不收費

(如欲參加，可先填寫申請表，負責職員會安排留位及日後面試)



7-9月重點活動推介：

目的：

內容：

日期：

時間：

地點：

費用：

對象：基督少年軍隊員及其家長

名額：不限

備註：1. 有關本活動的詳細資料將於稍後派發通告予本分隊隊員



新界地域荃灣 14旅團員招募

成員招募

支部	小童軍 (A團)	幼童軍黑狼團、 白狼團及金狼團	童軍	深資童軍	樂行童軍
年齡	5歲至8歲	7.5歲至12歲	11至16歲	15至21歲	18至26歲
集會時間	逢星期六 下午 2:30-4:00	逢星期六， 下午2:30 - 4:00 (部分團員將會 參與集會至5:00)	逢星期六 下午 2:30-5:30	平均 每月一次 集會	不定時
負責領袖	鄭僑莉 (Ellen)	蘇梓維 (Jeff) 麥亮亮 (Moon) 譚靖怡 (Connie)	張綺彤 (彤)	林佳稀 (Victor)	鄭僑莉 (Ellen)

報名方法：如有興趣參加者，請於 10/6/2023(六)
或之前填妥中心報名表，並交回本中心，
待專人通知面試安排。



2023 暑期活動 報名日程表



日	一	二	三	四	五	六
	1	2	3	4	5	6 非抽籤活動 接受報名 (活動/恆常活動)
7	8	9	10 暑期活動入籤 10/5-16/5	11 暑期活動入籤 10/5-16/5	12 暑期活動入籤 10/5-16/5	13 暑期活動入籤 10/5-16/5
14	15 暑期活動入籤 10/5-16/5	16 暑期活動入籤 10/5-16/5	17 中籤活動報名 17/5-22/5	18 中籤活動報名 17/5-22/5	19 中籤活動報名 17/5-22/5	20 中籤活動報名 17/5-22/5
21	22 中籤活動報名 17/5-22/5	23 公佈餘額	24 公佈餘額	25 公佈餘額	26	27 所有活動餘額 公開報名
28	29	30	31			

2023 暑期活動報名須知

報名須知

- 本年度暑期活動報名會員以「一抽籤表格為一單位」形式進行，參加者必須親臨本中心入籤。
- 入籤日期為2023年5月10日(三)下午2:00至5月16日(二)晚上9:15。
抽籤日期為2023年5月17日(三)。
中籤活動報名日期為2023年5月17日(三)下午2:00至5月22日(一)晚上9:15。
暑期活動之餘額公佈日期為2023年5月23日(二)下午2:00。
抽籤活動之餘額公開報名日為2023年5月27日。
- 所有兒童專區、家庭專區活動、青年專區、有營暑假及暑期興趣班將以抽籤方式接受報名。
- 「抽籤表」每人只可遞交一張，如同一會員出現於超過一張活動「抽籤表」，將被取消資格。
- 如所報名活動時間重疊，該活動「抽籤表」將不獲處理。
- 兩位會員可同時遞交一張活動「抽籤表」，目的是可讓兩名會員能抽中參加同一活動(最多4個活動可??)，而中籤機會與單一會員相同。

7. 一張「抽籤表」最多只可有兩名會員，而該兩名會員關係不限，唯於報名時必須留意清楚年齡組別，否則其中一名會員因不符合該項活動資格而同時令另一名會員參與該活動的資格被取消。
8. 當兩名會員使用同一張「抽籤表」後，該會員不可再次出現於另一張「抽籤表」上，否則將會被取消資格。
9. 每名會員只可在「抽籤表」選取最多十項活動/暑期興趣班，當中最多四項活動，可與第二名會員聯結入籤。
10. 「家庭活動」必須在「抽籤表」上列明所有參加者的人數，每項家庭活動只可供最多六個參加名額，包括最多兩名非直系親屬。
11. 每張「抽籤表」必須清楚填妥有關資料；如資料不全或錯誤，本中心恕不受理。
12. 無需抽籤之活動(青年專區、恆常興趣班)於**5月6日(六)上午9:40**起接受報名。
13. 除「香港賽馬會慈善信託基金」、「荃灣區議會」及其他基金贊助之活動外，其他活動/暑期興趣班，非會員須加收\$30手續費。
14. 付款方式：現金/EPS/支票，請於支票背面填寫參加者的姓名及電話。
15. 如輪侯號碼超過十個號碼，須重新領籌輪侯。
16. 本中心保留更改上述規條之權利，一切以最新之公佈為準。

暑期退款須知及參加者責任

退款須知 (活動/班/組)

1. 申請退款必須於活動舉行**兩星期前**提出，**有關活動收費須為每位\$50或以上**，最高退款額為收費之五成(上限\$500，以較低者為準)，唯因學校活動關係，參加者則可以**書面申請並附上學校證明文件**，最高退款額為活動收費之八成(上限\$1000，以較低者為準)。
2. 如參加者於活動舉行**兩星期內**提出退款申請，本中心原則上**不接受**因個人事故而未能出席活動之申請，唯因學校活動關係，參加者則可以**書面申請並附上學校證明文件**，並有會員代替其名額，如成功申請，最高退款額為**收費之五成**(上限\$500，以較低者為準)。
3. **如活動改以Zoom形式進行，本中心將不接受以Zoom形式為申請退款理由。**
4. 中心主任將保留最終決定權。

參加者的責任

1. 請於出席活動、班、組當日或期間，帶備有效會員証及收據，以便核對資料，本中心有權拒絕未能出示有效會員証及收據之參加者參加活動。
2. 請參加者自行留意活動日期、時間、地點及注意事項，本中心將不會提醒參加出席活動，除非活動資料有所更改，或特殊情況下才會以電話通知，否則活動將依照小冊子顯示如期舉行。
3. 因天氣或特殊情況取消的**興趣班及小組**，**一律順延補堂**，因天氣或特殊情況取消的**暑期興趣班將只獲一次補堂**，未能出席補堂者，中心將不會另行補償或退款。而**單次性活動會按情況改期**，如未能出席改期的活動，中心將安排退款。如參加者因私人原因請假，本中心不會安排補堂。
4. 如因參加人數不足，本中心有權考慮取消活動/班/組，並會個別通知參加者到本中心退回所繳款項。
5. 報名時需要有良好計劃，避免同日報超過一項活動的「撞期情況」出現，本中心概不負責，亦不會作任何調動或更改。
6. 報名時應根據活動性質衡量自己或子女的身體狀況是否適合參與，如有疑問，請與活動負責人聯絡。因患病或其他原因勉強參與活動而遇有事故時，中心概不負責。
7. 到本中心或參與中心活動時，請儘量避免攜帶貴重物品，如有任何遺失或毀壞，本中心概不負責。
8. 凡14歲或以下之兒童及青少年參加本中心舉辦之活動，必須簽署家長同意書，否則將不接受報名。
9. 請家長替子女安排膳食(包膳食的活動除外)、足夠食水、晴雨用具、防曬用品及少量金錢。為安全起見，請督促子女遵守工作人員之指示，如因貴子女不依工作人員指示導致意外，參加者須自行承擔後果。
10. 本中心保留修訂細則之權利。

青年Teen地

Yo! 今期「青年teen地」由Victor sir同大家分享下先!



2023年2月28日，特區政府宣佈「口罩令」取消。

在疫情的影響下，「口罩令」讓我們在很大程度上隔絕病菌，盡量在不影響健康的情況下維持日常生活，但細想一下，這是否「維持」呢？

買口罩、戴口罩、除口罩是我們每日都會做的事，有些青年會覺得忘記戴口罩會產生罪惡感，生怕遭人白眼或指罵，更有些青年認為口罩是潮流、時尚，甚至以口罩襯衫。當然，這只是觀點與角度而已，但無可否認，這已經改變了生活的一部份。

回想沒有疫情時，口罩的用處主要是用以防止傳染病菌，用家大多數都是病人。我們很少在健康的情況下戴口罩去進行社交活動，亦很難想像會以口罩去配搭身上的服飾。因為疫情關係，不少人的思路逐漸轉變。

隨著「口罩令」取消，社會大致復常，不少人仍然戴著口罩。Victor sir與青年溝通時，發現他們除了仍害怕感染外，原來他們亦害怕以真面目示人，他們覺得口罩是他們的防線。

到底將來的日子，「口罩令」的影響會有多長遠呢？社會要復常到疫情前的程度，還要多久呢？我們一起觀察吧！

我係青年隊的其中一員 — Victor sir (Victor)，如果你地有任何疑問或需要「耳仔👂」，唔洗怕羞，真係可以搵我地㗎！



youth_rivieragardens

弓防箭—青年隊 7-9/2023

P

目的：以溝通合作、抗逆能力，解難能力作重點訓練，以助參加者於社群發揮所長。

內容：透過弓防箭的活動，加強參加者與別人溝通的能力，並讓參加者學習如何面對挑戰。

日期：15/7、19/8、16/9/2023
(星期六，共3節)

時間：晚上8:00—晚上9:00

地點：本中心

對象：11歲或以上的兒童及青少年
(適合對弓防箭有一定程度認識的參加者)

名額：8位

費用：\$100

備註：1) 需自備水樽或飲用水。
2) 必須穿著輕便服裝及運動鞋。
3) 如受疫情影響，小組將取消。

負責職員：鄭芷穎社工(Angel)

魔術青年 7-9/2023

P

目的：透過魔術訓練及表演，提昇個人自信心及表演技巧。

內容：教授以不同道具、容易掌握的魔術，如啤牌、硬幣及其他入門的魔術道具，讓參加者從有趣的魔術中學習。

日期：8/7 - 23/9/2023
(星期六，共12節)

時間：中午12:00—下午1:00

地點：本中心

對象：9歲或以上

名額：8名

費用：\$150

備註：小組由專業導師教授。

負責職員：鄭芷穎社工(Angel)

捉緊暑假Camp

P

目的：透過訓練營中的團體合作遊戲，訓練參加者解難、與人合作能力及自理能力。

Pic

內容：不同的團體合作活動、解難任務。

日期：23/8 - 24/8/2023
(星期三及星期四，共6節)

時間：下午2:00 - 翌日下午2:00

地點：香港青年獎勵計劃賽馬會愛丁堡公爵訓練營(暫定)

對象：11歲以上或以上的兒童及青少年

名額：15名

費用：\$280

備註：1) 活動費用包括宿營，三餐膳食、旅遊巴及物資費用；
2) 活動前需出席一次營前會，詳細日期再通知。

負責職員：鄭芷穎社工(Angel)

桌遊同樂鬥 7-9/2023

P

目的：透過桌上遊戲，增加與別人相處與互動，加強社交技巧。

內容：與其他參加者一同遊玩不同類型的桌上遊戲，互相分享。

日期：19/7 - 30/8/2023
(星期三，共6節)

時間：晚上7:00—晚上8:00

地點：本中心

對象：10歲以上或以上的兒童及青少年

名額：16名

費用：免費

備註：活動於23/8(三)暫停一節。

負責職員：鄭芷穎社工(Angel)

Pic

Nerf Gun 2D1N P

目的：提升參加者的團隊合作，溝通技巧及解難能力，迎接暑假。

內容：透過參加兩日一夜的宿營活動，讓參加者進行各式各樣的團隊任務及挑戰，當中包括學習與人相處的技巧及禮儀，分享面對困難時的心態及調節與解難方法。

日期：8/7 – 9/7/2023 (六至日)

時間：下午2:00 – 翌日下午2:00

地點：粉嶺浸會園 (待定)

對象：10歲或以上的兒童及青少年

名額：14名

費用：\$280

備註：1) 活動費用包括宿營，三餐膳食、旅遊巴及物資費用；

2) 中心職員將於活動前一星期通知參加者到中心取宿營物資表。

負責職員：林佳稀社工(Victor)

美味小煮意7-9/2023 P

目的：享受烹飪的樂趣，大快朵頤，善用餘暇。

內容：上季烹煮過六款不同的食物，今季就試下整唔同類型的食物啦！當中包括小食、菜式或甜品等等，仲可以帶走同屋企人分享呀！

日期：18/7、25/7、1/8、8/8、15/8、22/8/2023 (共6節)

時間：晚上7:00 – 晚上8:00

地點：本中心

對象：10歲或以上的兒童及青少年

名額：6名

費用：\$100

備註：請帶備食物盒及圍裙。

負責職員：林佳稀社工(Victor)

挑機3.0-2023 P

目的：在休閒的暑假中放鬆心情，及一同探索遊戲的好壞與需自律的地方。

內容：與其他參加者一同遊玩不同類型的switch遊戲，與朋友們享受快樂熱鬧的暑假。

日期：19/7 – 30/8/2023
(星期三，共6節)

時間：晚上7:00 – 晚上8:00

地點：本中心

對象：10歲以上或以上的兒童及青少年

名額：8名

費用：免費

備註：活動於23/8(三)暫停一節。

Pic

負責職員：鄭芷穎社工(Angel)

Nerf Gun 2D1N

P

目的：提升參加者的團隊合作，溝通技巧及解難能力，迎接暑假

內容：透過參加兩日一夜的宿營活動，讓參加者進行各式各樣的團隊任務及挑戰，當中包括學習與人相處的技巧及禮儀，分享面對困難時的心態及調節與解難方法。

日期：8/7 - 9/7/2023 (六至日)

時間：下午2:00 - 翌日下午2:00

地點：粉嶺浸會園

對象：10歲或以上的兒童及青少年

名額：14名

費用：\$280

備註：1) 活動費用包括宿營，三餐膳食、旅遊巴士及物資費用；
2) 中心職員將於活動前一星期通知參加者到中心取宿營物資表。

負責職員：林佳稀社工(Victor)

美味小煮意7-9/2023

P

目的：享受烹飪的樂趣，大快朵頤，善用餘暇。

內容：上季烹煮過六款不同的食物，今季就試下整唔同類型的食物啦！當中包括小食、菜式或甜品等等，仲可以帶走同屋企人分享呀！

日期：18/7、25/7、1/8、8/8、15/8、22/8/2023 (共6節)

時間：晚上7:00 - 晚上8:00

地點：本中心

對象：10歲或以上的兒童及青少年6名

名額：\$100

費用：請帶備食物盒及圍裙。

負責職員：林佳稀社工(Victor)

消暑Chill-Chill

P

目的：讓參加者總結過去學年的經歷，分享對暑假的感受及期望，在暑假完結前探索對新學年的目標。

內容：製作不同的消暑特飲，分享如何妥善安排時間，訂立新一年的目標。

日期：22/7、29/7、4/8、11/8、18/8、29/8/2023 (共6節)

時間：晚上7:00 - 晚上8:00

地點：本中心

對象：10歲或以上的兒童及青少年

名額：8名

費用：\$100

負責職員：林佳稀社工(Victor)



酒精畫工作坊 P

目的：親手製作手工藝成品，發揮藝術才能。

內容：運用酒精墨水，隨心製作星球燈、木板及小鏡盒。

日期：13/7－17/8/2023
(星期四，共6節)

時間：晚上7:15－晚上8:15

地點：本中心

對象：10歲以上或以上的兒童及青少年

名額：8名

費用：\$150

備註：活動於24/8(四)暫停一節。



負責職員：鄭芷穎社工(Angel)

和諧畫室 7-9/2023 P

目的：培養及發展藝術才能

內容：認識和諧粉彩和學習和諧粉彩的技巧；
透過繪畫，互相分享。

日期：20/7－31/8/2023(星期四)
(星期四，共6節)

時間：晚上6:00－晚上7:00

地點：本中心

對象：10歲以上或以上的兒童及青少年

名額：8名

費用：\$150

備註：活動於24/8(四)暫停一節。



負責職員：鄭芷穎社工(Angel)

禪繞創作坊

P23165

目的：培養及發展藝術才能

內容：認識及學習禪繞的技巧及圖案，並創作不同的生活小用品，例如布袋、書籤等。

日期：13/7 – 17/8/2023
(星期四，共6節)

時間：晚上8:30 – 晚上9:25

地點：本中心

對象：10歲以上或以上的兒童及青少年

名額：8名

費用：\$100

備註：活動於24/8(四)暫停一節。

負責職員：鄭芷穎社工(Angel)



SB KPOP 7-9/2023

P

目的：舞蹈才能發展。

內容：由專業導師教授及排舞，鍾意KPOP既你一定唔會錯過啦！

日期：8/7-23/9/2023
(星期日，共12節)

時間：晚上7:30 – 晚上8:30

地點：本中心

對象：11-24歲之青少年

名額：10名

費用：\$720

負責職員：鄭芷穎社工(Angel)

雜不甩手工創作

P

目的：製作不同的手工藝成品，總有一樣你地實鍾意。

內容：學習製作蝶古巴特、霓虹燈牌、土耳其馬賽克燈及鐳射雕刻鎖匙扣。

日期：17/7、24/7、31/7、7/8/2023
(共6節)

時間：晚上7:00 – 晚上8:15

地點：本中心

對象：9歲或以上的兒童及青少年

名額：6名

費用：\$200

備註：活動費用包括4節活動的物資費用。

負責職員：林佳稀社工(Victor)

義工我話事

目的：培養助人為樂精神

內容：由小朋友學習如何籌備義工服務，認識不同社群。

日期：19/7 – 30/8/2023(星期三，共6節)

時間：下午1:30 – 下午3:00

地點：本中心

對象：10歲以上或以上的兒童及青少年

名額：8名

費用：免費

備註：活動於23/8(三)暫停一節。

中心義工獎勵計劃

義務工作是指任何人自願貢獻自己的時間及精神，在不為任何物質報酬的情況下提供服務。為提高義務工作的認受性，中心特設義工獎勵計劃，期望透過有系統地紀錄義工服務時數及嘉許計劃，肯定義工的服務和貢獻，從而在兒童、青少年及家庭之間推廣義務工作文化。



獎勵準則：

以個別義工在一年之內所提供的累積服務時數為嘉許準則。計算方法如下：



類別

銅

銀

金

服務時數

15小時或以上

30小時或以上

50小時或以上

參加資格及方法：

參加者需為中心之有效會員，並報名參與中心之義工服務。參加者可於首次義工服務後向該活動之負責同工索取義工時數紀錄冊並進行登記。本中心以個人義工形式紀錄義工的服務時數，每位義工設有獨立編號(永久編號)代表其義工身份。

服務時數計算準則：

服務時數逐年截算，時數計算日由每年的10月1日起，至年底8月31日止。會員於該年度內參與本中心所提供任何形式的義工服務，經中心同工確認後，皆可登記於義工時數紀錄冊內。

可被記錄時數的服務：

包括聯絡、策劃、籌備、執行，以及檢討等相關工作，例如：聯絡工作、開會、物資準備、活動推行、事後檢討等；惟義工接受訓練課程時間並不計算在內。

義工時數紀錄冊：

義工時數紀錄冊只供用作登記及紀錄義工服務時數，並不能於任何情況下作為義工的身份證明文件。如有任何人對義工身份有疑問，或需查詢紀錄冊持有人的服務情況，請直接與本中心聯絡。如拾獲本中心義工之紀錄冊，請送還予本中心。

服務時數結算：

義工須於每年的8月31日或之前將義工時數紀錄冊交回中心結算，逾期將不予追補。



中心義工獎勵計劃

全年定期活動



攤位



探訪



定期培訓



定期聚會

義工獎勵活動

免費活動體驗



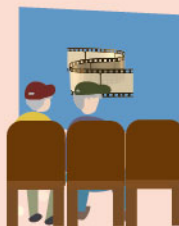
遊戲



運動



美術



睇戲




室外活動


年終嘉許活動


備註：參加者需滿足銅獎或以上義工時數要求。


義工服務查詢：

會員可以透過不同的媒介及社交平台接收本中心的相關資訊，歡迎大家用下列方法與我們互動交流！

 Facebook：路德會賽馬會海濱花園綜合服務中心

 Instagram：youth_rivieragardens / 路德會賽馬會海濱花園綜合服務中心·青年隊

 查詢熱線：2406 0407

 親身到訪

*Instagram使用守則：

1. 請各會員互相尊重，不得於平台上發表出批判性、滋擾、不雅、及引起爭端的言論；
2. 保護個人私隱，不得將他人的個人資料洩露；
3. 禁止發放違法及牽涉個人利益的信息；
4. 本中心保留將屢次違反以上守則及不接受勸諭的使用者移離相關媒介之權利。

路德會賽馬會海濱花園綜合服務中心

★
2022-2023
中心義工獎勵計劃

招募義工

小小義工隊

(小三至小六)

青年義工隊

(中一至大專或以上)

親子義工隊

(其中一位參加者必需為6-24歲的兒童或青少年)



有意報名者可以填寫以上google form，稍後有中心職員聯絡。



免費活動體驗推薦

青年專區

中心義工隊專屬



BAND YAU UNITED - 樂隊訓練計劃

P23171

招募隊員!!

目的：提供機會讓青少年學習音樂，並協助參加者組成樂隊，發揮音樂潛能。

內容：主要讓參加者學習以樂隊模式演繹歌曲，本中心會定期提供表演機會給樂隊作訓練平台。負責職員會不時與隊員見面，傾談音樂發展的前路。

A: 樂器教授班 (結他/鋼琴班/鼓/BASS)

B: 全隊樂隊班

日期：4-6月/2023 (上堂日子可商議)

時間：平日晚上 (上堂時間可商議)

地點：本中心band房

費用：每堂\$100

對象：12歲以上有興趣之青少年
(歡迎個人 / 整隊BAND報名)

名額：6位個人 及 2組樂隊

負責職員：梁皓朗 (朗哥哥)

備註：

1. 個人報名可以專門訓練一款樂隊樂器(包括: BASS、電結他、鼓、琴等等)
2. 參加者將視乎個別情況安排參加中心現有組別，故有關之上課日期及時間有待確實。
3. 參加者將免費成為「BAND YAU UNITED成員」，可免費借用中心BAND房作練習用途。
4. 有興趣者請親臨本中心登記個人資料，有關同事將於稍後個別聯絡參加者。
5. 如成員該月一次訓練都未能出席，本中心將會向成員收取每月最低學費\$70元。


























音樂專區

BAND YAU UNITED BAND房 借用服務

青年專區

音樂專區

費用：Non- Band Yau United(2-6人借用)-每節\$65
Non- Band Yau United(1人借用)-每節\$55

時間 \ 星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
09:45 - 11:30	X	X	X	X	X		X
11:45 - 13:30	X	X	X	X	X		X
14:00 - 15:45							X
15:50 - 17:35	X						X
17:40 - 19:25	X						X
19:30 - 21:15	X				 ▲		X

(▲ 爵士鼓不供外借，僅提供其餘器材)

借用守則：

1. 借用人數最多六人
2. 借用者須於借用日期前需親臨本中心付款，而最多只能借用該一星期房間
3. 所有借用者必須出示有效之會員証
4. 借用者可享有BAND房內設施包括：鼓、擴音器、KEYBOARD、電結他、低音電結他、咪等。
5. 如若需借用配置器材(包括：Jack線、鼓棍、tuner及弦)，請到詢問處索取《Band房物資借用表格》作登記，遞交表格後向詢問處職員拿取物資。
6. 借用完畢後請還原band房場地後才離開，並到counter交還配置器材。
7. 違規者一但被發現，經警告後仍不改善，將有機會不獲租借Band房達2個月。
8. 如有人為損壞，將收取維修費。



恆常興趣班 學員須知

公開報名日2022年6月18日

1. 參加者必須攜帶收據，否則本中心有權拒絕參加者上課。
2. 請參加者自行留意課程日期及時間，本中心將不會提醒參加者出席。
3. 所有參加者未能出席之堂節將不予補堂或退款。
4. 如因導師請假或惡劣天氣(請參閱本通訊有關惡劣天氣情況之安排)引致堂節取消，該堂節將順延一星期；如參加者未能出席該節課堂，將不予退款。
5. 興趣班退款申請需於該課程開課日期兩星期前提出申請，並需扣除課程費用之50%或上限\$500(以較低者為準)作為行政費，一般情況下，餘額將於兩至三星期後以現金退還，屆時將以電話形式或Whatsapp通知到中心簽收。
6. 參加者若無法親身上課，亦不得將課程轉讓他人。
7. 參加者有下季相同課程之優先報名權，請於續班通告內註明之限期內繳付所需費用，逾期則當放棄論。
8. 除鋼琴班，所有已開班之班別將不再接受報名(鋼琴班如有空缺將會按季度餘下堂數計算收費，詳情請聯絡興趣班負責人)。
9. 如報名人數不足，課程將予取消，本中心將以電話形式通知已報名人士，並於約兩至三星期後以現金退還已繳費用。
10. 如個別班別之參加者需購買制服、報名考試或購買任何課堂物資，請向導師查詢，本中心不會收取相關費用或代為購買。
11. 請參加者避免攜帶貴重物品/財物到中心上課。如需攜帶貴重物品/財物到中心上課，參加者需自行保管。本中心一概不會負責保管參加者之個人物品/財物。
12. 為避免影響課堂進行，請各興趣班參加者盡量在上課前到洗手間。
13. 本中心保留修訂上述細則之一切權利。
14. 由於疫情關係，已受影響的參加者之名額現已處理中，有關剩餘名額，請向中心職員聯絡。因疫情影響的退款現已處理中，中心職員將會以Whatsapp通知參加者。(退款需於中心發出通知後一個月內到本中心辦理，逾期不作處理。
15. 課堂開始一星期前截止報名，包括新生及舊生。

恆常
興趣班

美術系列

班別編號	班別名稱	上課日期	暫停日期	上課時間	對象	堂數	費用	導師姓名	名額	備註 / 簡介
未有7-9月資料										

恆常
興趣班

音樂系列

班別編號	班別名稱	上課日期	暫停日期	上課時間	對象	堂數	費用	導師姓名	名額	備註 / 簡介
未有7-9月資料										

恆常
興趣班

運動系列

班別編號	班別名稱	上課日期	暫停日期	上課時間	對象	堂數	費用	導師姓名	名額	備註 / 簡介
未有7-9月資料										

恆常
興趣班

青年及成人系列

班別編號	班別名稱	上課日期	暫停日期	上課時間	對象	堂數	費用	導師姓名	名額	備註 / 簡介
CA2304()	塑身瑜珈班 (一) 7-9/2023	3/7/2023- 25/9/2023 (一)	-	8:05pm- 9:20pm	15歲 以上	13	\$1,040	李寶瑩	12	註冊瑜珈導師，任教修身排毒瑜珈，空中瑜珈，親子瑜珈及孕婦瑜珈。已修畢「體適能課程」。掌握瑜珈身、心、靈和諧協調，利用理論、豐富的經驗，為學生提供柔軟度和肌肉力量訓練，改善關節退化、骨質疏鬆、情緒問題，從而達致健美、塑身的功效。 **因衛生問題，請自備瑜珈墊
CA2305()	塑身瑜珈班 (二) 7-9/2023	6/7/2023- 28/9/2023 (四)	-	8:10pm- 9:25pm		13	\$1,040		12	
CA2307()	瑜珈班 (綜合性) 7-9/2023	4/7/2023- 26/9/2023 (二)	-	7:45pm- 9:15pm	15歲 以上	13	\$1,040	林素芳	12	師承正宗印度瑜珈大師，為《美國瑜珈聯盟協會》之500小時高級註冊導師(ERYT500)，並同時擁有：陰瑜珈、空中瑜珈、孕婦瑜珈和頰鉢治療之專業導師資格。該課堂透過瑜珈式子練習，強化肌肉、增加柔軟度和關節靈活度，改善日常生活和工作所引致的身體勞損，配合適當呼吸，釋放心理壓力和改善生理問題，從而達到身心修練的效果，適合任何性別和年齡人士。

恆常
興趣班

舞蹈系列

芭蕾舞班參加者需自備芭蕾舞衫及鞋，如有需要可向老師訂購，此外有關芭蕾舞考試報名請向老師查詢

班別編號	班別名稱	上課日期	暫停日期	上課時間	對象	堂數	費用	導師姓名	名額	備註 / 簡介
CY2301(2)	兒童芭蕾舞 AA Intermediate Foundation 程度	3/7/2023- 25/9/2023 (一)	-	4:30pm- 5:30pm	11歲 或以上	13	\$2,340	楊淑儀	16	參照英國皇家芭蕾舞學院 Intermediate Foundation 課程為本；優秀學員將參加英國皇家芭蕾舞分級考試。考試合格之學員均可獲取證書及晉升至“Grade 6”程度。 *參加者需自備芭蕾舞衫及鞋，如有需要可向老師訂購
CY2302(2)	兒童芭蕾舞 AB Intermediate Foundation 程度	5/7/2023- 27/7/2023 (三)	-	4:45pm- 5:45pm	11歲 或以上	13	\$2,340		16	參照英國皇家芭蕾舞學院 Intermediate Foundation 課程為本；優秀學員將參加英國皇家芭蕾舞分級考試。考試合格之學員均可獲取證書及晉升至“Grade 6”程度。 *參加者需自備芭蕾舞衫及鞋，如有需要可向老師訂購
CY2304(2)	兒童芭蕾舞 AD Grade 6 程度	3/7/2023- 25/9/2023 (一)	-	5:30pm- 6:45pm	13歲 或以上	13	\$2,340		16	參照英國皇家芭蕾舞學院 Grade 6課程為本；優秀學員將參加英國皇家芭蕾舞分級考試。考試合格之學員均可獲取證書及晉升至“Grade 7”程度。 *參加者需自備芭蕾舞衫及鞋，如有需要可向老師訂購
CY2305(2)	兒童芭蕾舞 AE Advanced Foundation 程度	3/7/2023- 25/9/2023 (一)	-	6:45pm- 8:00pm	15歲 或以上	13	\$3,510		16	參照英國皇家芭蕾舞學院 Advanced Foundation 課程為本；優秀學員將參加英國皇家芭蕾舞分級考試。考試合格之學員均可獲取證書及晉升至“Advanced 1”程度。 *參加者需自備芭蕾舞衫及鞋，如有需要可向老師訂購
CY2306(2)	兒童芭蕾舞 AF Grade 6 程度	5/7/2023- 27/7/2023 (三)	-	5:45pm- 7:00pm	13歲 或以上	13	\$2,340		16	參照英國皇家芭蕾舞學院 Grade 6課程為本；優秀學員將參加英國皇家芭蕾舞分級考試。考試合格之學員均可獲取證書及晉升至“Grade 7”程度。 *參加者需自備芭蕾舞衫及鞋，如有需要可向老師訂購

恆常
興趣班

舞蹈系列

(芭蕾舞班參加者需自備芭蕾舞衫及鞋，如有需要可向老師訂購，此外有關芭蕾舞考試報名請向老師查詢)

班別編號	班別名稱	上課日期	暫停日期	上課時間	對象	堂數	費用	導師姓名	名額	備註 / 簡介
CF2301(2)	兒童芭蕾舞 A Grade 1	5/7/2023-27/9/2023 (三)	-	4:30pm-5:30pm	7歲或以上	13	\$1,365	First Step Ballet School	16	參照英國皇家芭蕾舞學院 Grade 1課程為本；優秀學員將參加英國皇家芭蕾舞評核試。參評核試之學員均可獲取證書及晉升至“Grade 2”程度。 *參加者必須穿著已印有培藝芭蕾舞學校之校徽芭蕾舞舞衣，如有需要可向老師訂購
CF2302(2)	兒童芭蕾舞 B Grade 4	5/7/2023-27/9/2023 (三)	-	5:30pm-6:30pm	7歲或以上	13	\$1,560		16	參照英國皇家芭蕾舞學院 Grade 4課程為本；優秀學員將參加英國皇家芭蕾舞評核試。參評核試之學員均可獲取證書及晉升至“Grade 5”程度。 *參加者必須穿著已印有培藝芭蕾舞學校之校徽芭蕾舞舞衣，如有需要可向老師訂購
CF2304(2)	兒童芭蕾舞 D Pre School Dance	6/7/2023-28/9/2023 (四)	-	4:00pm-4:45pm	4歲或以上 (1/1/23足4歲可參加考試)	13	\$1,170		16	參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本；適合初學者或對芭蕾舞有興趣之人士報讀。 1) 透過簡單舞步，不但增強小朋友音樂感，更能提升小朋友的模仿力、記憶力及對身體的協調能力。 2) 透過輕鬆活潑的教學方法，配合正統芭蕾舞技巧，啟發小朋友的想像力和創作潛能。 優秀學員將參加英國皇家芭蕾舞分級考試。考試合格之學員均可獲取證書。 *參加者必須穿著已印有培藝芭蕾舞學校之校徽芭蕾舞舞衣，如有需要可向老師訂購
CF2305(2)	兒童芭蕾舞 E Grade 2	6/7/2023-28/9/2023 (四)	-	4:45pm-5:45pm	7歲或以上	13	\$1,403		16	參照英國皇家芭蕾舞學院 Grade 2課程為本；優秀學員將參加英國皇家芭蕾舞評核試。參評核試之學員均可獲取證書及晉升至“Grade 3”程度。 *參加者必須穿著已印有培藝芭蕾舞學校之校徽芭蕾舞舞衣，如有需要可向老師訂購

恆常
興趣班

舞蹈系列

(芭蕾舞班參加者需自備芭蕾舞衫及鞋，如有需要可向老師訂購，此外有關芭蕾舞考試報名請向老師查詢)

班別編號	班別名稱	上課日期	暫停日期	上課時間	對象	堂數	費用	導師姓名	名額	備註 / 簡介
CF2311(2)	兒童芭蕾舞 K Grade 4	8/7/2023-30/9/2023 (六)	9月30日	10:30am-11:30am	7歲或以上	12	\$1,440	First Step Ballet School	16	參照英國皇家芭蕾舞學院Grade 4課程為本；優秀學員將參加英國皇家芭蕾舞分級考試。考試合格之學員均可獲取證書及晉升至“Grade 5”程度。 *參加者必須穿著已印有培藝芭蕾舞學校之校徽芭蕾舞舞衣，如有需要可向老師訂購
CF2312(2)	兒童芭蕾舞 L Grade 1	8/7/2023-30/9/2023 (六)	9月30日	11:30am-12:30pm	7歲或以上	12	\$1,260		16	參照英國皇家芭蕾舞學院Grade 1課程為本；優秀學員將參加英國皇家芭蕾舞分級考試。考試合格之學員均可獲取證書及晉升至“Grade 2”程度。 *參加者必須穿著已印有培藝芭蕾舞學校之校徽芭蕾舞舞衣，如有需要可向老師訂購
CF2313(2)	兒童芭蕾舞 M Primary In Dance	8/7/2023-30/9/2023 (六)	9月30日	12:30pm-1:15pm	6歲或以上 (01/01/23足6歲可參加考試)	12	\$1,200		16	參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本；適合初學者或對芭蕾舞有興趣之人士報讀。 1) 透過簡單舞步，不但增強小朋友音樂感，更能提升小朋友的模仿力、記憶力及對身體的協調能力。 2) 透過輕鬆活潑的教學方法，配合正統芭蕾舞技巧，啟發小朋友的想像力和創作潛能。 優秀學員將參加英國皇家芭蕾舞分級考試。考試合格之學員均可獲取證書。 *參加者必須穿著已印有培藝芭蕾舞學校之校徽芭蕾舞舞衣**，如有需要可向老師訂購
CF2314(2)	兒童芭蕾舞 N Pre Primary In Dance	8/7/2023-30/9/2023 (六)	9月30日	1:30pm-2:15pm	5歲或以上 (01/01/23足5歲可參加考試)	12	\$1,140		16	參照英國皇家芭蕾舞學院Grade 5課程為本；優秀學員將參加英國皇家芭蕾舞分級考試。考試合格之學員均可獲取證書及晉升至“Grade 6”程度。 *參加者必須穿著已印有培藝芭蕾舞學校之校徽芭蕾舞舞衣，如有需要可向老師訂購
CF2315(2)	兒童芭蕾舞 O Grade 5	8/7/2023-30/9/2023 (六)	9月30日	2:15pm-3:15pm	7歲或以上	12	\$1,500		16	參照英國皇家芭蕾舞學院Grade 5課程為本；優秀學員將參加英國皇家芭蕾舞分級考試。考試合格之學員均可獲取證書及晉升至“Grade 6”程度。 *參加者必須穿著已印有培藝芭蕾舞學校之校徽芭蕾舞舞衣，如有需要可向老師訂購
CF2316(2)	兒童芭蕾舞 P Pre Primary In Dance	5/7/2023-27/9/2023 (三)	9月30日	6:30pm-7:15pm	5歲或以上 (01/01/23足5歲可參加考試)	13	\$1,235		16	參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本；適合初學者或對芭蕾舞有興趣之人士報讀。 1) 透過簡單舞步，不但增強小朋友音樂感，更能提升小朋友的模仿力、記憶力及對身體的協調能力。 2) 透過輕鬆活潑的教學方法，配合正統芭蕾舞技巧，啟發小朋友的想像力和創作潛能。 優秀學員將參加英國皇家芭蕾舞分級考試。考試合格之學員均可獲取證書。 *參加者必須穿著已印有培藝芭蕾舞學校之校徽芭蕾舞舞衣，如有需要可向老師訂購

恆常
興趣班

舞蹈系列

(芭蕾舞班參加者需自備芭蕾舞衫及鞋，如有需要可向老師訂購，此外有關芭蕾舞考試報名請向老師查詢)

班別編號	班別名稱	上課日期	暫停日期	上課時間	對象	堂數	費用	導師姓名	名額	備註 / 簡介
CD2301(2)	兒童 中國舞 7-9/2023	7/7/2023- 29/9/2023 (五)	-	6:30pm- 7:45pm	5-8歲	13	\$715	李 小 紅	18	訓練小朋友身、眼、手、步法;培養小朋友對舞蹈的興趣和增加身體靈活性。
CD2306(2)	幼兒 K POP A 7-9/2023	7/7/2023- 29/9/2023 (五)	-	6:00pm- 7:00pm	3-5歲	3	\$375	CM Dance	8	運用韓國流行曲配合MV主題動作加上簡單就位，訓練幼兒大小肌肉、模仿力及協調能力。 (需穿着運動服及波鞋。)
CD2203(2)	兒童 K POP 7-9/2023	8/7/2023- 30/6/2023 (六)	9月30日	6:30pm- 7:30pm	6-10歲	12	\$1,620		8	以韓國流行曲MV為藍本，由導師編舞及編排就位，營造出學員為韓國男團女團的小明星。 (需穿着運動服及波鞋。)
CD2209(2)	幼兒 K POP B 4-6/2023	8/7/2023- 30/6/2023 (六)	9月30日	5:30pm- 6:30pm	3-5歲	12	\$1,500		8	以韓國流行曲MV為藍本，由導師編舞及編排就位，營造出學員為韓國男團女團的小明星。 (需穿着運動服及波鞋。)
CD2212(2)	幼兒劇場 舞蹈 證書課程 TPAB 4-6/2023	6/7/2023- 28/9/2023 (四)	-	5:30pm- 6:30pm	3-5歲	13	\$1,755		8	香港考評局及香港舞蹈總會合辦國際認可現代爵士舞考級課程預備課程。每年均會保送考試，考取專業證書，本級完成將會升上Pre Jazz。成績優異學員可推薦參加袋鼠盃舞蹈大賽，代表香港參加亞太區舞蹈大賽。 (課程參照澳洲聯邦舞蹈教師協會C.S.T.D.而編訂，需購買C.S.T.D.考試服裝)



背景

路德會家庭輔導中心於2009年成立，我們本著**基督徒**彼此服侍的精神，旨在透過**信仰與輔導的整合**，提供專業輔導、親職教育之服務。除了為服務對象提供專業家庭支援服務外，更重要的是將福音廣傳開去，讓更多人認識耶穌基督。

服務對象

- ✓ 為社區內有需要的家長/家庭
- ✓ 路德會中學、小學、幼稚園家長/家庭
- ✓ 本處服務單位有需要的家長/家庭

「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。」 馬太福音11:28

服務內容

家長/家庭專業個案輔導服務	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 透過面談或家訪，為家庭提供專業個案輔導，推動健康家庭生活為目標，提昇家庭功能及成員間的親密關係。 ◇ 藉以培育家庭在各項挑戰中成長，建立和諧家庭。 ◇ 處理範圍包括夫婦或親子關係問題、婚外情、兩代或姻親相處問題等。 ◇ 有需要時轉介相關專業服務。
親職小組及活動	舉行多元化的家長/親子小組及活動，藉此增進家庭成員 身、心、社、靈 的健康成長。
家長信仰栽培事工	以 基督的愛 推行不同形式結合信仰栽培的家長小組/工作坊，例如：家長團契、家長禱告會等。
義工服務	提供培訓、教授手工藝技巧，應用於中心義工服務。
到校服務	個案服務、親職教育講座/工作坊、家長/親子小組、攤位活動及家長團契等。
諮詢服務	向家長提供社區資源的資料及專業意見。
代禱熱線	由 基督徒 並註冊社工接聽 <ul style="list-style-type: none"> • 一般性的心理輔導 • 必要時轉介合適機構跟進 • 祈禱或代禱

服務收費

項目	費用
1. 家長/家庭專業個案輔導服務 (電話諮詢)	免費
2. 家長/家庭專業個案輔導服務 **每節50分鐘，超時需額外收費	\$250 **收費按家庭經濟狀況酌情處理 **非中心開放時間，請於最少2個工作天前預約 **晚間及星期六面談服務可於預約時提出安排
3. 遊戲治療 對象：2歲或以上 **每節50分鐘，超時需額外收費	\$300 **如經本會其他單位內部轉介，親臨中心接受服務，可享有9優惠。 **以1對1形式進行，按需要邀請家長參與。
4. 婚前輔導服務	\$3300 **共6節，包括5節婚前輔導課程及1節講解評估 **如參加者選擇Prepare/Enrich評估工具，需以信用咭自費付款約\$350予美國Prepare/Enrich機構。
5. 個人會員費	\$25 (一年)
6. 家庭會員費	\$50 (一年)

**會員接受本中心服務，享有9折優惠。
(不適用於培訓課程、遊戲治療及輔導服務)

服務時間及聯絡

	一	二	三	四	五	六
早上 (09:30-12:30)	☺	☺	☺	☺	☺	☺
下午 (14:00-18:00)	☺	☺	☺	☺	☺	×

逢星期六、日及公眾假期休息

聯絡電話：(852) 3620 3453
傳真：(852) 3620 3049
地址：香港新界荃灣川龍街
38-44號天華樓3樓
電郵：u93@hkls.org.hk



聚會表

聚會	時間	參加者
主日崇拜	星期日，早上10:30 (每月第一個主日聖餐)	歡迎各人士
兒童主日學	星期日，早上10:30-11:30	K1-K3 / P1-P6
學道班	星期日，早上9:20-10:10 (每月第一個主日)	慕道者
以諾團契	星期日，早上9:20-10:10 (每月一個主日)	適合長者
成人團契	星期日，早上11:45-13:00 (每月第二個主日)	適合成人
婦女團契	每月第二、四個星期三，晚上7:00-8:30	適合婦女
職青團契	每月第一、三個星期三，晚上7:00-8:30	適合在職青年
學生團契	逢星期六，下午2:00-3:00	適合中學生
查經小組	每月第二個星期六，下午2:30-4:30(美孚區) 每月第四個星期六，下午2:30-4:30(屯門、天水圍區)	歡迎各人士 / 年輕夫婦
其他活動 青少年敬拜隊	逢星期日，早上10:00-11:00	適合中學生
兒童詩班 基督少年軍	每月第二、四個星期日，中午12:00-1:00 逢星期六，早上11:30-下午1:15	K1-P6

如有查詢，可致電2406 8319 或 9711 0449李家強牧師 / 8201 8959陸展宏牧師聯絡
地址：荃灣海濱花園怡樂徑2-12號平台D2樓



「如今常存的有信、有望、有愛這三樣，其中最大的是愛。」

(哥林多前書 13:13)

社會福利署中央寄養服務課 一般/日間/緊急寄養服務

服務對象

接受寄養服務的兒童，年齡由初生至十八歲，大部分是身心健全的。但是，也有兒童因本身的特別情況，例如有輕微殘疾，輕度智障或健康欠佳等，加上得不到家人的適當照顧，所以需要寄養服務。

此外，若兒童因家庭發生突發事故而又沒有親友照顧，可獲安排緊急寄養服務，即時入住寄養家庭，但寄養期以不超過六個星期為限；又或兒童因日間得不到家人適當照顧，亦可安排日間寄養服務，接受合適的家庭式照顧。



服務宗旨

寄養服務旨在安排那些因種種家庭問題而得不到家人適當照顧的兒童，安排在寄養家庭，繼續接受合適的家庭照顧，直至他們能與家人團聚，接受家人適當照顧，或獲得其他長遠的福利安排。

申請手續：
請致電2573 2282
與社會福利署中央
寄養服務課聯絡

寄養津貼

寄養父母除了可獲得寄養服務獎勵金外，亦可獲得寄養兒童生活津貼，以支付寄養兒童在接受服務期間的日常開支。而寄養兒童在接受一般/日間寄養服務滿一個月後，寄養家庭會獲得一筆額外的津貼金，以作添置必需品之用。

寄養津貼不是薪金，所以可豁免報稅。

