



路德會賽馬會海濱花園綜合服務中心  
香港路德會社會服務處

Jockey Club Riviera Gardens Lutheran Integrated Service Centre  
Hong Kong Lutheran Social Service, LC-HKS

# 路濱訊

July - September 2023

## 2023暑期活動報名方法

**入籤日期:**

2023年5月10日(三)下午2:00 至  
5月16日(三)晚上9:15

**抽籤日期:**

2023年5月17日(三)

**中籤活動之報名日:**

2023年5月17日(三)下午2:00 至  
5月22日(一)晚上9:15

**暑期活動之餘額公布日期:**

2023年5月23日(三)下午2:00

**抽籤活動之餘額公開報名日:**

2023年5月27日(六)



If you have any enquiries, please feel free to contact our staff!



路德會賽馬會海濱花園綜合服務中心

Like us on Facebook!! 隨時更新最新資訊!!

地址: 荃灣海濱花園怡樂徑2-12號平台D2樓  
電話: 2406 0407 電郵: t04@hkls.hk  
傳真: 2406 0875

承擔 Commitment • 憐憫 Compassion • 全人 Community



# 目錄

01	中心開放時間 / 自修室服務	26-29	2022-23中心服務及會員統計及意見調查報告
02	惡劣天氣之安排 / 中心設施申請會員或舊會員續證手續 / 服務標準	29	2023 暑期系列
03	報名方法 / 報名須知及參加活動注意事項	36	- 活動報名時間表
04	退款須知 / 退會須知及手續 / 中心Facebook專頁介紹 / 中心主任的話	37-39	- 報名須知 / 退款須知及參加者責任
05	中心職員介紹	30-35	- 暑期活動入籤表
06	新同工介紹	40-48	- 2023 暑期興趣班
07-08	過渡性房屋項月介紹		青年專區
09-10	家庭專區	49	- 青年・Teen地
11	親子樂園	50-53	- 多元化系列
12	幼兒專區	54-55	- 編織夢系列
13-17	兒童專區	56	- 義工系列
18	小幼苗功課輔導計劃	57-59	- 中心義工獎勵計劃
19	小腳板、大開眼界系列	60-61	- 音樂專區
20	支援SEN兒童專頁	62	興趣班須知
21-22	制服團隊	63-69	恆常興趣班
23-24	2023年童心學滿Fun計劃	70	路德會家庭輔導中心
25	童樂無窮		路德聖雅各堂活動
		71	2023 兒童聖經營
		72	2023 VBS暑期聖經班
		73	路德聖雅各堂聚會時間表及活動
		74	社會福利署中央寄養服務課



## 中心開放時間

(星期一至六中心於晚上9:15暫停報名收費)

星期	一	二	三	四	五	六	星期日及公眾假期
時間							
上午9:30-下午2:00						✓	休息
下午2:00-下午5:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
下午5:30-晚上9:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

\*1/7/2023(六)為香港特別行政區成立紀念日公眾假期，中心暫停開放。

\*1/9/2023(五)為中心清潔工程，下午中心暫停開放。

\*30/9/2023(六)為中秋節翌日公眾假期，中心暫停開放。



## 自修室服務

(自修室服務於7月及8月暫停服務；9月4日起照常開放)

星期	一	二	三	四	五	六	星期日及公眾假期
時間							
上午10:00-下午2:00						✓	休息
下午2:00-下午5:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
下午5:30-晚上9:15	✓	✓	✓	✓	✓	✓	



## 惡劣天氣下的安排及建議

✓ = 照常  
X = 取消 / 延期 / 終止

天氣情況	中心開放	室內活動(班及組)	戶外活動(陸上)	戶外活動(水上)
雷暴警告	✓	✓	按情況而定	X
黃色暴雨	✓	✓	✓ (註一)	X
紅色暴雨	✓	✓ (註二)	X	X
黑色暴雨	X (註三)	X	X	X
一號風球	✓	✓	✓ 但留意天氣情況個別決定是否終止/延期/取消	✓ (註一)
三號風球	✓	✓	X	X
八號風球	X (註三)	X	X	X

備註:

- 註一：原則上照常進行，如預料天氣情況會迅速惡化，所有計劃在舉行的戶外 / 出外活動均會取消或終止  
 註二：安排與教育局之安措施略有出入，請勿以教育局的宣佈視為本中心之安排，如有任何查詢，請致電本中心。  
 註三：上午8:00仍然懸掛有關訊號，上午時段不作開放，該時段活動將取消或延期。  
 正午12:00仍然懸掛有關訊號，下午時段不作開放，該時段活動將取消或延期。  
 下午4:00仍然懸掛有關訊號，晚上時段不作開放，該時段活動將取消或延期。

\* 如警告訊號懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否子女繼續出席活動 / 班，若參加者缺席活動，本中心將不會辦理退款。

以上安排視乎各區實際天氣而定，如遇以上情況，請致電中心查詢，本中心保留修改以上條款權利。

### 申請會員或舊會員續證手續 (會籍兩年)

#### 會員類別

兒童及青少年會員  
(6-24歲人士)

家庭會員  
(其中有6-24歲的成員已成為  
本中心成員便可)

#### 手續

1. 填妥會員申請表格(會員費全免)
2. 續證者請帶同舊證
3. 補證者需繳交\$10

### 中心設施

設施	備註
1.玩具	憑會員證 借用
2.PS4 / Switch	
3.自修室	
4.圖書及漫畫	
5.電視, 報章雜誌	歡迎租用
6.琴室	
7.Band房	

## 服務標準

本中心已制定政策程序，及指引，以配合十六項服務標準的要求，如有興趣了解詳細政策和程序，歡迎到本中心索閱有關文件。

標準一：服務資料

標準二：檢討及修訂政策和程序

標準三：運作及活動紀錄

標準四：職務及責任

標準五：人力資源

標準六：計劃、評估及收集意見

標準七：財政管理

標準八：法律責任

標準九：安全的環境

標準十：申請及退出服務

標準十一：評估需要

標準十二：知情的選擇

標準十三：私人財產

標準十四：私隱及保密

標準十五：申訴

標準十六：免受侵犯

## 暑期活動報名方法：

1. 本年度暑期活動報名以入籤及抽籤形式處理，有關7-9月活動報名的方法，請參考暑期活動報名方法。
2. 請閱讀報名方法的內容及須知，如有任何問題，歡迎致電到本中心與中心職員聯絡。
3. 請留意暑期活動報名的日期，如錯過入籤及中籤的報名階段，本中心不會作任何補辦。

### 報名方法

1. 填妥報名表格，帶同有效會員證及所需費用到本中心詢問處辦理報名手續即可。
2. 除特別聲明外，一般收納次序以先到先得為原則。
3. 非會員報名參加所有活動，每項每人需另繳\$30手續費。

### 報名須知及參加活動注意事項 (「恆常興趣班須知」請參考P.62)

1. 參加者報名時須填妥報名表格，並出示有效會員證及活動所需費用，會員證必須於報名及活動當日仍然有效，非會員報名參加有班、組及活動需另繳\$3手續費。
2. 餘額報名時，請於當日上午在正門沿樓梯排隊，每位到場排隊報名人士只獲派發一籌號，而每個籌號可替不多於2名參加者報名。(參加者關係不限)，而所報活動數目亦不限。
3. 若服務需要進行個別面試及甄選，本中心會於宣傳品上清楚說明，如制服團體、小幼苗等。有關甄選結果將由負責職員個別聯絡有關服務的申請者。
4. 報名時請備足夠款項及，亦可用劃線支票及EPS付款。支票抬頭「路德會賽馬會海濱花園綜合服務中心」或英文「The Lutheran Church-HK Syod LTD- Jockey Club Riviera Gardens Lutheran Integrated Service Centre」。及在支票面寫上所報的班/組/活動名稱或編號，參加者姓名及聯絡電話。
5. 如未能親臨中心報名，參加者可委托他人代辦，但代辦人必須持有參加者的有效會員證及報名表。
6. 報名後請核對收據是否與報名的內容相同才離開，另外所有免費活動均不發予收據。
7. 本中心除特別註明的活動外，各項活動用設有給領取「綜援」的參加者 / 「領取全額書簿津貼」享有八折優惠，唯在報名時必出示有效之證明文件。
8. 申請退款必須於活動舉行兩星期前提出，有關活動收費須為每位\$50或以上，最高退款額為收費之五成(上限\$500，以較低者為準)，唯因學校活動關係，參加者則可以書面申請並附上學校證明文件，最高退款額為活動收費之八成(上限\$1000，以較低者為準)。
9. 如參加者於活動舉行兩星期內提出退款申請，本中心原則上不接受因個人事故而未能出席活動之申請，唯因學校活動關係，參加者則可以書面申請並附上學校證明文件，並有會員代替其名額，如成功申請，最高退款額為收費之五成(上限\$500，以較低者為準)。
10. 未滿18歲之兒童及青少年參加本中心舉辦的戶外活動，家長/監護人必須於報名表上簽署同意書，否則報名時將不被接納。
11. 所有班 / 組 / 活動，額滿即止。如參加人數不足，本中心有權取消班 / 組 / 活動，並會個別通知參加者到本中心退回所繳款項。
12. 如因導師請假或遇上惡劣天氣而引致堂節取消，該堂節將順延一星期(興趣班以「取消」方式處理)；如參加者未能出席該節課堂，將不獲再補堂或退回該堂的費用。如中心未能安排合適時間補堂時，才按比例退回該堂的費用。

13. 所有班 / 組 / 活動，如參加者請假，本中心不會安排補堂及退款。
14. 參加者在班/組/活動過程中所拍攝的照片/影片，日後或會上載於本會的社交媒體網頁，及刊登於本會的刊物 / 宣傳品上以作宣傳及分享用途。如參加者不願意被拍攝照片 / 影片，請於活動開始前通知負責職員，以便作出安排。
15. 參加者須清楚自己身體狀況是否適合參與活動，如身體有特別狀況如敏感或特殊學習需要等，請儘早通知本中心及活動負責職員。若因為忽略健康情況或體能欠佳或經活動負責職員建議後仍繼續參與活動而發生事故，本中心概不負責。
16. 請儘量避免攜帶貴重物品到本中心，如有遺失及損壞，本中心概不負責。
17. 已報名者請自行留意活動的集合時間、地點及有關注意事項，逾時不候。除更改安排或補充資料外，本中心不會另行通知參加者。
18. 本中心保留更改上述條款的權利，一切以最新公佈之資料為準。

中心主任將保留最終決定權。

\*不包括：制服隊、長期小組、課餘托管及功課輔導

### 退款須知

時限	需提交之證明文件或條件	退款金額
活動舉行兩星期前	書面申請(個人原因)	50%(上限\$500)
	書面申請(學校證明)	80%(上限\$1000)
活動舉行兩星期內	書面申請(學校證明)及有會員代替	50%(上限\$500)

### 退會須知及手續

1. 任何退會或退出服務，會員費用一概不獲發還。
2. 會員證到期未辦理續會手續，作自動退會論。
3. 中途退會者，可交回有效會員證，並填妥退會聲明書即可。

### 中心Facebook專頁介紹

各位會員和社區人士可透過本中心Facebook專頁「路德會賽馬會海濱花園綜合服務中心」得到本中心的最新消息外，亦可在專頁瀏覽本中心的活動通訊。

## 主任的話

在上一年度2022的12月我們進行了一個對中心的意見調查，稍後我們在中心張貼有關結果。首先感謝各位會員的意見，我們已根據會員的意見進行了改善，例如安置飲水機在櫃面附近，另外亦加多些指示牌；我們未能添置xbox 遊戲機，但我們有Playstation 5及新添置VR設備，稍後安排給會員借用；至於房間清潔，中心亦在晚上聘請一位清潔員以協助維持中心清潔。至於其他詳細的回應及已進行的改善地方，會稍後張貼出來，以改善服務質素，中心會繼續提供更好的服務給大家。

# 中心職員介紹



高家齊 (Linus) \*  
中心主任



林佳稀 (Victor) \*  
青年及社區工作隊



張綺彤 (彤) \*  
青年及社區工作隊



鄭芷穎 (Angel) \*  
青年及社區工作隊



蘇梓維 (Jeff) \*  
青年及社區工作隊



鄭僑莉 (Ellen) \*  
兒童及家庭服務隊



麥亮亮 (Moon) \*  
兒童及家庭服務隊



徐振豪 (Hams) \*  
兒童及家庭服務隊



譚靖怡 (Connie) \*  
兒童及家庭服務隊



鍾德龍 (龍) \*  
兒童及家庭服務隊



劉啟賢 (Keith)  
行政及支援工作隊  
文員(II)



潘翊倫 (倫)  
行政及支援工作隊  
文員(I)



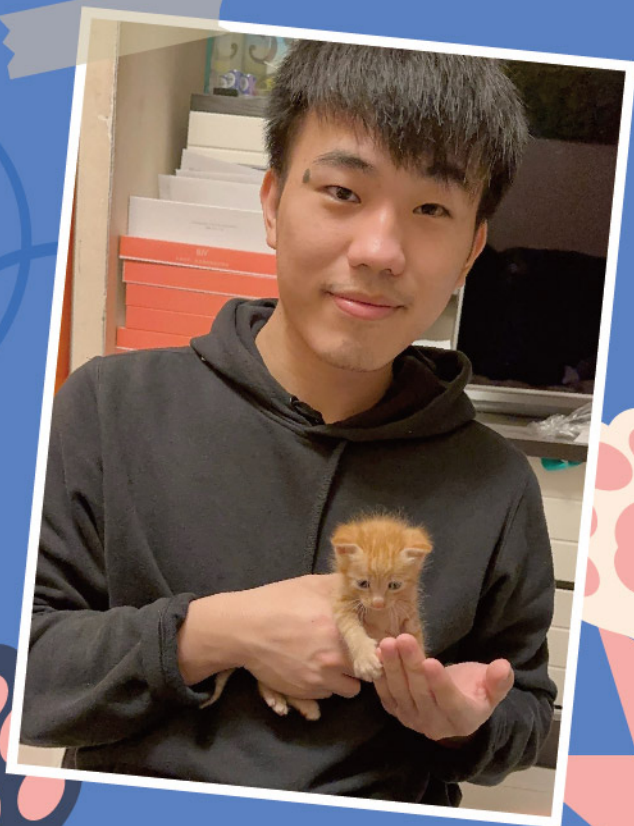
譚俊杰 (Bosco)  
行政及支援工作隊  
程序工作員 (I)



梁慧珊 (Amy)  
行政及支援工作隊  
程序工作員 (II)

## 新同工介紹

**Hello**，大家好呀！我是新到職的社工鍾德龍，主要負責入校服務及中心服務工作。我平日喜歡做的活動是行山，打拳或者跳舞等。另外我也很喜歡貓，是一名貓奴。很開心能夠加入路德會成為一份子，期待未來能夠可以認識大家，請大家多多指教！



# 雙魚 薈 七星 薈 萃一路

香港路德會社會服務處現正興建兩個大型過渡性房屋項目——雙魚薈及七星薈，致力為一眾輪候公屋多年或有緊急住屋需要人士提供住所。兩者均處於元朗八鄉，環境清幽，擁有自然景緻。

雙魚薈  
THE CONCORDIA  
Sheung Yue River

七星薈  
THE CONCORDIA  
Tsat Sing Kong



預想圖



位置

元朗八鄉粉錦公路  
鄰近打石湖村、雙魚河

元朗八鄉錦泰路  
鄰近七星崗村、雞公嶺

項目資料

- 由兩幢4層高住宅大樓組成
- 提供約500個單位  
(包括1人、2人、3-4人  
及無障礙單位)
- 可容納約800人

- 由十四幢4層高住宅大樓組成
- 提供約900個單位  
(包括1人、2人、3-4人及無障礙單位)
- 可容納約2000人



<b>單位配套</b>	每個單位附設浴室及煮食空間	每個單位附設浴室及煮食空間
<b>項目設施及服務</b>	自助洗衣房、小型便利店、休憩廣場、社工服務等	自助洗衣房、小型便利店、休憩廣場、休閒農場、社工服務等
<b>預計竣工日期</b>	2023年第3季	2023年第4季

## 申請資格：

- 甲類申請人：輪候公共租住房屋（公屋）不少於三年的人士／家庭
- 乙類申請人：居於不適切房屋或有迫切需要援助改善居所的人士／家庭

## 交通安排：

- 77K巴士線可到達雙魚薈及七星薈，連接東鐵綫上水站及屯馬綫錦上路站
- 18號紅色小巴線，途經雙魚薈及七星薈，連接元朗裕景坊及上水新運里

## 了解更多路德會過渡性房屋項目

查詢電話



91498249

Facebook



Instagram



YouTube





P23214

## 大人細路一齊玩 P232B

**目的：**透過體驗不同活動，發掘家長與小朋友的潛能，認識與欣賞各自的特質。

**內容：**不同活動體驗，包括：飛鏢、NERF、和諧粉彩及躲避盤。

**日期：**15/7、22/7、5/8、19/8/2023  
(逢星期六，共4節)

**時間：**晚上8:00 – 晚上9:00

**地點：**本中心P房

**對象：**9–12歲兒童及其家長

**名額：**5對

**費用：**每位\$50

**備註：**必須1大1小一同報名。

負責職員：譚靖怡社工(Connie)

## 齊齊玩轉LEGO世界

**目的：**讓小朋友和家長一同發揮創意，合作砌出不同LEGO作品。

**內容：**砌出不同LEGO作品、互相欣賞與分享。

**日期：**15/7、22/7、5/8、19/8/2023  
(逢星期六，共4節)

**時間：**晚上6:00 – 晚上7:00

**地點：**本中心P房

**對象：**6–8歲兒童及其家長

**名額：**5對

**費用：**每位\$50

**備註：**必須1大1小一同報名。

負責職員：譚靖怡社工(Connie)

## 夏日親子大玩特玩~ P23215

**目的：**趁著暑假的時間，讓家長與小朋友一同大玩特玩，減輕平日累積的壓力。

**內容：**親子互動遊戲、攀石體驗等。

**日期：**16/7/2023 (星期日)

**時間：**上午9:00 – 下午5:00

**地點：**大埔愛丁堡公爵訓練營

**集合/  
解散地點：**荃灣浸大門外

**對象：**7–12歲兒童及其家長

**名額：**26名

**費用：**每位\$100

**備註：**1) 參加者需自備飲用水，穿著輕便運動服裝及波鞋。  
2) 活動費已包括旅遊巴、膳食、營費及活動費。

負責職員：譚靖怡社工(Connie)

## 親子和諧粉彩 P23216

**目的：**透過親子一起製作和諧粉彩。

**內容：**繪畫親子和諧粉彩，互相合作。

**日期：**22/7 – 5/8/2023  
(逢星期六，共3節)

**時間：**早上10:00 – 下午12:30

**地點：**本中心O房

**對象：**5–8歲

**名額：**10名(5對)

**費用：**每位\$50

**備註：**必須1大1小一同報名。

負責職員：鄭僑莉社工(Ellen)

## 親子煮場

目的：增加親子溝通機會，提升親子之間的相處質素。

內容：製作不同的美食。

組別	日期	時間
親子煮場A P23217	20/7-10/8/2023 (逢星期四，共4節)	晚上7:15- 晚上8:15
親子煮場B P23218	17/8-7/9/2023 (逢星期四，共4節)	晚上7:15- 晚上8:15

地點：本中心

費用：\$110

對象：親子（兒童為 4-10歲）

名額：8名

備註：1. 請自備食物盒  
2. 每對參加者，只能報名1組  
3. 如受疫情影響，活動將會取消

負責職員：麥亮亮社工 (Moon)

P232A

## 親子制作冰皮月餅

目的：透過制作冰皮月餅，發掘家長與小朋友的潛能，認識與欣賞各自的特質。

內容：透過制作冰皮月餅。

日期：27/9/2023  
(星期三，共1節)

時間：晚上7:30-晚上9:00

地點：本中心

對象：6-9歲

名額：10名(5對)

費用：\$40

備註：1. 必須1大1小一同報名。  
2. 請自備食物盒。

負責職員：徐振豪社工(Hams)

## 歷久·嘗新 - 強化家庭抗逆力小組 P23220

透過小組及歷奇挑戰，培養家庭成員面對逆境的正向態度，以及建構信任且坦誠的溝通模式。

日期	主題	地點	活動時間
18/8/2023(五)	我和我的「家庭」	本中心	晚上7:30 - 9:00
26-27/8/2023(六、日)	家庭宿營	待定	下午1:00-翌日下午1時
2/9/2023(六)	總結及分享	本中心	晚上7:30 - 9:00

對象：10歲或以上兒童、青少年及其家庭（親子必需一同出席）

名額：20名（6個家庭，每個家庭最多4位同住成員）

費用：免費

備註：

1. 此活動與香港家福會 - 賽馬會抗逆有「家」計劃合作。
2. 如受疫情影響，計劃內容須參照政府防疫政策，作出修訂。
3. 參加家庭需填寫前測及後測問卷，以作計劃活動成效分析之用。
4. 活動期間會進行拍攝及訪問家庭在參加過程中的感受，用於計劃的紀錄及宣傳推廣。

負責職員：鄭芷穎社工(Angel)

## 金牌得主

一九九五年春天，我到一所中學去演講。演講結束以後，校長問我願不願意去探訪一位很特別的學生，他因為生病不能來上學，校長強調，他非常想見我，這次會面對他來說意義重大，於是我就答應了。

在開車前往麥修家的九英里路途中，我得知了一些有關他的事情。他患了肌肉萎縮症，才剛出生，醫師就告訴他父母，說他活不過五歲，後來又說他活不過十歲，現在他已經十三歲，而且根據他們的描述，麥修是位真正的鬥士，他想見我是因為我得過多面舉重金牌，知道如何克服障礙，追求夢想。

我和麥修談了一個多小時。整個過程，他從未抱怨：「為什麼我這麼倒楣？」他只談論獲勝，成功，追求美夢，而且很顯然，他對自己談論的內容深具信心。他沒有提到同學怎樣因為他的異狀而嘲笑他，只談到他對未來的期望，以及總有一天，他想和我一起舉重。

我們的談話結束以後，我從手提箱裡拿出我舉重獲得的第一面金牌，掛在他脖子上，我告別他，他才是真正的勝利者，他對如何成功和克服障礙的瞭解，我永遠都趕不上，他看了那面金牌一下，然後把金牌摘下來還給我說：「瑞克，你是冠軍，這金牌是你贏來的。有一天，等我去參加奧運，贏得金牌以後，我也會拿我的金牌給你看。」

去年夏天，馬修父母寄給我一封信，告訴我馬修已經過世，他們希望我能看看馬修死前幾天才寫給我的一封信。

親愛的瑞克：

媽說我應該寫信謝謝你寄給我那麼漂亮的照片。我還想告訴你，醫生說我時間不多了，我呼吸越來越困難，而且動不動就感到疲倦，但我還是盡量多微笑。我知道我永遠無法像你那麼強壯，我們永遠也無法一起舉重。

我曾經告訴過你，有一天我會去參加奧運，拿一面金牌，現在我知道，我這個心願永遠無法達成。但我明自我是冠軍，上帝一定也知道，他知道我一直都沒有放棄，等我上了天堂，他一定會頒給我一面金牌，以後等你上到天堂，我就可以拿我的金牌給你看。謝謝你給我的愛。

你的朋友  
麥修



## 自理小學堂

P23221

目的：提升幼兒的自理能力。

內容：簡單的生活技能，例如綁鞋帶，收拾書包等。

日期：18/7－22/8/2023（逢星期二，共6節）

時間：晚上6:00－晚上7:00

地點：本中心

費用：\$100

對象：K3

名額：6名

備註：1) 自備水樽/飲用水

2) 自備小背包

3) 穿著輕便服裝

負責職員：梁慧珊(珊姐姐)



## 幼兒大合唱

P23222

目的：加強幼兒的律動感，及訓練幼兒的大肌肉力量。

內容：運用不同的音樂，從而設計一些簡單舞蹈或者動作。

日期：19/7－23/8/2023（逢星期三，共6節）

時間：下午3:30－下午4:30

地點：本中心

費用：\$120

對象：K1－K3

名額：8位

備註：1) 自備水樽/飲用水

2) 穿著運動服裝

負責職員：梁慧珊(珊姐姐)





## 弓防箭—兒童隊 7-9/2023

P23224

### 擊·戰7-9/2023 P23223

目的：透過海棉彈槍戰，訓練參加者與團隊溝通與合作的能力。

內容：團體訓練遊戲及室內海棉彈槍戰。

日期：8/7、12/8、9/9/2023  
(逢星期六，共3節)

時間：晚上7:30—晚上8:30

地點：本中心K房

對象：9-12歲

名額：12名

費用：\$100

備註：參加者需自備飲用水，穿著輕便運動服裝及波鞋。

負責職員：譚靖怡社工(Connie)

目的：以溝通合作、抗逆能力，解難能力作重點訓練，以助參加者

內容：於社群發揮所長。

透過弓防箭的活動，加強參加者與別人溝通的能力，並讓參加者學習如何面對挑戰。

日期：15/7、19/8、16/9/2023  
(星期六，共3節)

時間：晚上7:00—晚上8:00

地點：本中心K房

對象：8-10歲

名額：8名

費用：\$100

備註：1) 需自備水樽或飲用水。  
2) 必須穿著輕便服裝及運動鞋。  
3) 如受疫情影響，小組將取消。

負責職員：鄭芷穎社工(Angel)

### 火辣辣小畫家 P23225

目的：透過用不同的繪畫材料及工具，齊齊畫出自己的畫。

內容：學習用不同顏料及繪畫工具製作自己的圖畫。

日期：17/7—21/8/2023 (逢星期一，共6節)

時間：晚上6:00—晚上7:00

地點：本中心O房

對象：5-8歲

名額：10名

費用：\$100

負責職員：鄭僑莉社工(Ellen)

## 說話技巧UPX魔術 7-9/2023

目的：透過魔術訓練及表演，令參加者增強自信心、訓練專注力及提昇個人說話能力。

內容：教授以不同道具、容易掌握的魔術，如啤牌、硬幣及其他入門的魔術道具，讓小朋友從有趣的魔術中學習。

	說話技巧UPX魔術(A) 7-9/2023 P23226	說話技巧UPX魔術(B) 7-9/2023 P23227
日期	8/7—23/9/2023 (逢星期六，共12節)	8/7—23/9/2023 (逢星期六，共12節)
時間	上午10:00—上午11:00	上午11:00—上午12:00

地點：本中心C房

對象：7-9歲

名額：8名

費用：\$300

備註：舊生優先



負責職員：鄭芷穎社工(Angel)

P23228

## 初小躲避盤7-9/2023

**目的：**透過躲避盤體驗，培養參加者團體合作精神。

**內容：**學習飛盤與接盤技巧，體驗躲避盤對戰。

**日期：**18/7-22/8/2023  
(逢星期二，共6節)

**時間：**下午2:00-下午3:00

**地點：**本中心K房

**對象：**6-8歲

**名額：**10名

**費用：**\$120

**備註：**參加者需自備飲用水，穿著輕便運動服裝及波鞋。

**負責職員：**譚靖怡社工(Connie)

## LEGO World P23229

**目的：**讓小朋友透過砌LEGO的過程，發揮創意，表達自己的想法與感受。

**內容：**一同合力按主題以LEGO製作不同的展品，於中心作小型展覽。

**日期：**7/7-18/8/2023  
(逢星期五，共7節)

**時間：**晚上6:00-晚上7:00

**地點：**本中心O房

**對象：**8-12歲

**名額：**8名

**費用：**\$120

**負責職員：**譚靖怡社工(Connie)

P23231

## 高小和諧粉彩7-9/2023

**目的：**透過畫和諧粉彩的過程，抒發情緒，減輕壓力。

**內容：**學習畫和諧粉彩的私技巧、互相欣賞與分享。

**日期：**18/7-22/8/2023  
(逢星期二，共6節)

**時間：**下午3:30-下午5:00

**地點：**本中心K房

**對象：**9-12歲

**名額：**8名

**費用：**\$120

**備註：**費用已包括所有材料。

**負責職員：**譚靖怡社工(Connie)

## 和諧粉彩(夏日篇) P23230

**目的：**透過畫和諧粉彩的過程，抒發情緒，減輕壓力。

**內容：**學習和諧粉彩基本技巧，顏色運用；欣賞別人的作品，互相交流。

**日期：**11/7-29/8/2023  
(逢星期二，共8節)

**時間：**下午5:00-6:30

**地點：**本中心O房

**對象：**5-8歲

**名額：**10名

**費用：**\$160

**負責職員：**鄭僑莉社工(Ellen)

## 故事齊齊聽 P23232

**目的：**讓小朋友從繪本故事中，培養良好品格。同時，亦讓他們從中發揮創意。

**內容：**故事分享、小遊戲、手工製作。

**日期：**21/7-18/8/2023 (逢星期五，共5節)

**時間：**上午10:00-上午11:00

**地點：**本中心D房

**對象：**6-8歲

**名額：**8名

**費用：**\$100

**負責職員：**譚靖怡社工(Connie)



## 小小文青 KOL P23233

目的：認識香港社區

內容：個個都鍾意做下文青，去 Cafe 景點打咭，我哋就一齊去體驗下啦。

日期：18/7-8/8/2023  
(逢星期二，共4節)

時間：下午12:45-下午5:15

地點：香港特色地點

集合/  
解散地點：中心大堂

對象：7-11歲

名額：6名

費用：\$50

負責職員：麥亮亮社工 (Moon)

## Escape Escape Escape !! P23234

目的：學習您以往從未嘗試過的方式來解決問題。

內容：一起參加兒童版室逃脫

日期：30/8/2023  
(星期三，共1節)

時間：下午2:30-下午5:30

地點：D2 Place

集合/  
解散地點：荃灣浸大

對象：7-11歲

名額：15名

費用：\$150

負責職員：麥亮亮社工 (Moon)

## 夏の桌遊夜 P23235

目的：1) 透過活動過程，增加與別人的互動，學習與別人相處。  
2) 透過神秘桌遊夜，放鬆心情，減輕壓力。

內容：於每節中，會有不同類型的桌遊體驗，如：陣營、策略、分享等，讓小朋友自由遊玩，從中學習與人相處及體驗不同類型的桌遊。

日期及時間：活動日期及時間將於中心Facebook專頁公佈。

地點：本中心

對象：7-12歲

名額：20名

費用：免費

備註：\*此為非抽籤活動，活動日期及報名詳情將於中心Facebook專頁公佈。

負責職員：譚靖怡社工 (Connie)

## 探險GO! P23236

目的：1) 提升小朋友解決問題的能力。  
2) 學習與別人相處，加強社交能力。

內容：一同學習規劃路線，乘搭交通工具，並與組員一同完成定向小任務。

日期：20/7-3/8/2023 (逢星期四，共3節)

時間：下午2:30-下午5:00

地點：荃灣、青衣、葵涌

集合/  
解散地點：本中心

對象：6-8歲

名額：8名

費用：\$60

備註：參加者需自備已增值八達通(交通費)、飲用水，穿著輕便運動服裝及波鞋。

負責職員：譚靖怡社工 (Connie)

# 甌隆甌罇~四團去(離島篇)

P23237

- 目的：1) 透過定向活動，提升小朋友與別人合作及解決問題的能力。  
2) 透過到處遊覽，認識不同面貌的香港。

內容：定向活動、觀光遊覽等。  
一同學習規劃路線，乘搭交通工具，並於組員一同完成小任務。

日期：2/8-16/8/2023 (逢星期三，共3節)  
時間：上午10:00-下午4:00  
地點：長洲、大澳、愉景灣  
集合/解散地點：本中心  
對象：8-12歲  
名額：10名  
費用：\$250  
備註：1) 參加者需自備已增值八達通(交通費)、飲用水，穿著輕便運動服裝及波鞋。  
2) 活動費已包括午膳費用。

負責職員：譚靖怡社工(Connie)

## 芬蘭木柱小組

目的：學習新興活動「芬蘭木柱」

內容：了解「芬蘭木柱」由來，學習當中的技巧及方式



	芬蘭木柱小組A P23238	芬蘭木柱小組B P23239
日期	3/7、17/7、31/7、14/8、28/8、11/9/2023 (逢星期一，共6節)	3/7、17/7、31/7、14/8、28/8、11/9/2023 (逢星期一，共6節)
時間	晚上7:15-晚上8:15	晚上8:15-晚上9:15
對象	6-9歲	10-12歲

地點：本中心P房

\*此為抽籤活動

名額：8名(舊生優先報名)

費用：\$30

負責職員：徐振豪社工(Hams)

P23240

## Switch On! 7-9/2023

目的：透過不同Switch的小遊戲，訓練溝通及解難能力。同時，讓小朋友從中放鬆心情，減輕壓力。

內容：體驗不同類型Switch的小遊戲。

日期：7/7-18/8/2023  
(逢星期五，共7節)

時間：晚上7:30-晚上8:45

地點：本中心O房

對象：8-12歲

名額：8名

費用：\$120

負責職員：譚靖怡社工(Connie)

## Let's Play Lego P23241

目的：讓小朋友透過砌LEGO的過程，發揮創意；表達自己的想法，學習互相欣賞。

內容：透過以個人或小組用Lego積木去創作一些特定的主題，又或分組合作，學習互相溝通。

日期：11/7-29/8/2023  
(逢星期二，共8節)

時間：晚上6:30-晚上7:30

地點：本中心O房

對象：5-8歲

名額：10名

費用：\$100

負責職員：鄭僑莉社工(Ellen)



## 迪士尼 Go Go Go P23242

目的：於假期有迪士尼年票既兒童一起走到主題樂園放鬆遊玩。

內容：到訪迪士尼樂園一起遊玩

日期：28/8/2023  
(星期一，共1節)

時間：上午9:30 - 下午5:30

地點：香港迪士尼樂園

集合/  
解散地點：中心大堂

對象：7-11歲持有活動當日有效年票的兒童

名額：8名

費用：\$40

備註：1) 自備八達通(約\$100充值)  
2) 一起乘搭公共交通工具  
3) 自備零用錢(約\$150)，會一起午餐或吃小食  
4) 請自己確定有年票，如報名後沒有年票者，恕不退款

負責職員：麥亮亮社工 (Moon)

## 兩日一夜~大玩特玩 P23243

目的：1) 趁著暑假的時間，一同入營大玩特玩，放鬆心情。  
2) 透過不同團體活動，學習如何與別人溝通合作。

內容：一同參與兩日一夜的營會，體驗一系列團體活動，如：AR閃避球、營地定向等。

### 營前會

日期：21/8/2023 (一)  
時間：晚上7:30 - 晚上8:30  
地點：本中心

### 營會

日期：23-24/8/2023 (三至四)  
時間：下午2:00 - 翌日下午2:00  
地點：大埔愛丁堡公爵訓練營

集合/  
解散地點：荃灣浸大門外

對象：8-11歲  
名額：14名  
費用：\$280

備註：1) 參加者必須參與營前會。  
2) 活動費已包括旅遊巴、膳食、營費及活動費。

負責職員：譚靖怡社工 (Connie)

## 棋藝試一番 P23244

目的：透過下棋訓練腦筋，鍛練耐性，及與人溝通的技巧。

內容：透過個人或分組玩一些需要參加者思考的棋如黑白棋、波子棋、鬥獸棋。

日期：17/7 - 21/8/2023  
(逢星期一，共6節)

時間：下午5:00 - 下午6:00

地點：本中心O房

對象：5-8歲

名額：10名

費用：\$60

負責職員：鄭僑莉社工 (Ellen)

## 兒童乒乓球小組

目的：鍛鍊身心、切磋球技、認識朋友

內容：組員分享乒乓球技巧及心得，亦會增加比賽環節

日期	兒童乒乓球小組(A) <span>P23245</span>	兒童乒乓球小組(B) <span>P23246</span>
時間	7/7 - 8/9/2023 (逢星期五，共10節)	7/7 - 8/9/2023 (逢星期五，共10節)
	晚上7:15 - 晚上8:15	晚上8:15 - 晚上9:15

地點：本中心P房

對象：11-14歲

名額：6名 (舊生優先報名)

費用：\$150

\*此為抽籤活動

負責職員：徐振豪社工 (Hams)

P23207

# 小幼苗功課輔導計劃

9月份招生

目的：協助區內在職家長照顧學童  
提供小學生功課輔導，解決功課上的困難

時間	內容
3:30pm – 4:00pm	玩具閣 / 鬆一鬆
4:00pm – 6:30pm	功課輔導
6:30pm – 7:00pm	托管 (等候家長)

日期：逢星期一至五 (公眾假期暫停)

對象：小一至小六學童

名額：21人

費用：\$1400/月

備註：1. 如受疫情影響，活動可能跟隨社署指引暫停  
2. 如大部份學生改為全日制，將改由3:30pm–6:30pm

負責職員：麥亮亮社工 (Moon)



# 小腳板、大開眼界系列



## 小腳板~四圍走

P23247

目的：趁著暑假的時間，與小朋友一同到訪不同地方參觀，增廣見聞。

	日期	時間	地點	內容	對象	名額	費用
A	17/7/2023 (一)	上午10:15 – 下午1:45	O.Park	參觀有機資源回收中心，認識用廚餘轉廢為能的過程。	6-12歲	18名	\$60
B	19/7/2023 (三)	上午9:15– 下午12:15	荔枝角雨水 排放隧道	認識雨水排放的設備	6-12歲	26名	\$60
C	24/7/2023 (一)	下午1:45 – 下午5:15	惜食堂 (粒粒皆辛館)	融合惜食與關愛的實體展館，內容包括：互動遊戲、虛擬實況影片與實踐。	6-12歲	26名	\$130
D	26/7/2023 (三)	下午2:00 – 下午4:30	悅來坊 Pizza Hut	自製必勝客工作坊，將一同享用自製美食及頒發證書。	6-12歲	26名	\$150
E	3/8/2023 (四)	上午8:30 – 下午12:30	香港兒童 探索博物館	讓兒童體驗在遊玩中學習、探索與冒險。	6-12歲	20名	\$150
F	7/8/2023 (一)	下午1:30 – 下午4:30	T.Park	參觀污泥處理設施，學習「轉廢為能」。	6-12歲	26名	\$60

集散地點：荃灣浸大門外

負責職員：譚靖怡社工 (Connie)。

備註：1) 費用已包括旅遊巴士及活動費用。

2) 參加者請自備飲用水、防蚊用品、陰晴用具等，並穿著輕便服裝及波鞋。

3) 敬請準時，逾時不候。

## 環保體驗工作坊

P23248



目的：提昇參加者的環保意識。

內容：參觀綠在區區屯門，認識與環保相關的資訊，並體驗製作飲品儘零錢包。



集散地點：荃灣浸大門外

活動地點：綠在區區(屯門)

日期：27/7/2023 (四)

時間：上午9:30–下午12:30

費用：免費

對象：6-12歲兒童

名額：24名

負責職員：譚靖怡社工 (Connie)

備註：1) 參加者請自備八達通(交通費)、飲用水、防蚊用品、陰晴用具等，並穿著輕便服裝及波鞋。

2) 敬請準時，逾時不候。

P23244

## 家有星兒計劃

目的與內容：

支援懷疑或被評為特殊學習需要 (SEN) 的兒童及家長，給予學習、調適、訓練支持及建議，並找不同的孩子及家長需要作配對，提供小組訓練及輔導。

日期：7-9/2023

時間：個別預約

地點：本中心

費用：全免

負責職員：鄭僑莉社工(Ellen)

P23251

## 遊戲治療

目的：透過「遊戲」作為媒體，以協助兒童表達自我，改善與朋輩之間的互動；學習解決問題方法，進而強化親子的關係。

內容：個別遊戲治療。

節數：以10次為一季療程

日期及時間：7-9/2023個別預約

地點：本中心

費用：\$500 (10次)

對象：5-10歲

名額：個別預約

負責職員：鄭僑莉社工(Ellen)

P23250

## 專注力UP! 2023

目的：透過不同趣味活動，訓練小朋友專注力，提升持續專注能力。

內容：專注力遊戲、砌LEGO及小手工。

日期：21/7-18/8/2023  
(逢五，共5節)

時間：下午2:00-下午3:00

地點：本中心D房

對象：6-8歲

名額：6名

費用：\$100

負責職員：譚靖怡社工(Connie)

P23252

## 桌遊社交小組 7-8/2023

目的：透過與小朋友一同遊玩桌上遊戲的過程，學習與別人相處與溝通。

內容：一同體驗不同的桌上遊戲

日期：21/7-18/8/2023  
(逢五，共5節)

時間：下午3:30-下午4:30

地點：本中心D房

對象：6-8歲

名額：6名

費用：\$100

負責職員：譚靖怡社工(Connie)



# 香港基督少年軍 - 338分隊

簡介：香港基督少年軍(The Boys' Brigade)是支國際性青少年制服組織。該組織至今已有接近130年歷史，並在超過60多個國家均有其制服團隊成立。而香港基督少年軍於1959年正式在香港發展。

目的：透過基督教教育、步操、技能訓練及各級獎勵計劃等，致力培育兒童及青少年，使他們在身、心、靈方面得到均衡的發展，並具備愛心與關懷、道德及誠信、正面及勇於承擔等良好品格。

查詢：徐振豪社工(Hams)、林佳稀社工 (Victor)、梁慧珊姑娘(Amy)、李家強牧師

## 338分隊

內容：獎章考核、步操訓練、茶點、戶外活動

等級：

小綿羊組 P23210A

對象：K1-K3

幼級組 P23210B

對象：P1-P3

初級組 P23210C

對象：P4-P6

中級組 P23210D

對象：S1 - S3

日期：8/7/2023 至 23/9/2023 (逢星期六)

時間：上午11:30 - 下午1:15

地點：本中心

名額：各級各15人

費用：\$100 (戶外活動或需另收費用)，留位者暫不收費

(如欲參加，可先填寫申請表，負責職員會安排留位及日後面試)



7-9月重點活動推介：

## BB暑期日營

目的：與基督少年軍隊員歡渡暑假

內容：團隊遊戲及技能活動

日期：7/2023 (星期六)

時間：上午9:30 - 下午5:00

地點：待定

備註：詳見通告





# 新界地域荃灣 14旅團員招募

## 成員招募

支部	小童軍 (A團)	幼童軍黑狼團、白狼團及金狼團	童軍	深資童軍	樂行童軍
年齡	5歲至8歲	7.5歲至12歲	11至16歲	15至21歲	18至26歲
集會時間	逢星期六 下午 2:30-4:00	逢星期六， 下午2:30 - 4:00 (部分團員將會 參與集會至5:00)	逢星期六 下午 2:30-5:30	平均 每月一次 集會	不定時
負責領袖	鄭僑莉 (Ellen)	蘇梓維 (Jeff) 麥亮亮 (Moon) 譚靖怡 (Connie)	張綺彤 (彤)	林佳稀 (Victor)	鄭芷穎 (Angel)

報名方法：如有興趣參加者，請於 10/6/2023(六)  
或之前填妥中心報名表，並交回本中心，  
待專人通知面試安排。





# 2023年童心學滿Fun計劃



本年度暑期託管繼續會提供上午班、下午班及全日班3個選擇。每班的上課日期亦統一為**6星期**，每星期**5天**，**星期一至星期四為學習日**；星期五為活動日，以多元化的課堂、室內運動及戶外活動與參加者一起度過2023年這個充實又多采多姿的暑假。

計劃目的：

1. 為在職及有需要之家庭提供暑期托管
2. 透過團體生活，讓兒童學習與人相處
3. 透過有規律的生活，培養兒童的自律性及加強他們的自理能力
4. 透過不同的課堂及活動，建立兒童健康及積極的價值觀



## 計劃內容：

	<b>上午班</b> 價錢 \$3900 早鳥優惠 減\$100	<b>下午班</b> 價錢 \$3900 早鳥優惠 減\$100	<b>全日班</b> 價錢 \$6300 早鳥優惠 減\$200
啓動禮	2023年7月15日(星期六)，晚上7:30-晚上9:00，請家長預留時間出席，了解計劃詳情及注意事項。		
活動日期	2023年7月17日至8月25日		
活動時間	上午9:30 至 中午12:30 (3小時)  在精力充沛的 早上學習， 事半功倍。	下午1:30 至 下午5:00 (3.5小時)  在遊戲及不同的 體驗中學習， 充實生活。	上午9:30 至 下午5:00 (10小時)  維持有規律的群體生活， 學習與玩樂並重。  (上午 8:30-9:30 下午5:00-6:00 為托管時間， 學生可選擇性出席)

報名詳情：

每班人數上限為15人，滿6人開班

全日班、上午班及下午班將於2023年5月1-5日(一至五)開放 Google Form 申請活動名額，合資格參加者將於 6/5/23 (六) 下午收到個別通知(whatapps)，並於13/5/23 (六) 前往本中心繳交留位費用(半日班\$500，全日班\$1000) 便可得到早鳥優惠，優惠將於繳交尾數時扣減，而尾數安排6月下旬付款，名額先到先得，額滿即止(設候補名單，如有餘額，按名單次序以電話通知)。

## 上午班

上午班 (3小時)	星期一						星期二						星期三						星期四						星期五 P.1-P.6
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P1	P2	P3	P4	P5	P6	
9:30-10:30	社工組						功課輔導						功課輔導						社工組						(包括迪士尼、瀟地公園、電影院看電影、博物館參觀等等)
10:30-11:30	數學						運動堂						常識						唱遊世界 有營識食						
11:30-12:30	中文												英文						視藝						

## 下午班

下午班 (3.5小時)	星期一						星期二						星期三						星期四						星期五 P.1-P.6
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P1	P2	P3	P4	P5	P6	
13:30-14:30	集體遊戲						電影欣賞						英文						中文						(包括迪士尼、瀟地公園、電影院看電影、博物館參觀等等)
14:30-15:30	中西歷史												環保						STEM						
15:30-16:00	茶 點																								
16:00-17:00	功課輔導						功課輔導						社工組						功課輔導						

## 全日班

全日制 (10小時)	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:30-9:30	自由活動 (只提供托管服務, 參加者按需要選擇回中心時間)				6次全日 戶外活動  (包括迪士尼、瀟地公園、電影院看電影、博物館參觀等等)
9:30-12:30	<b>同上午班安排</b> (P.1-P.2為初級組, P.3-4為中級組, P.5-P.6為高級組, 每組人數上限16人)				
12:30-13:30	午 膳				
13:30-17:00	<b>同下午班安排</b> (P.1-P.2為初級組, P.3-4為中級組, P.5-P.6為高級組, 每組人數上限16人)				
17:00-18:00	<b>自由活動</b> (只提供托管服務, 參加者家長按需要選擇接回子女時間)				

備註：1) 部分活動仍在申請安排中，詳情於6月下旬公佈作實(請留意中心壁報及facebook專頁)。

查詢：徐振豪社工(Hams) 及麥亮亮社工(Moon)。

2) 以上時間表只供參考內容安排，實際時間表將於啟動禮派發。

# 童樂無窮

## 認識荃灣歷史建築

你知道這些歷史建築  
叫什麼名字嗎？



以前：\_\_\_\_\_ 現在：\_\_\_\_\_

A：霍米園

B：機場核心計劃展覽中心

C：白屋

(提示：三級歷史建築、青山公路一帶、白樓)

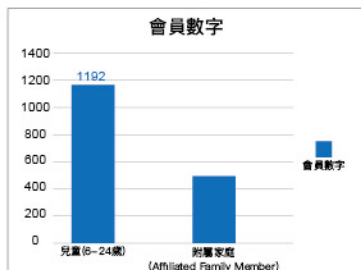


## 2022-23中心服務及會員統計

### 2022-2023年度中心會員數字

2022-2023年度會員數字  
(由2022年4月1日至2023年3月31日)

兒童(6-24歲)	附屬家庭會員 (Affiliated Family Member)	總計
1192	516	1708

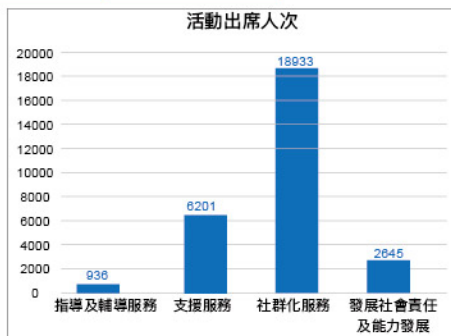
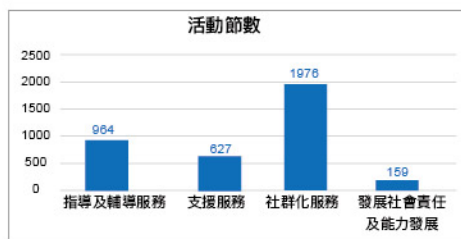


### 2022-2023年度中心全年開放日數

月份	2022年 4至6月	2022年 7至6月	2022年 10至12月	2023年 1至3月
開放日數	39	77	75	70

### 2022-2023年度中心服務數字統計

核心服務類別	活動節數	活動出席人次
指導及輔導服務	964	936
支援服務	627	6201
社群化服務	1976	18933
發展社會責任及能力發展	159	2645
總計	3726	28715



2022-2023年度中心為特定服務對象而設的活動 / 小組共236節

2022-2023年度中心與地區持份者建立策略夥伴關係的活動

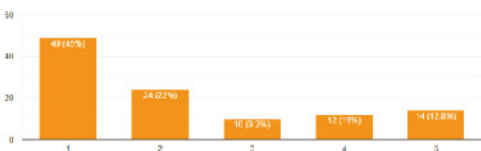
小組及活動：共672節

# 2022服務使用者意見調查問卷 — 結果發佈

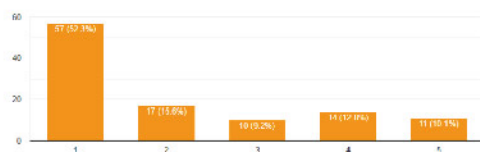
是次調查共收回了109份問卷

## A1) 設施

1) 對本中心設施的整體印象  
109則回應



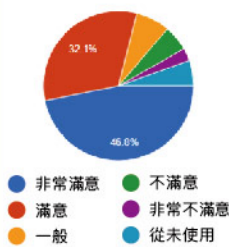
2) 接待處的服務及整體印象  
109則回應



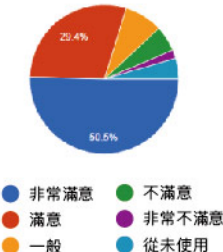
1=非常滿意；2=滿意；3=一般；4=不滿意；5=非常不滿意

## A2) 活動及服務

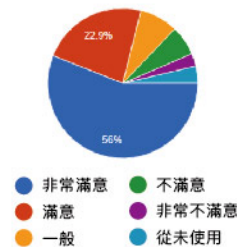
1) 小組的種類及內容  
109則回應



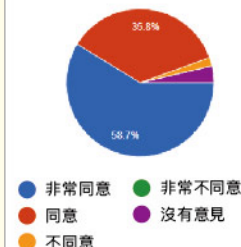
2) 活動的種類及內容  
109則回應



3) 興趣班的種類及內容  
109則回應



4) 您對中心的服務感到滿意  
109則回應



## A3) 宣傳

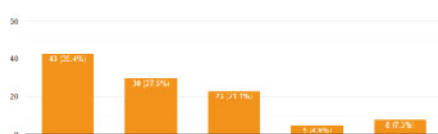
1) 宣傳海報的內容  
109則回應



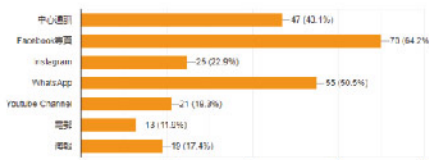
2) 通訊的內容  
109則回應



3) Facebook 專頁的內容  
109則回應



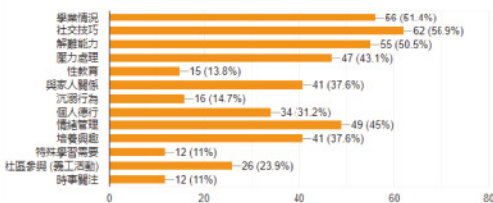
4) 希望以哪個途徑接收本中心的資訊 (可選多項)  
109則回應



## B) 對服務關注重點及來年服務的建議

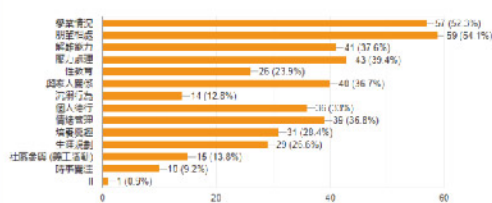
### 1) 認為兒童最需要關注的項目 (最多可選4項)

109則回應



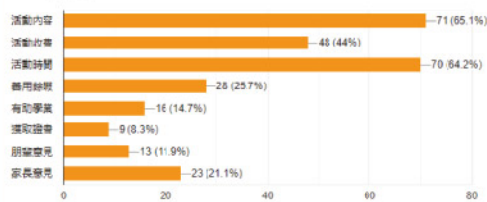
### 2) 認為青少年最需要關注的項目 (最多可選4項)

109則回應



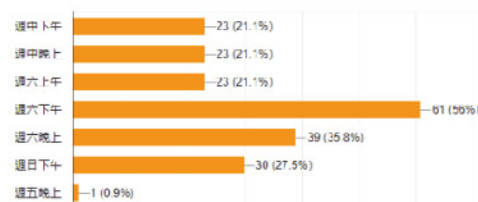
### 3) 參加活動的考慮因素

109則回應



### 4) 理想的活動時間 (可選多項, 註: 週中 = 星期一至星期五)

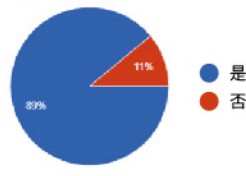
109則回應



## C) 個人背景資料

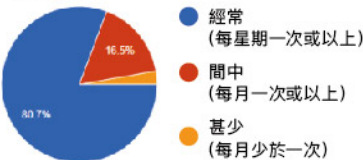
### 1) 現時為本中心會員

109則回應



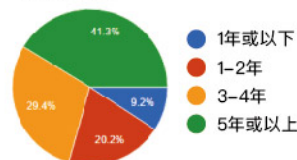
### 2) 前來中心的次數

109則回應



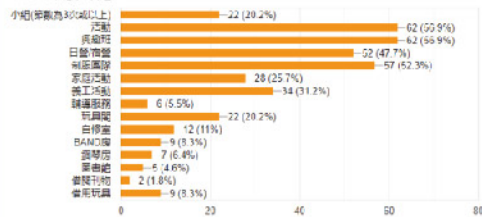
### 3) 使用本中心服務的年期

109則回應



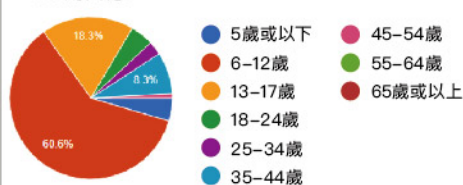
### 4) 過去一年曾參加/使用本中心的活動及服務包括 (可選多項)

109則回應



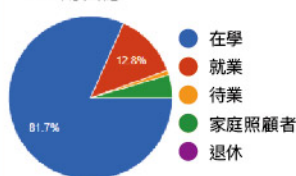
### 5) 年齡

109則回應



### 6) 就業情況

109則回應



### 建議回應:

家長: 「重置飲水機。」  
回應: 本中心最近已在大堂位置增設飲水機。

家長: 「小朋友喜歡到中心, 希望可以陪他成長。」  
回應: 感謝你們的讚賞與支持, 我們亦希望能繼續陪伴更多兒童及青少年成長。

青少年: 「增加VR設備。」

回應: 中心近期已添置相關設備, 敬請等候同工完成設定及試用後才投入服務。

區內持份者: 「增加一些K1-K3的活動。」

回應: 謝謝建議, 雖然本中心主要的服務對象為6-24歲的兒童、青少年及其家庭成員, 但亦會盡量為K1-K3的幼兒提供活動及興趣班, 請密切留意中心通訊。

# 暑期興趣班

暑期活動入籤表 P.37 - P.39

## 2023 暑期活動 報名日程表



日	一	二	三	四	五	六
	1	2	3	4	5	6 非抽籤活動 接受報名 (活動/恆常活動)
7	8	9	10 暑期活動入籤 10/5-16/5	11 暑期活動入籤 10/5-16/5	12 暑期活動入籤 10/5-16/5	13 暑期活動入籤 10/5-16/5
14	15 暑期活動入籤 10/5-16/5	16 暑期活動入籤 10/5-16/5	17 中籤活動報名 17/5-22/5	18 中籤活動報名 17/5-22/5	19 中籤活動報名 17/5-22/5	20 中籤活動報名 17/5-22/5
21	22 中籤活動報名 17/5-22/5	23 公佈餘額 Google Form 留位	24 公佈餘額 Google Form 留位	25 公佈餘額 Google Form 留位	26	27 所有活動餘額 公開報名
28	29	30	31			

班別 編號	班別名稱 / 內容	
Y23 001	<p><b>STEAM科學家遇上藝術家</b></p> <p>小朋友有想過自己親手製作卡通科學作品嗎？今個暑假，卡通奇趣博士科學家帶領小朋友走進科學世界進行神秘任務，教授小朋友製作不同的卡通造型科學作品，過程新奇有趣，啟發小朋友的創作思維。</p> <p>課堂內容參考：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Baby Shark潛望鏡</li> <li>2. 角落小夥伴溫度計</li> <li>3. Minions不倒翁</li> <li>4. 三眼仔萬花筒</li> <li>5. 米奇老鼠走鋼線</li> </ol>	<p>上課日期：17/7/2023 – 14/8/2023</p> <p>逢星期：一</p> <p>上課時間：下午2:00 – 下午3:00</p> <p>堂數：5</p> <p>對象：4–6歲</p> <p>名額：12</p> <p>費用：HK\$290</p> <p>負責機構：星兒教育</p>
Y23 002	<p><b>STEAM 卡通科學實驗室</b></p> <p>隨意門、竹蜻蜓、時光機……大家童年時一定都為多啦A夢的各種神奇道具所驚嘆。多啦A夢陪著我們成長，相信不少人都很羨慕多啦A夢，想擁有一個百寶袋，可以輕輕鬆鬆解決問題。你最想要多啦A夢法寶袋中的什麼法寶呢？</p> <p>課堂內容參考：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 隨意門中的多啦A夢</li> <li>2. 多啦A夢釣魚樂</li> <li>3. 自製神奇電動吹泡泡機</li> <li>4. 多啦A夢的世界—八大行星</li> <li>5. 變幻陀螺</li> </ol>	<p>上課日期：17/7/2023 – 14/8/2023</p> <p>逢星期：一</p> <p>上課時間：下午3:15 – 下午4:15</p> <p>堂數：5</p> <p>對象：4–6歲</p> <p>名額：12</p> <p>費用：HK\$430</p> <p>負責機構：星兒教育</p>
Y23 003	<p><b>STEAM 星球保衛官探險之旅</b></p> <p>「It is Possible!」小朋友們對星空探索充滿無窮幻想，並希望一嚐成為小太空人的滋味。本課程教授太空知識及運用各種物料讓學員自行製作有趣的手工模型，從而引發小朋友對太空及高科技的興趣。</p> <p>課堂內容參考：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 科學顯微鏡</li> <li>2. 電路積木</li> <li>3. 行星儀模型製作</li> <li>4. 認識時間，自製時鐘</li> <li>5. DIY空氣火箭</li> </ol>	<p>上課日期：17/7/2023 – 14/8/2023</p> <p>逢星期：一</p> <p>上課時間：下午4:30 – 下午5:30</p> <p>堂數：5</p> <p>對象：4–6歲</p> <p>名額：12</p> <p>費用：HK\$460</p> <p>負責機構：星兒教育</p>
Y23 004	<p><b>STEAM 恐龍棲息地場景模型及黏土製作</b></p> <p>本課程設有各種科學實驗，每個實驗涵蓋了相關的科學知識。學員透過自己動手製作科學教材，配合導師詳細解說，從而了解發生在身邊的科學知識。課程在訓練手眼協調和專注力的同時，更可啟發學員對科學的興趣。</p> <p>課堂內容參考：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 科學顯微鏡</li> <li>2. 電動日地月星球模型</li> <li>3. 太空機械人製作</li> <li>4. 幻彩星空小夜燈</li> <li>5. 空氣火箭實驗</li> </ol> <p>*每位學員包括1款科學顯微鏡及4款科學教材</p>	<p>上課日期：19/7/2023 – 16/8/2023</p> <p>逢星期：三</p> <p>上課時間：上午10:00 – 上午11:00</p> <p>堂數：5</p> <p>對象：6–8歲</p> <p>名額：12</p> <p>費用：HK\$500</p> <p>負責機構：星兒教育</p>

班別 編號	班別名稱 / 內容	
Y23 005	<p><b>STEAM 3D筆立體模型製作班</b></p> <p>機械人漸漸取代人類工作，應用範圍廣泛，大至當代工業，小至玩具，實際涉及有關機械學原理和電學等的基本科學多不勝數。本課程可讓學員親自製作簡單的機械科學模型，在鍛鍊手腦協調的同時，還能學習知識。</p> <p>課堂內容參考：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 智能編程車</li> <li>2. 電動智能警控車</li> <li>3. 智能感應存錢機械人</li> <li>4. 電動機械人</li> <li>5. 試玩及比賽，科學原理講解</li> </ol> <p>*每位學員包括4款科學教材</p>	<p>上課日期：19/7/2023 – 16/8/2023</p> <p>逢 星期：三</p> <p>上課時間：上午11:15 – 下午12:15</p> <p>堂 數：5</p> <p>對 象：9–12歲</p> <p>名 額：12</p> <p>費 用：HK\$350</p> <p>負責機構：星兒教育</p>
Y23 006	<p><b>STEM科學銀河守護隊</b></p> <p>STEAM教育是配合全球的教育趨勢，以裝備學生應對社會及全球因急速的經濟、科學及科技發展所帶來的轉變和挑戰。這個課程讓每位小朋友成為小小考古學家，透過親身挖掘恐龍化石，將恐龍骨重生組裝在一起，再運用黏土重塑恐龍的原貌。課程不但能讓學生了解有關恐龍歷史的進展，更將STEAM融入教學當中，讓小朋友得到更全面的學習。</p> <p>課堂內容參考：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 恐龍棲息地場景模型</li> <li>2. 侏羅紀恐龍考古挖掘</li> <li>3. 恐龍黏土製作</li> <li>4. 恐龍的歷史</li> <li>5. 科學原理講解</li> </ol> <p>*每位學員包括1盒恐龍棲息地場景、1盒恐龍考古模型、輕黏土、泥批及所有課堂所需要的物料</p>	<p>上課日期：19/7/2023 – 16/8/2023</p> <p>逢 星期：三</p> <p>上課時間：下午12:30 – 下午1:30</p> <p>堂 數：5</p> <p>對 象：6–8歲</p> <p>名 額：12</p> <p>費 用：HK\$490</p> <p>負責機構：星兒教育</p>
Y23 007	<p><b>STEM科學電動車及機械人研究所</b></p> <p>本課程教授學員認識幾何和立體，以輔助方式引導學員主動思考，培養對顏色的配搭設計。讓學員從2D平面跳出3D立體藝術。3D立體打印筆相比在紙上繪畫更具創意及挑戰性，更能發揮創意空間，輕鬆做出自己的專屬設計品。</p> <p>課堂內容參考：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 趣怪卡通製作</li> <li>2. 可愛動物製作</li> <li>3. 交通工具製作</li> <li>4. 潮流飾物製作</li> <li>5. 3D筆使用技巧及繪畫立體的基礎訓練</li> </ol> <p>*每位學員包括1盒無線低溫3D打印筆、3D顏料及模版</p>	<p>上課日期：19/7/2023 – 16/8/2023</p> <p>逢 星期：三</p> <p>上課時間：下午2:00 – 下午3:00</p> <p>堂 數：5</p> <p>對 象：9–12歲</p> <p>名 額：12</p> <p>費 用：HK\$500</p> <p>負責機構：星兒教育</p>

班別編號	班別名稱 / 內容	
Y23 008	<b>曲奇達人A班</b> 1. 榛子曲奇 2. 黑糖杏仁曲奇 3. 朱古力腳花曲奇 4. 迷你南瓜曲奇 *學員需自備圍裙及食物盒。 *不一定跟隨課程內容順序。	上課日期：17/7/2023 – 7/8/2023 逢星期：— 上課時間：下午2:00 – 下午3:00 堂數：4 對象：6-13歲 名額：8 費用：HK\$430 負責機構：Chan's Kitchen
Y23 009	<b>曲奇達人B班</b> 1. 布朗尼脆曲奇 2. 燕麥葡萄曲奇 3. 朱古力杏仁碎曲奇 4. 超鬆化牛油曲奇 *學員需自備圍裙及食物盒。 *不一定跟隨課程內容順序。	上課日期：17/7/2023 – 7/8/2023 逢星期：— 上課時間：下午3:20 – 下午4:20 堂數：4 對象：6-13歲 名額：8 費用：HK\$420 負責機構：Chan's Kitchen
Y23 010	<b>星級美點班</b> 1. 法式焦糖燉蛋 2. Tiramisu 3. 雪山栗子撻 4. 紫薯芝士波 *學員需自備圍裙及食物盒。 *不一定跟隨課程內容順序。	上課日期：17/7/2023 – 7/8/2023 逢星期：— 上課時間：下午4:40 – 下午5:40 堂數：4 對象：6-13歲 名額：8 費用：HK\$460 負責機構：Chan's Kitchen
Y23 011	<b>麵包學堂(什錦篇)</b> 1. 芝士腸仔包 2. 蛋沙律麵包 3. 漢堡包(夾豬柳) 4. 南瓜芝士包 *學員需自備圍裙及食物盒。 *不一定跟隨課程內容順序。	上課日期：18/7/2023 – 8/8/2023 逢星期：二 上課時間：下午2:00 – 下午3:00 堂數：4 對象：6-13歲 名額：8 費用：HK\$450 負責機構：Chan's Kitchen
Y23 012	<b>為食小廚師</b> 1. 特濃朱古力鬆餅 2. 迷你腸仔酥 3. 布朗尼蛋糕 4. 什果沙律卷 *學員需自備圍裙及食物盒。 *不一定跟隨課程內容順序。	上課日期：18/7/2023 – 8/8/2023 逢星期：二 上課時間：下午3:20 – 下午4:20 堂數：4 對象：6-13歲 名額：8 費用：HK\$460 負責機構：Chan's Kitchen
Y23 013	<b>杯子蛋糕A班</b> 1. 檸檬杏仁蛋糕 2. 藍莓乳酪朱古力粒蛋糕 3. 朱古力合桃鬆餅 4. 南瓜鬆餅 *學員需自備圍裙及食物盒。 *不一定跟隨課程內容順序。	上課日期：18/7/2023 – 8/8/2023 逢星期：二 上課時間：下午4:40 – 下午5:40 堂數：4 對象：6-13歲 名額：8 費用：HK\$420 負責機構：Chan's Kitchen
Y23 014	<b>麵包學堂(經典篇)</b> 1. 砂糖炸冬甩 2. 美味墨西哥 3. 忌廉椰絲包 4. 脆皮菠蘿包 *學員需自備圍裙及食物盒。 *不一定跟隨課程內容順序。	上課日期：21/7/2023 – 11/8/2023 逢星期：五 上課時間：上午10:30 – 上午11:30 堂數：4 對象：6-13歲 名額：8 費用：HK\$420 負責機構：Chan's Kitchen

班別編號	班別名稱 / 內容	
Y23 015	<b>夏日美味甜品A班</b> 1. 芒果慕絲杯 2. 士多啤梨乳酪慕絲杯 3. Oreo 忌廉芝士杯 4. 藍莓乳酪芝士杯 *學員需自備圍裙及食物盒。 *不一定跟隨課程內容順序。	上課日期：21/7/2023 – 11/8/2023 逢 星期：五 上課時間：上午12:00 – 下午1:00 堂 數：4 對 象：6-13歲 名 額：8 費 用：HK\$460 負責機構：Chan's Kitchen
Y23 016	<b>夏日美味甜品B班</b> 1. 意大利芝士杯 2. 火龍果慕絲杯 3. 紅豆腐慕絲杯 4. 石板街慕絲杯 *學員需自備圍裙及食物盒。 *不一定跟隨課程內容順序。	上課日期：21/7/2023 – 11/8/2023 逢 星期：五 上課時間：下午1:30 – 下午2:30 堂 數：4 對 象：6-13歲 名 額：8 費 用：HK\$480 負責機構：Chan's Kitchen
Y23 017	<b>杯子蛋糕B班</b> 1. 雙重芝士鬆餅 2. 莫加朱古力蛋糕 3. Tiramisu 杯子蛋糕 4. Oreo 杯子蛋糕 *學員需自備圍裙及食物盒。 *不一定跟隨課程內容順序。	上課日期：21/7/2023 – 11/8/2023 逢 星期：五 上課時間：下午3:00 – 下午4:00 堂 數：4 對 象：6-13歲 名 額：8 費 用：HK\$480 負責機構：Chan's Kitchen
Y23 018	<b>朱古力兵團</b> 1. 朱古力麻糬波波 2. 朱古力梳乎厘 3. 朱古力燕麥花生曲奇 4. 朱古力牛油忌廉杯子蛋糕 *學員需自備圍裙及食物盒。 *不一定跟隨課程內容順序。	上課日期：21/7/2023 – 11/8/2023 逢 星期：五 上課時間：下午4:30 – 下午5:30 堂 數：4 對 象：6-13歲 名 額：8 費 用：HK\$480 負責機構：Chan's Kitchen
Y23 019	<b>下午茶—tea A班</b> 1. 芝士波波 2. 玉桂蘋果酥 3. 韓式炸熱狗 4. 芒果班戟 *學員需自備圍裙及食物盒。 *不一定跟隨課程內容順序。	上課日期：20/7/2023 – 10/8/2023 逢 星期：四 上課時間：下午2:00 – 下午3:00 堂 數：4 對 象：6-13歲 名 額：8 費 用：HK\$430 負責機構：Chan's Kitchen
Y23 020	<b>下午茶—tea B班</b> 1. 原味雞蛋仔 2. 美味蝦多士 3. 芝士磨菇煙肉薯蓉 4. 燒汁雞肉青瓜飯團 *學員需自備圍裙及食物盒。 *不一定跟隨課程內容順序。	上課日期：20/7/2023 – 10/8/2023 逢 星期：四 上課時間：下午3:20 – 下午4:20 堂 數：4 對 象：6-13歲 名 額：8 費 用：HK\$450 負責機構：Chan's Kitchen
Y23 021	<b>甜心小廚師</b> 1. 芒果慕絲杯 2. 迷你雞批 3. 朱古力腳花曲奇 4. 雪球餅乾 *學員需自備圍裙及食物盒。 *不一定跟隨課程內容順序。	上課日期：20/7/2023 – 10/8/2023 逢 星期：四 上課時間：下午4:40 – 下午5:40 堂 數：4 對 象：6-13歲 名 額：8 費 用：HK\$430 負責機構：Chan's Kitchen

班別 編號	班別名稱 / 內容	
Y23 022	<b>劍擊入門班 B1</b> 劍擊是一項講求禮儀的運動，課程教授學員劍擊基本步法、進攻及防守技巧，培養學生身體協調能力。學生於訓練需不斷觀察思考，透過判斷力運用合適的攻防策略。此外，劍擊亦注重團隊精神和溝通能力，是一項鍛鍊體力與智力的運動。 *學員須穿著運動服裝及運動鞋上課。	上課日期：17/07/2023 – 21/8/2023 逢 星 期：一 上課時間：上午10:00 – 上午11:00 堂 數：6 對 象：4–6歲 名 額：12 費 用：HK\$810 負責機構：銳生體協會
Y23 023	<b>劍擊入門班 B3 (A)</b> 劍擊是一項講求禮儀的運動，課程教授學員劍擊基本步法、進攻及防守技巧，培養學生身體協調能力。學生於訓練需不斷觀察思考，透過判斷力運用合適的攻防策略。此外，劍擊亦注重團隊精神和溝通能力，是一項鍛鍊體力與智力的運動。 *學員須穿著運動服裝及運動鞋上課。	上課日期：17/07/2023–21/8/2023 逢 星 期：一 上課時間：上午11:15 – 下午12:15 堂 數：6 對 象：7–9歲 名 額：12 費 用：HK\$810 負責機構：銳生體協會
Y23 024	<b>劍擊入門班 B3 (B)</b> 劍擊是一項講求禮儀的運動，課程教授學員劍擊基本步法、進攻及防守技巧，培養學生身體協調能力。學生於訓練需不斷觀察思考，透過判斷力運用合適的攻防策略。此外，劍擊亦注重團隊精神和溝通能力，是一項鍛鍊體力與智力的運動。 *學員須穿著運動服裝及運動鞋上課。	上課日期：17/07/2023 – 21/8/2023 逢 星 期：一 上課時間：下午12:30 – 下午1:30 堂 數：6 對 象：10–12歲 名 額：12 費 用：HK\$810 負責機構：銳生體協會
Y23 025	<b>暑期跆拳道班</b> 跆拳道格言：禮、義、謙、恥、忍耐克己、百折不屈！ 透過訓練培養紀律及團結互助精神。 *請穿著輕便運動服裝。	上課日期：17/7/2023 – 21/8/2023 逢 星 期：一 上課時間：下午6:00 – 下午7:00 堂 數：6 對 象：6–12歲 名 額：12 費 用：HK\$650 負責機構：香港跆拳道勵誠會
Y23 026	<b>室內小型網球入門班 B1</b> 小型網球是一項專為學童而設的運動，教練會採用輕巧網球拍、網球及適合學童高度的球網，讓他們在學習時得到百分百保護，減低受傷機會。學習小型網球能令初學者更易上手，提升自信心，為學童帶來無窮的樂趣。 *學員須穿著運動服裝及運動鞋上課。	上課日期：20/7/2023 – 24/8/2023 逢 星 期：四 上課時間：上午10:00 – 上午11:00 堂 數：6 對 象：4–6歲 名 額：12 費 用：HK\$780 負責機構：銳生體協會
Y23 027	<b>室內小型網球入門班 B2(A)</b> 小型網球是一項專為學童而設的運動，教練會採用輕巧網球拍、網球及適合學童高度的球網，讓他們在學習時得到百分百保護，減低受傷機會。學習小型網球能令初學者更易上手，提升自信心，為學童帶來無窮的樂趣。 *學員須穿著運動服裝及運動鞋上課。	上課日期：20/7/2023 – 24/8/2023 逢 星 期：四 上課時間：上午11:15 – 下午12:15 堂 數：6 對 象：7–9歲 名 額：12 費 用：HK\$780 負責機構：銳生體協會

## 運動

班別編號	班別名稱 / 內容	
Y23 028	<p><b>室內小型網球入門班 B2(B)</b></p> <p>小型網球是一項專為學童而設的運動，教練會採用輕巧網球拍、網球及適合學童高度的球網，讓他們在學習時得到百分百保護，減低受傷機會。學習小型網球能令初學者更易上手，提升自信心，為學童帶來無窮的樂趣。</p> <p>*學員須穿著運動服裝及運動鞋上課。</p>	<p>上課日期：20/7/2023 - 24/8/2023</p> <p>逢星期：四</p> <p>上課時間：下午12:30 - 下午1:30</p> <p>堂數：6</p> <p>對象：10-12歲</p> <p>名額：12</p> <p>費用：HK\$780</p> <p>負責機構：銳生體協會</p>

## 舞蹈

班別編號	班別名稱 / 內容	
Y23 029	<p><b>幼兒Kpop</b></p> <p>以韓國流行曲MV為藍本，由導師編舞及編排走位，營造出學員為韓國男團女團的小明星。</p> <p>*請穿著輕便運動服裝。</p>	<p>上課日期：17/7/2023 - 21/8/2023</p> <p>逢星期：一</p> <p>上課時間：上午10:00 - 上午11:00</p> <p>堂數：6</p> <p>對象：4-6歲</p> <p>名額：12</p> <p>費用：HK\$950</p> <p>負責機構：CM DANCE</p>
Y23 030	<p><b>兒童Kpop</b></p> <p>以韓國流行曲MV為藍本，由導師編舞及編排走位，營造出學員為韓國男團女團的小明星。</p> <p>*請穿著輕便運動服裝。</p>	<p>上課日期：17/7/2023 - 21/8/2023</p> <p>逢星期：一</p> <p>上課時間：上午11:00 - 上午12:00</p> <p>堂數：6</p> <p>對象：6-8歲</p> <p>名額：12</p> <p>費用：HK\$1,030</p> <p>負責機構：CM DANCE</p>
Y23 031	<p><b>兒童爵士舞</b></p> <p>課程透過遊戲及節奏強勁的音樂，配合充滿動感的多元化舞步，從而掌握爵士舞基本技巧與音樂風格。</p> <p>*請穿著輕便運動服裝。</p>	<p>上課日期：17/7/2023 - 21/8/2023</p> <p>逢星期：一</p> <p>上課時間：下午1:00 - 下午2:00</p> <p>堂數：6</p> <p>對象：6-8歲</p> <p>名額：12</p> <p>費用：HK\$1,030</p> <p>負責機構：CM DANCE</p>
Y23 032	<p><b>幼兒爵士舞</b></p> <p>課程透過遊戲及節奏強勁的音樂，配合充滿動感的多元化舞步，從而掌握爵士舞基本技巧與音樂風格。</p> <p>*請穿著輕便運動服裝。</p>	<p>上課日期：17/7/2023 - 21/8/2023</p> <p>逢星期：一</p> <p>上課時間：下午02:00 - 下午03:00</p> <p>堂數：6</p> <p>對象：4-6歲</p> <p>名額：12</p> <p>費用：HK\$950</p> <p>負責機構：CM DANCE</p>

## 2023 暑期活動報名須知

### 報名須知

1. 本年度暑期活動報名會員以「一抽籤表格為一單位」形式進行，參加者必須親臨本中心入籤。
2. **入籤日期** 為2023年5月10日(三)下午2:00至5月16日(二)晚上9:15。  
**抽籤日期** 為2023年5月17日(三)。  
**中籤活動報名日期** 為2023年5月17日(三)下午2:00至5月22日(一)晚上9:15。  
**暑期活動之餘額公佈日期** 為2023年5月23日(二)下午2:00。  
**抽籤活動之餘額公開報名日** 為2023年5月27日(六)。
3. 所有兒童專區、家庭專區活動、青年專區、有營暑假及暑期興趣班將以抽籤方式接受報名。
4. 「抽籤表」每人只可遞交一張，如同一會員出現於超過一張活動「抽籤表」，將被取消資格。
5. 如所報名活動時間重疊，該活動「抽籤表」將不獲處理。
6. 兩位會員可同時遞交一張活動「抽籤表」，目的是可讓兩名會員能抽中參加同一活動(最多4個活動可聯結)，而中籤機會與單一會員相同。
7. 一張「抽籤表」最多只可有兩名會員，而該兩名會員關係不限，唯於報名時必須留意清楚年齡組別，否則其中一名會員因不符合該項活動資格而同時令另一名會員參與該活動的資格被取消。
8. 當兩名會員使用同一張「抽籤表」後，該會員不可再次出現於另一張「抽籤表」上，否則將會被取消資格。
9. 每名會員只可在「抽籤表」選取最多十項活動/暑期興趣班，當中最多四項活動，可與第二名會員聯結入籤。
10. 「家庭活動」必須在「抽籤表」上列明所有參加者的人數，每項家庭活動只可供最多六個參加名額，包括最多兩名非直系親屬。
11. 每張「抽籤表」必須清楚填寫有關資料；如資料不全或錯誤，本中心恕不受理。
12. 無需抽籤之活動(青年專區、恆常興趣班)於**5月6日(六)上午9:40**起接受報名。
13. 除「香港賽馬會慈善信託基金」、「荃灣區議會」及其他基金贊助之活動外，其他活動/暑期興趣班，非會員須加收\$30手續費。
14. 付款方式：現金/EPS/支票，請於支票背面填寫參加者的姓名及電話。
15. 如輪侯號碼超過十個號碼，須重新領籌輪侯。
16. 本中心保留更改上述規條之權利，一切以最新之公佈為準。

### 暑期退款須知及參加者責任

#### 退款須知 (活動/班/組)

1. 申請退款必須於活動舉行**兩星期前**提出，**有關活動收費須為每位\$50或以上**，最高退款額為收費之**五成**(上限\$500，以較低者為準)，唯因學校活動關係，參加者則可以**書面申請並附上學校證明文件**，最高退款額為活動收費之**八成**(上限\$1000，以較低者為準)。
2. 如參加者於活動舉行**兩星期內**提出退款申請，本中心原則上**不接受**因個人事故而未能出席活動之申請，唯因學校活動關係，參加者則可以**書面申請並附上學校證明文件**，並有會員代替其名額，如成功申請，最高退款額為**收費之五成**(上限\$500，以較低者為準)。
3. 如活動改以Zoom形式進行，本中心將**不接受以Zoom形式為申請退款理由**。
4. 中心主任將保留最終決定權。

#### 參加者的責任

1. 請於出席活動、班、組當日或期間，帶備有效會員証及收據，以便核對資料，本中心有權拒絕未能出示有效會員証及收據之參加者參加活動。
2. 請參加者自行留意活動日期、時間、地點及注意事項，本中心將不會提醒參加出席活動，除非活動資料有所更改，或特殊情況下才會以電話通知，否則活動將依照小冊子顯示如期舉行。
3. 因天氣或特殊情况取消的**興趣班及小組**，**一律順延補堂**，因天氣或特殊情况取消的**暑期興趣班將只獲一次補堂**，未能出席補堂者，中心將不會另行補償或退款。而**單次性活動會按情況改期**，如未能出席改期的活動，中心將安排退款。如參加者因私人原因請假，本中心不會安排補堂。
4. 如因參加人數不足，本中心有權考慮取消活動/班/組，並會個別通知參加者到本中心退回所繳款項。
5. 報名時需要有良好的計劃，避免同日報超過一項活動的「撞期情況」出現，本中心概不負責，亦不會作任何調動或更改。
6. 報名時應根據活動性質衡量自己或子女的身體狀況是否適合參與，如有疑問，請與活動負責人聯絡。因患病或其他原因勉強參與活動而遇有事故時，中心概不負責。
7. 到本中心或參與中心活動時，請儘量避免攜帶貴重物品，如有任何遺失或毀壞，本中心概不負責。
8. 凡14歲或以下之兒童及青少年參加本中心舉辦之活動，必須簽署家長同意書，否則將不接受報名。
9. 請家長替子女安排膳食(包膳食的活動除外)、足夠食水、晴雨用具、防曬用品及少量金錢。為安全起見，請督促子女遵守工作人員之指示，如因貴子女不依工作人員指示導致意外，參加者須自行承擔後果。
10. 本中心保留修訂細則之權利。

## 2023暑期活動報名日 抽籤表格

聯絡人姓名: \_\_\_\_\_

電話: \_\_\_\_\_

申請人 1	姓名: _____	
	年齡: _____	出生日期: 年 月 日
	會員証編號: _____	
	<input type="checkbox"/> 已閱並同意抽籤細則	
簽署: _____		

申請人 2	姓名: _____	
	年齡: _____	出生日期: 年 月 日
	會員証編號: _____	
	<input type="checkbox"/> 已閱並同意抽籤細則	
簽署: _____		

兒童專區	活動編號	活動名稱	對象	申請人		聯絡報名(✓)
				1	2	
	P23223	擊·戰7-9/2023	9-12歲			
	P23224	弓防箭-兒童隊7-9/2023	8-10歲			
	P23225	火辣辣小畫家	5-8歲			
	P23226	說話技巧UPX魔術(A)7-9/2023	7-9歲			
	P23227	說話技巧UPX魔術(B)7-9/2023	7-9歲			
	P23228	初小躲避盤7-9/2023	6-8歲			
	P23229	LEGO World	8-12歲			
	P23230	和諧粉彩(夏日篇)	5-8歲			
	P23231	高小學和諧粉彩7-9/2023	9-12歲			
	P23232	故事齊齊聽	6-8歲			
	P23233	小小文青KOL	7-11歲			
	P23234	Escape Escape Escape!!	7-11歲			
	P23236	探險GO!	6-8歲			
	P23237	氹碟氹碟~四圍去(離島篇)	8-12歲			
	P23240	Switch On! 7-9/2023	8-12歲			
	P23241	Let's Play Lego	5-8歲			
	P23242	迪士尼Go Go Go	7-11歲持有活動當日有效年票的兒童			
	P23243	兩日一夜~大玩特玩	8-12歲			
	P23244	棋藝試一番	5-8歲			

申請人 1 2 聯絡報名(✓)

幼兒專區	活動編號	活動名稱	對象	申請人		聯絡報名(✓)
				1	2	
	P23221	自理小學堂	K3			
	P23222	幼兒大合唱	K1-K3			

申請人 1 2 聯絡報名(✓)

青年專區	活動編號	活動名稱	對象	申請人		聯絡報名(✓)
				1	2	
	P23253	弓防箭 - 青年隊7-9/2023	11歲或以上的兒童及青少年			
	P23254	魔術青年7-9/2023	9歲或以上的兒童及青少年			
	P23255	桌遊同樂門	10歲或以上的兒童及青少年			
	P23256	捉緊暑假Camp	12歲或以上的兒童或青少年			
	P23257	Nerf Gun 2D1N	10歲或以上的兒童及青少年			
	P23258	美味小煮意7-9/2023	10歲或以上的兒童及青少年			
	P23259	挑機3.0 2023	10歲或以上的兒童及青少年			
	P23261	消暑Chill—Chill	10歲或以上的兒童及青少年			
	P23262	出呢咁地壘球	11歲或以上的兒童及青少年			
	P23263	打機小隊7-9/2023	11歲或以上的兒童及青少年			
	P23264	13枝柱	11歲或以上的兒童及青少年			
	P23265	日出旅人	12歲或以上的兒童及青少年			
	P23266	Over Cook	11歲或以上的兒童及青少年			
	P23267	酒精畫工作坊	10歲或以上的兒童及青少年			
	P23268	和諧畫室7-9/2023	10歲或以上的兒童及青少年			
	P23269	禪繞創作坊	10歲或以上的兒童及青少年			
	P23270	SB KPOP 7-9/2023	11-24歲之青少年			
	P23271	雜不用手工創作	9歲或以上的兒童及青少年			
	P23272	義工我話事	10歲或以上的兒童及青少年			
	P23273	Leave No Trace 7-9/2023	11歲或以上的兒童及青少年			

### 家庭專區

\*此專區請填寫人數  
(連同參加者)

聯結  
申請人 1 2 報名(✓)

活動編號	活動名稱	對象		
P23213	大人細路一齊玩	9-12歲兒童及其家長		
P23214	玩轉LEGO世界	6-8歲兒童及其家長		
P23215	夏日親子大玩特玩~	7-12歲兒童及其家長		
P23216	親子和諧粉彩	5-8歲兒童及其家長		
P23217	親子煮場A	4-10歲兒童及其家長		
P23218	親子煮場B	4-10歲兒童及其家長		
P23219	親子製作冰皮月餅	6-9歲兒童及其家長		
P23220	歷久·嘗新-強化家庭抗逆力小組	10歲或以上兒童、青少年及其家庭		

### 小腳板、大開眼界系列

聯結  
申請人 1 2 報名(✓)

活動編號	活動名稱	對象		
P23247A	O•Park	6-12歲		
P23247B	荔枝角雨水排放隧道	6-12歲		
P23247C	惜食堂(粒粒皆辛館)	6-12歲		
P23247D	悅來坊Pizza Hut	6-12歲		
P23247E	香港兒童探索博物館	6-12歲		
P23247F	T•Park	6-12歲		
P23248	環保體驗工作坊	6-12歲		

申請人 1 2 聯結報名(✓)

### 星期一

活動編號	活動名稱	日期	時間	對象		
Y23001	劍擊入門班 B1	17/7 - 21/8	10:00AM - 11:00AM	4-6歲		
Y23002	幼兒Kpop	17/7 - 21/8	10:00AM - 11:00AM	4-6歲		
Y23003	劍擊入門班 B3(A)	17/7 - 21/8	11:15AM - 12:15PM	7-9歲		
Y23004	兒童Kpop	17/7 - 21/8	11:00AM - 12:00PM	6-8歲		
Y23005	劍擊入門班 B3 (B)	17/7 - 21/8	12:30PM - 1:30PM	10-12歲		
Y23006	兒童街舞	17/7 - 21/8	12:00PM - 1:00PM	6-8歲		
Y23007	兒童爵士舞	17/7 - 21/8	1:00PM - 2:00PM	6-8歲		
Y23009	英語詩歌導賞	17/7 - 21/8	1:45PM - 2:45PM	4-6歲		
Y23013	STEAM科學家遇上藝術家	17/7 - 14/8	2:00PM - 3:00PM	4-6歲		
Y23016	曲奇達人A班	17/7 - 7/8	2:00PM - 3:00PM	6-13歲		
Y23008	幼兒爵士舞	17/7 - 21/8	2:00PM - 3:00PM	4-6歲		
Y23010	幼兒英文生字班	17/7 - 21/8	2:50PM - 3:50PM	4-6歲		
Y23014	STEAM 卡通科學實驗室	17/7 - 14/8	3:15PM - 4:15PM	4-6歲		
Y23017	曲奇達人B班	17/7 - 7/8	3:20PM - 4:20PM	6-13歲		
Y23011	Entrepreneur of the World 英語小創業者	17/7 - 21/8	3:55PM - 4:55PM	6-8歲		
Y23015	STEAM 星球保衛官探險之旅	17/7 - 14/8	4:30PM - 5:30PM	4-6歲		
Y23018	星級美點班	17/7 - 7/8	4:40PM - 5:40PM	6-13歲		
Y23012	暑期跆拳道班	17/7 - 21/8	6:00PM - 7:00PM	6-12歲		

申請人 1 2 聯結報名(✓)

### 星期二

活動編號	活動名稱	日期	時間	對象		
Y23047	幼兒英語生活故事歷險	18/7 - 22/8	1:30PM - 2:30PM	4-6歲		
Y23034	暑期兒童中國舞 A班	18/7 - 22/8	2:00PM - 3:00PM	5-8歲		
Y23011	麵包學堂(什錦篇)	18/7 - 8/8	2:00PM - 3:00PM	6-13歲		
Y23048	角色扮演生活會話工作坊	18/7 - 22/8	2:50PM - 3:50PM	6-8歲		
Y23054	幼兒樂畫室A	18/7 - 22/8	3:00PM - 4:00PM	3-6歲		
Y23035	暑期兒童中國舞 B班	18/7 - 22/8	3:15PM - 4:30PM	5-8歲		
Y23012	為食小廚師	18/7 - 8/8	3:20PM - 4:20PM	6-13歲		
Y23049	英文創意寫作訓練營	18/7 - 22/8	3:55PM - 4:55PM	6-8歲		
Y23055	幼兒創意小手工畫	18/7 - 22/8	4:15PM - 5:15PM	3-6歲		
Y23013	杯子蛋糕A班	18/7 - 8/8	4:40PM - 5:40PM	6-13歲		
Y23056	兒童木顏色/素描多立體	18/7 - 22/8	5:30PM - 6:30PM	6-12歲		
Y23057	兒童Comic Marvel Vs 日本動漫	18/7 - 22/8	6:30PM - 7:30PM	6-12歲		

## 星期三

活動編號	活動名稱	日期	時間	對象			
Y23004	STEAM 恐龍棲息地場景模型及黏土製作	19/7 - 16/8	10:00AM - 11:00AM	6-8歲			
Y23038	暑期幼兒芭蕾舞班A	19/7 - 23/8	10:00AM - 10:45AM	3-4.5歲			
Y23039	暑期幼兒芭蕾舞班B	19/7 - 23/8	10:45AM - 11:45AM	4.5-6歲			
Y23005	STEAM 3D筆立體模型製作班	19/7 - 16/8	11:15AM - 12:15AM	9-12歲			
Y23006	STEM科學銀河守護隊	19/7 - 16/8	12:30PM - 1:30PM	6-8歲			
Y23050	創意NFT角色繪畫班	19/7 - 23/8	1:45PM - 2:45PM	4-6歲			
Y23036	初小泰拳	19/7 - 23/8	2:00PM - 3:00PM	6-8歲			
Y23007	STEM科學電動車及機械人研究所	19/7 - 16/8	2:00PM - 3:00PM	9-12歲			
Y23051	NFT 繪畫班	19/7 - 23/8	2:50PM - 3:50PM	6-8歲			
Y23037	高小泰拳	19/7 - 23/8	3:00PM - 4:00PM	9-12歲			
Y23071	世界奇幻魔術學院	19/7 - 16/8	3:15PM - 4:15PM	6-8歲			
Y23052	英語拼音工作坊	19/7 - 23/8	3:55PM - 4:55PM	6-8歲			
Y23072	魔術拆解大揭密	19/7 - 16/8	4:30PM - 5:30PM	9-12歲			
Y23053	Speak Like a Youtuber	19/7 - 23/8	5:15PM - 6:15PM	6-8歲			

## 星期四

活動編號	活動名稱	日期	時間	對象			
Y23026	室內小型網球入門班 B1	20/7 - 24/8	10:00AM - 1:00AM	4-6歲			
Y23042	暑期幼兒爵士舞班	20/7 - 24/8	10:30AM - 1:130AM	3-5歲			
Y23027	室內小型網球入門班 B2(A)	20/7 - 24/8	11:15AM - 1:215PM	7-9歲			
Y23043	暑期兒童爵士舞班	20/7 - 24/8	11:30AM - 1:230PM	6-9歲			
Y23028	室內小型網球入門班 B2(B)	20/7 - 24/8	12:30PM - 1:30PM	10-12歲			
Y23062	兒童奇趣工藝坊	20/7 - 24/8	1:45PM - 2:45PM	6-9歲			
Y23063	Gabby Dollhouse x 角落小夥伴黏土巡禮	20/7 - 17/8	2:00PM - 3:00PM	6-8歲			
Y23019	下午tea—tea A班	20/7 - 10/8	2:00PM - 3:00PM	6-13歲			
Y23068	幼兒素描班	20/7 - 24/8	2:30PM - 3:30PM	3-6歲			
Y23064	無筆趣味炫彩刮畫	20/7 - 24/8	2:50PM - 3:50PM	6-9歲			
Y23065	《寵物小精靈》寶可夢黏土大師	20/7 - 17/8	3:15PM - 4:15PM	6-8歲			
Y23020	下午tea—tea B班	20/7 - 10/8	3:20PM - 4:20PM	6-13歲			
Y23069	幼兒樂畫室B	20/7 - 24/8	3:45PM - 4:45PM	3-6歲			
Y23066	動感手偶DIY	20/7 - 24/8	3:55PM - 4:55PM	10-12歲			
Y23067	自製《角落小夥伴》奇趣黏土扭蛋機	20/7 - 17/8	4:30PM - 5:30PM	9-12歲			
Y23021	甜心小廚師	20/7 - 10/8	4:40PM - 5:50PM	6-13歲			
Y23070	兒童水彩卡通Jamm 1 Jamm	20/7 - 24/8	5:00PM - 6:00PM	6-12歲			

## 星期五

活動編號	活動名稱	日期	時間	對象			
Y23058	幼兒奇趣工藝坊	21/7 - 25/8	10:00AM - 11:00AM	3-5歲			
Y23014	麵包學堂(經典篇)	21/7 - 11/8	10:30AM - 11:30AM	6-13歲			
Y23059	幼兒會變色的黏土畫	21/7 - 25/8	11:15AM - 12:15PM	3-5歲			
Y23015	夏日美味甜品A班	21/7 - 11/8	12:00PM - 1:00PM	6-13歲			
Y23060	幼兒黏土棒棒堂	21/7 - 25/8	12:30PM - 1:30PM	3-5歲			
Y23016	夏日美味甜品B班	21/7 - 11/8	1:30PM - 2:30PM	6-13歲			
Y23040	暑期兒童芭蕾舞班	21/7 - 25/8	2:00PM - 2:45PM	6-9歲			
Y23073	兒童巧手魔術玩意 (A)	21/7 - 25/8	2:00PM - 3:00PM	6-8歲			
Y23041	暑期兒童芭蕾舞班	21/7 - 25/8	2:45PM - 3:30PM	3-5歲			
Y23017	杯子蛋糕B班	21/7 - 11/8	3:00PM - 4:00PM	6-13歲			
Y23074	兒童巧手魔術玩意 (B)	21/7 - 25/8	3:15PM - 4:15PM	9-12歲			
Y23061	氣球製作之裝飾篇	21/7 - 25/8	4:30PM - 5:30PM	10-12歲			
Y23018	朱古力兵團	21/7 - 11/8	4:30PM - 5:30PM	6-13歲			

班別 編號	班別名稱 / 內容	
Y23 033	<p><b>兒童街舞</b></p> <p>透過課堂，參加者學習街舞的技巧之餘，更希望透過舞蹈更加了解街舞文化，擴闊視野。導師會按部就班教導不同程度的技巧和編排舞蹈，將技巧融會貫通，表演精彩的舞蹈。 *請穿着輕便運動服裝。</p>	<p>上課日期：17/7/2023 – 21/8/2023 逢 星 期：一 上課時間：下午12:00 – 下午1:00 堂 數：6 對 象：4-6歲 名 額：12 費 用：HK\$950 負責機構：CM DANCE</p>
Y23 034	<p><b>暑期兒童中國舞 B班</b></p> <p>訓練小朋友身、眼、手、步法；培養小朋友對舞蹈的興趣和增加身體靈活性。 *請穿着輕便運動服裝。</p>	<p>上課日期：18/7/2023 – 22/8/2023 逢 星 期：二 上課時間：下午3:15 – 下午4:30 堂 數：6 對 象：5-8歲 名 額：12 費 用：HK\$600 負責機構：李小紅</p>
Y23 035	<p><b>暑期兒童中國舞 A班</b></p> <p>訓練小朋友身、眼、手、步法；培養小朋友對舞蹈的興趣和增加身體靈活性。 *請穿着輕便運動服裝。</p>	<p>上課日期：18/7/2023 – 22/8/2023 逢 星 期：二 上課時間：下午2:00 – 下午3:15 堂 數：6 對 象：5-8歲 名 額：12 費 用：HK\$600 負責機構：李小紅</p>
Y23 036	<p><b>初小泰拳</b></p> <p>透過教學一起練習，訓練並且優化出拳、踢腳；膝、踭、踢靶、對打等技能。幫助學員認識泰拳並且達成他們的學習目的。 *請穿着輕便運動服裝。</p>	<p>上課日期：19/7/2023 – 23/8/2023 逢 星 期：三 上課時間：下午2:00 – 下午3:00 堂 數：6 對 象：6-8歲 名 額：12 費 用：HK\$1,030 負責機構：CM DANCE</p>
Y23 037	<p><b>高小泰拳</b></p> <p>透過教學一起練習，訓練並且優化出拳、踢腳；膝、踭、踢靶、對打等技能。幫助學員認識泰拳並且達成他們的學習目的。 *請穿着輕便運動服裝。</p>	<p>上課日期：19/7/2023 – 23/8/2023 逢 星 期：三 上課時間：下午3:00 – 下午4:00 堂 數：6 對 象：9-12歲 名 額：12 費 用：HK\$1,030 負責機構：CM DANCE</p>
Y23 038	<p><b>暑期幼兒芭蕾舞班A1</b></p> <p>本課程主要教授基本的芭蕾舞技巧，透過音樂及小朋友的幻想能力去創造出多種身體變化，從而認識身體協調性、音樂感、朋輩合作。 *穿着輕便運動服，如有技巧鞋或赤腳均可。</p>	<p>上課日期：19/7/2023 – 23/8/2023 逢 星 期：三 上課時間：上午10:00 – 上午10:45 堂 數：6 對 象：3-4.5歲 名 額：12 費 用：HK\$570 負責機構：楊淑儀</p>

# 舞蹈

班別編號	班別名稱 / 內容	
Y23 039	<b>暑期幼兒芭蕾舞班A2</b> 本課程主要教授基本的芭蕾舞技巧，透過音樂及小朋友的幻想能力去創造出多種身體變化，從而認識身體協調性、音樂感、朋輩合作。 *穿着輕便運動服，如有技巧鞋或赤腳均可。	上課日期：19/7/2023 – 23/8/2023 逢星期：三 上課時間：上午10:45 – 上午11:30 堂數：6 對象：4.5–6歲 名額：12 費用：HK\$570 負責機構：楊淑儀
Y23 040	<b>暑期兒童芭蕾舞班B1</b> 本課程主要教授基本的芭蕾舞技巧，透過音樂及小朋友的幻想能力去創造出多種身體變化，從而認識身體協調性、音樂感、朋輩合作。 *穿着輕便運動服，如有技巧鞋或赤腳均可。	上課日期：21/7/2023 – 25/8/2023 逢星期：五 上課時間：下午2:00 – 下午2:45 堂數：6 對象：6–9歲 名額：12 費用：HK\$570 負責機構：First Step Ballet School
Y23 041	<b>暑期兒童芭蕾舞班B2</b> 本課程主要教授基本的芭蕾舞技巧，透過音樂及小朋友的幻想能力去創造出多種身體變化，從而認識身體協調性、音樂感、朋輩合作。 *穿着輕便運動服，如有技巧鞋或赤腳均可。	上課日期：21/7/2023 – 25/8/2023 逢星期：五 上課時間：下午2:45 – 下午3:30 堂數：6 對象：3–5歲 名額：12 費用：HK\$570 負責機構：First Step Ballet School
Y23 042	<b>暑期幼兒爵士舞班</b> 課程透過遊戲及節奏強勁的音樂，配合充滿動感的多元化舞步，從而掌握爵士舞基本技巧與音樂風格。 *請穿着輕便運動服裝。	上課日期：20/7/2023 – 24/8/2023 逢星期：四 上課時間：上午10:30 – 上午11:30 堂數：6 對象：3–5歲 名額：12 費用：HK\$780 負責機構：First Step Ballet School
Y23 043	<b>暑期兒童爵士舞班</b> 課程透過遊戲及節奏強勁的音樂，配合充滿動感的多元化舞步，從而掌握爵士舞基本技巧與音樂風格。 *請穿着輕便運動服裝。	上課日期：20/7/2023 – 24/8/2023 逢星期：四 上課時間：上午11:30 – 下午12:30 堂數：6 對象：6–9歲 名額：12 費用：HK\$780 負責機構：First Step Ballet School

班別 編號	班別名稱 / 內容	
Y22 044	<p><b>英語詩歌尊賞</b></p> <p>透過古今詩詞及互動課堂程序，學習英語發音 / 鞏固英語文法、句式及說話技巧 / 提升英語會話、聆聽能力及信心。</p> <p>*學生需要自備文具。</p>	<p>上課日期：17/7/2023 – 21/8/2023</p> <p>逢 星期：一</p> <p>上課時間：下午1:45 – 下午2:45</p> <p>堂 數：6</p> <p>對 象：4-6歲</p> <p>名 額：9</p> <p>費 用：HK\$560</p> <p>負責機構：首學府PRESIDENT EDUCATION INSTITUTE</p>
Y22 045	<p><b>幼兒英文生字班</b></p> <p>透過多樣化故事，學習生字 / 不同類型練習加強串法及運用 / 學習正統發音，幫助記憶生字。</p> <p>*學生需要自備文具。</p>	<p>上課日期：17/7/2023 – 21/8/2023</p> <p>逢 星期：一</p> <p>上課時間：下午2:50 – 下午3:50</p> <p>堂 數：6</p> <p>對 象：4-6歲</p> <p>名 額：9</p> <p>費 用：HK\$560</p> <p>負責機構：首學府PRESIDENT EDUCATION INSTITUTE</p>
Y22 046	<p><b>Entrepreneur of the World</b></p> <p><b>英語小創業家</b></p> <p>課程是根據本機構與外國初創企業學院及在本港中學舉辦的一些ECA 校外課程所啟發出來；以小創業家的身份，透過策劃模擬餐廳，讓同學們在過程中了解合作的重要性，在學習設計餐牌、餐廳食材、宣傳/傳銷及其他環節中，讓同學鍛煉不同英語會話表達、學習形容詞及其他相關表達詞彙。</p> <p>*學生需要自備文具。</p>	<p>上課日期：17/7/2023 – 21/8/2023</p> <p>逢 星期：一</p> <p>上課時間：下午3:55 – 下午4:55</p> <p>堂 數：6</p> <p>對 象：6-8歲</p> <p>名 額：9</p> <p>費 用：HK\$560</p> <p>負責機構：首學府PRESIDENT EDUCATION INSTITUTE</p>
Y22 047	<p><b>幼兒英語生活故事歷險</b></p> <p>本課程將透過由Roderick Hunt及Alex Brychta所創作的英文故事系列，圍繞着英國家庭Chip, Biff 及Kipper他們的日常生活歷險，透過他們一家所遇到的事情，讓小朋友學習不同的日常生活詞彙及體驗。本課程更能讓小朋友了解不同外國文化的生活特色，提升小朋友對世界文化的了解。</p> <p>*學生需要自備文具。</p>	<p>上課日期：18/7/2023 – 22/8/2023</p> <p>逢 星期：二</p> <p>上課時間：下午1:45 – 下午2:45</p> <p>堂 數：6</p> <p>對 象：4-6歲</p> <p>名 額：9</p> <p>費 用：HK\$560</p> <p>負責機構：首學府PRESIDENT EDUCATION INSTITUTE</p>
Y22 048	<p><b>角色扮演生活會話工作坊</b></p> <p>透過不同類型角色扮演，同學們將經歷不同類型的日常會話訓練。課程將涵蓋不同情景，讓小朋友能主動發問問題、表達意思以及在與新朋友對話中表達對事情的看法及分享感受。</p> <p>*學生需要自備文具。</p>	<p>上課日期：18/7/2023 – 22/8/2023</p> <p>逢 星期：二</p> <p>上課時間：下午2:50 – 下午3:50</p> <p>堂 數：6</p> <p>對 象：6-8歲</p> <p>名 額：9</p> <p>費 用：HK\$560</p> <p>負責機構：首學府PRESIDENT EDUCATION INSTITUTE</p>

班別 編號	班別名稱 / 內容	
Y22 049	<p><b>英文創意寫作訓練營</b></p> <p>透過不同的超級英雄、幻想故事、魔幻奇遇等主題，讓小朋友以輕鬆及期待的心情，透過天馬行空的表達方法寫出不同的有趣故事。本課程希望能增強小朋友英語詞彙的運用，加強了解詞彙變化性及增長自我感受與文字表達的連貫性。</p> <p>*學生需要自備文具。</p>	<p>上課日期：18/7/2023 – 22/8/2023</p> <p>逢 星期：二</p> <p>上課時間：下午3:55 – 下午4:55</p> <p>堂 數：6</p> <p>對 象：6–8歲</p> <p>名 額：9</p> <p>費 用：HK\$560</p> <p>負責機構：首學府PRESIDENT EDUCATION INSTITUTE</p>
Y22 050	<p><b>創意NFT角色繪畫班</b></p> <p>運用你的創作力及天馬行空的想像，設計出第一個NFT專屬頭像，進入多元宇宙天空的無窮想像。透過設計“全球獨家唯一”屬於你個人的頭像，本課程將以兩部份為基礎，在我們的課程中將加入不同類型的圖像及電子畫像設計，讓同學們在傳統學術及藝術領域之外，了解META多元宇宙以及最新的藝術創作資訊。</p> <p>*學生需要自備文具。</p>	<p>上課日期：19/7/2023 – 23/8/2023</p> <p>逢 星期：三</p> <p>上課時間：下午1:45 – 下午2:45</p> <p>堂 數：6</p> <p>對 象：4–6歲</p> <p>名 額：9</p> <p>費 用：HK\$660</p> <p>負責機構：首學府PRESIDENT EDUCATION INSTITUTE</p>
Y22 051	<p><b>NFT 繪畫班</b></p> <p>運用你的創作力及天馬行空的想像，設計出第一個NFT 專屬頭 像，進入多元宇宙天空的無窮想像。透過設計“全球獨家唯一”屬於你個人的頭像，本課程將以兩部份為基礎，在我們的課程中將加入不同類型的圖像及電子畫像設計，讓同學們在傳統學術及藝術領域之外，了解META多元宇宙以及最新的藝術創作資訊。</p> <p>*學生需要自備文具。</p>	<p>上課日期：19/7/2023 – 23/8/2023</p> <p>逢 星期：三</p> <p>上課時間：下午2:50 – 下午3:50</p> <p>堂 數：6</p> <p>對 象：6–8歲</p> <p>名 額：9</p> <p>費 用：HK\$660</p> <p>負責機構：首學府PRESIDENT EDUCATION INSTITUTE</p>
Y22 052	<p><b>英語拼音工作坊</b></p> <p>透過學習，我們希望提升同學使用英語的信心，繼而強化其他英語運用範疇。教學內容精彩豐富，透過多樣化故事，讓同學們能學習生字，以不同類型練習加強串法及運用，學習正統發音，幫助記憶生字。</p> <p>*學生需要自備文具。</p>	<p>上課日期：19/7/2023 – 23/8/2023</p> <p>逢 星期：三</p> <p>上課時間：下午3:55 – 下午4:55</p> <p>堂 數：6</p> <p>對 象：6–8歲</p> <p>名 額：9</p> <p>費 用：HK\$560</p> <p>負責機構：首學府PRESIDENT EDUCATION INSTITUTE</p>
Y22 053	<p><b>Speak Like a Youtuber</b></p> <p>本課程將以互聯網YouTuber 為基礎，配合不同的Themes讓小朋友以模擬YouTuber遊戲及社會小知識鼓勵學員以英語描述不同的事物及表達自己的觀感及想法，增加小朋友的英語詞彙及對事物的分析能力。</p> <p>*學生需要自備文具。</p>	<p>上課日期：19/7/2023 – 23/8/2023</p> <p>逢 星期：三</p> <p>上課時間：下午5:15 – 下午6:15</p> <p>堂 數：6</p> <p>對 象：6–8歲</p> <p>名 額：9</p> <p>費 用：HK\$560</p> <p>負責機構：首學府PRESIDENT EDUCATION INSTITUTE</p>

班別 編號	班別名稱 / 內容	
Y23 054	<p><b>幼兒樂畫室A</b></p> <p>教授繪畫原理、包括工具介紹、基礎練習及著色步驟、平塗法、混色法、構圖與比例、趣味性昆蟲世界、人物、動物、卡通人物、交通工具、海洋... • 日常用品美術基礎創作與技巧</p> <p>*自備 PENTEL(飛龍牌)24色以上油粉彩、3004畫簿</p>	<p>上課日期: 18/7/2023 – 8/8/2023</p> <p>逢 星 期: 二</p> <p>上課時間: 下午3:00 – 下午4:00</p> <p>堂 數: 6</p> <p>對 象: 3–6歲</p> <p>名 額: 12</p> <p>費 用: HK\$540</p> <p>負責機構: 江耀文</p>
Y23 055	<p><b>幼兒創意小手工畫</b></p> <p>探索和製作多媒體物料, 包括拼圖版畫、塑膠手繪、壓印動物模型製作和得意彩線繪等。以多種媒介包括: 咭紙、手工紙、紙碟、飲管進行製作造型、配合各類有趣配件製作不同創作。</p> <p>內容: 動物面譜、立體花、印染效果等等。</p> <p>*自備 PENTEL(飛龍牌)24色以上油粉彩、3004畫簿</p>	<p>上課日期: 18/7/2023 – 8/8/2023</p> <p>逢 星 期: 二</p> <p>上課時間: 下午4:15 – 下午5:15</p> <p>堂 數: 6</p> <p>對 象: 3–6歲</p> <p>名 額: 12</p> <p>費 用: HK\$540</p> <p>負責機構: 江耀文</p>
Y23 056	<p><b>兒童木顏色/素描多立體</b></p> <p>教授鉛筆畫基本知識, 包括手、眼空間相應練習, 培養觀察力, 立體透視及工具使用、每堂線條練習。</p> <p>內容: 動物、風景、水果、昆蟲、海洋世界、幾何圖象...</p> <p>*自備 3B鉛筆、白膠擦、木顏色一盒、3004畫簿</p>	<p>上課日期: 18/7/2023 – 8/8/2023</p> <p>逢 星 期: 二</p> <p>上課時間: 下午5:30 – 下午6:30</p> <p>堂 數: 6</p> <p>對 象: 6–12歲</p> <p>名 額: 12</p> <p>費 用: HK\$540</p> <p>負責機構: 江耀文</p>
Y23 057	<p><b>兒童Comic Marvel Vs 日本動漫</b></p> <p>繪畫各種姿勢的誇張效果及比例、色彩最流行動漫正義聯盟鋼鐵俠、雷神、蟻俠、美國隊長、蜘蛛俠VS日本動漫多啦A夢、Hello Kitty、寶石寵物、比他超, 堂上教學</p> <p>*自備 ZEBRA 油性極粗(太字)、(細字)幼雙頭MARKER 12色一盒、鉛筆、擦膠。</p>	<p>上課日期: 18/7/2023 – 8/8/2023</p> <p>逢 星 期: 二</p> <p>上課時間: 下午6:30 – 下午7:30</p> <p>堂 數: 6</p> <p>對 象: 6–12歲</p> <p>名 額: 12</p> <p>費 用: HK\$540</p> <p>負責機構: 江耀文</p>
Y23 058	<p><b>幼兒奇趣工藝坊</b></p> <p>通過有趣而實用的手工藝, 引發同學們的創作性, 更可提昇個人EQ及本身手部之靈活性。</p> <p>課程內容如下:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 魔術手工</li> <li>2. 科學手工1</li> <li>3. 紙模型</li> <li>4. 科學手工2</li> <li>5. 和諧粉彩畫</li> <li>6. 玩具DIY</li> </ol> <p>*包課堂用材料; 學員自備剪刀及白膠漿</p>	<p>上課日期: 21/7/2023 – 25/8/2023</p> <p>逢 星 期: 五</p> <p>上課時間: 上午10:00 – 上午11:00</p> <p>堂 數: 6</p> <p>對 象: 3–5歲</p> <p>名 額: 12</p> <p>費 用: HK\$640</p> <p>負責機構: 匯材軒</p>

# 藝術

班別 編號	班別名稱 / 內容	
Y23 059	<p><b>幼兒會變色的黏土畫</b></p> <p>以不同主題，啟發學員創意潛能，利用變色輕黏土製作多幅畫作！造型別緻，成品效果相當吸引。成品遇熱或遇熱時會有色彩上的變化。 *學生需自備保鮮盒一個以便攜帶及保存作品</p>	<p>上課日期：21/7/2023 – 25/8/2023 逢 星 期：五 上課時間：上午11:15– 下午12:15 堂 數：6 對 象：3–5歲 名 額：12 費 用：HK\$630 負責機構：匯材軒</p>
Y23 060	<p><b>幼兒黏土棒棒堂</b></p> <p>英國BBC Mister Maker誠意推介之兒童活動—利用彈性超輕黏土作身體，配合棉棒製作出各式各樣趣緻的動物主題，造型可愛，效果趣怪。 (每堂製作一款作品) *學生需自備圍裙，衣袖及保鮮盒一個以便攜帶及保存作品</p>	<p>上課日期：21/7/2023 – 25/8/2023 逢 星 期：五 上課時間：下午12:30 – 下午1:30 堂 數：6 對 象：3–5歲 名 額：12 費 用：HK\$630 負責機構：匯材軒</p>
Y23 061	<p><b>氣球紮作之配飾篇</b></p> <p>教授汽球紮作原理及技巧，以汽球製作各式各樣造型。主題包括：飾物、動物、工具及植物。</p>	<p>上課日期：21/7/2023 – 25/8/2023 逢 星 期：五 上課時間：下午4:30 – 下午5:30 堂 數：6 對 象：10–12歲 名 額：12 費 用：HK\$650 負責機構：匯材軒</p>
Y23 062	<p><b>兒童奇趣工藝坊</b></p> <p>通過有趣而實用的手工藝，引發同學們的創作性，更可提昇個人EQ及本身手部之靈活性。 課程內容如下：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 魔術手工</li> <li>2. 科學手工1</li> <li>3. 紙模型</li> <li>4. 科學手工2</li> <li>5. 和諧粉彩畫</li> <li>6. 玩具DIY</li> </ol>	<p>上課日期：20/7/2023 – 24/8/2023 逢 星 期：四 上課時間：下午1:45 – 下午2:45 堂 數：6 對 象：6–9歲 名 額：12 費 用：HK\$650 負責機構：匯材軒</p>

班別 編號	班別名稱 / 內容	
Y23 063	<p><b>Gabby Dollhouse x 角落小夥伴黏土巡禮</b></p> <p>卡通動畫Gabby's Dollhouse (蓋比的娃娃屋) 於Netflix擁有極高人氣, 故事講述 Gabby 同她的玩具屋朋友展開一系列精彩的冒險! 而角落小夥伴都深受大小朋友喜歡的角色, 療癒每個人的心靈。本課程教授小朋友製作這些可愛的卡通人物, 既可以讓小朋友體驗手作的樂趣又可以學習黏土調色和色彩混色配搭, 同時訓練小朋友大小肌肉運動及提升對藝術的美感。小朋友來一起動動手指, 啟發無限創意!</p> <p>課堂內容參考:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 《角落小夥伴》北極熊/企鵝製作</li> <li>2. 《角落小夥伴》貓咪/藍色蜥蜴製作</li> <li>3. 《Gabby Dollhouse》Pandy Paws / Mer Cat製作</li> <li>4. 《Gabby Dollhouse》DJ CatNip / Cakey製作</li> <li>5. 場景製作、黏土混色、保存法等</li> </ol>	<p>上課日期: 20/7/2023 – 17/8/2023</p> <p>逢 星期: 四</p> <p>上課時間: 下午2:00 – 下午3:00</p> <p>堂 數: 5</p> <p>對 象: 6–8歲</p> <p>名 額: 12</p> <p>費 用: HK\$380</p> <p>負責機構: 星兒教育</p>
Y23 064	<p><b>無筆趣味炫彩刮畫</b></p> <p>本課程教授學員在一張漆黑的紙面上以工具刮出各式各樣彩色圖案, 效果奇特出眾, 更可美化家居。</p>	<p>上課日期: 20/7/2023 – 24/8/2023</p> <p>逢 星期: 四</p> <p>上課時間: 下午2:50 – 下午3:50</p> <p>堂 數: 6</p> <p>對 象: 6–9歲</p> <p>名 額: 12</p> <p>費 用: HK\$600</p> <p>負責機構: 匯材軒</p>
Y23 065	<p><b>《寵物小精靈》寶可夢黏土大師</b></p> <p>小智征途25年終贏世界冠軍! 讓全球的寵物小精靈迷都激動不已! 相信無論大人小朋友都肯定會聽過這個卡通, 亦都曾到透過手機遊戲在不同地方捕捉小精靈。此課程從學生喜愛的卡通角色入手, 教授兒童製作黏土的要訣, 令學生更投入學習, 從而提升專注力及學習效能。</p> <p>課堂內容參考:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 精靈球製作</li> <li>2. 比卡超製作</li> <li>3. 小火龍/車厘龜製作</li> <li>4. 奇異種子/卡比獸製作</li> <li>5. 訓練場場景製作及黏土保存法</li> </ol>	<p>上課日期: 20/7/2023 – 17/8/2023</p> <p>逢 星期: 四</p> <p>上課時間: 下午3:15 – 下午4:15</p> <p>堂 數: 5</p> <p>對 象: 6–8歲</p> <p>名 額: 12</p> <p>費 用: HK\$380</p> <p>負責機構: 星兒教育</p>
Y23 066	<p><b>動感手偶DIY</b></p> <p>通過親手製作紙模型玩具, 引發同學們的創作性, 更可提昇個人EQ及本身手部之靈活性。</p>	<p>上課日期: 20/7/2023 – 24/8/2023</p> <p>逢 星期: 四</p> <p>上課時間: 下午3:55 – 下午4:55</p> <p>堂 數: 6</p> <p>對 象: 10–12歲</p> <p>名 額: 12</p> <p>費 用: HK\$650</p> <p>負責機構: 匯材軒</p>

班別 編號	班別名稱 / 內容	
Y23 067	<p><b>自製《角落小夥伴》奇趣黏土扭蛋機</b></p> <p>相信大家對扭蛋機並不陌生，很多人亦着迷於玩扭蛋機。此課程除了可讓兒童製作屬於自己的扭蛋機，了解扭蛋機涉及的科學原理外，還可以運用黏土製作不同的角落小夥伴，將它們放在扭蛋中，學習黏土的各種技巧例如：揉、捏、搓、壓等。完成課程後，在家中便可以隨時隨地扭出自己喜愛的扭蛋！</p> <p>課堂內容參考：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 扭蛋機安裝技巧及操作原理</li> <li>2. 《角落小夥伴》北極熊/企鵝製作</li> <li>3. 《角落小夥伴》貓咪/藍色蜥蜴製作</li> <li>4. 黏土混色及立體創作技巧</li> <li>5. 顏色配搭技巧及黏土保存法</li> </ol>	<p>上課日期：20/7/2023 – 17/8/2023</p> <p>逢 星期：四</p> <p>上課時間：下午4:30 – 下午5:30</p> <p>堂 數：5</p> <p>對 象：9–12歲</p> <p>名 額：12</p> <p>費 用：HK\$430</p> <p>負責機構：星兒教育</p>
Y23 068	<p><b>幼兒素描班</b></p> <p>教授素描畫基本知識，包括手、空間的虛實、勾勒輪廓、比例和透視，表現立體感、培養觀察力，每堂線條練習，將看到的東西表現舞面上，從而加強視覺藝術科成績。</p> <p>內容：線條練習、靜物寫生、風景畫作、蔬果寫生、立體幾何…</p> <p>*自備 3B鉛筆、白膠擦、木顏色一盒、3004畫薄</p>	<p>上課日期：20/7/2023 – 24/8/2023</p> <p>逢 星期：四</p> <p>上課時間：下午2:30 – 下午3:30</p> <p>堂 數：6</p> <p>對 象：3–6歲</p> <p>名 額：12</p> <p>費 用：HK\$540</p> <p>負責機構：江耀文</p>
Y23 069	<p><b>幼兒樂畫室B</b></p> <p>教授繪畫原理、包括工具介紹、基礎練習及著色步驟，平塗法、混色法、構圖與比例、趣味性昆蟲世界、人物、動物、卡通人物、交通工具、海洋… • 日常用品美術基礎創作與技巧</p> <p>*自備 PENTEL (飛龍牌) 24色以上油粉彩、3004畫薄</p>	<p>上課日期：20/7/2023 – 24/8/2023</p> <p>逢 星期：四</p> <p>上課時間：下午3:45 – 下午4:45</p> <p>堂 數：6</p> <p>對 象：3–6歲</p> <p>名 額：12</p> <p>費 用：HK\$540</p> <p>負責機構：江耀文</p>
Y23 070	<p><b>兒童水彩卡通Jamm 1 Jamm</b></p> <p>教授繪畫原理、包括工具介紹、基礎練習及著色步驟，平塗法、混色法、構圖與比例廣告彩與油粉彩作媒介方法探索繪畫技巧。</p> <p>*自備 PENTEL (飛龍牌) 24色以上油粉彩、3004畫薄</p>	<p>上課日期：20/7/2023 – 24/8/2023</p> <p>逢 星期：四</p> <p>上課時間：下午5:00 – 下午6:00</p> <p>堂 數：6</p> <p>對 象：6–12歲</p> <p>名 額：12</p> <p>費 用：HK\$540</p> <p>負責機構：江耀文</p>

# 魔術

班別  
編號

班別名稱 / 內容

Y23 071	<b>世界奇幻魔術學院</b> 本課程教導學生利用身邊隨手可得的物件變出各種魔術。魔術道具就地取材，學習魔術的基本手法及概念，從而提升自信及初步瞭解魔術。魔術能隨時隨地發生，必定能讓小朋友的生活帶來不少樂趣。 課堂內容參考： 1. 預言魔術 2. 繩子魔術 3. 骰子魔術 4. 神奇小球 5. 各款撲克牌魔術 *每位學員包括不同魔術用具及魔術專用撲克牌	上課日期：19/7/2023- 16/8/2023 逢 星 期：三 上課時間：下午3:15 - 下午4:15 堂 數：5 對 象：6-8歲 名 額：12 費 用：HK\$390 負責機構：星兒教育
Y23 072	<b>魔術拆解大揭密</b> 這個課程為小朋友提供一個輕鬆、愉快的環境學習魔術，從而培養對魔術的興趣，讓學員領略魔術的樂趣。透過反覆的練習，讓小朋友創造出一個屬於自己的魔法舞台，增強自信心。 課堂內容參考： 1. Skill 特技魔術 2. Transportation 移位魔術 3. Control 控物力魔術 4. Restoration 還原魔術 5. 各款撲克牌魔術 *每位學員包括不同魔術用具及魔術專用撲克牌	上課日期：19/7/2023- 16/8/2023 逢 星 期：三 上課時間：下午4:30 - 下午5:30 堂 數：5 對 象：9-12歲 名 額：12 費 用：HK\$390 負責機構：星兒教育
Y23 073	<b>兒童巧手魔術玩意 (A)</b> 導師更會教授學員製作各式手工藝作道具之用，使學員能混淆觀眾的視覺。通過表演訓練，令學員增強自信心、改善溝通技巧及提昇個人的表演技巧。	上課日期：21/7/2023-25/8/2023 逢 星 期：五 上課時間：下午2:00 - 下午3:00 堂 數：6 對 象：6-8歲 名 額：12 費 用：HK\$650 負責機構：匯材軒
Y23 074	<b>兒童巧手魔術玩意 (B)</b> 導師更會教授學員製作各式手工藝作道具之用，使學員能混淆觀眾的視覺。通過表演訓練，令學員增強自信心、改善溝通技巧及提昇個人的表演技巧。	上課日期：21/7/2023-25/8/2023 逢 星 期：五 上課時間：下午3:15 - 下午4:15 堂 數：6 對 象：9-12歲 名 額：12 費 用：HK\$650 負責機構：匯材軒

# 青年Teen地

Yo! 今期「青年teen地」由Victor sir同大家分享下先!



2023年2月28日，特區政府宣佈「口罩令」取消。

在疫情的影響下，「口罩令」讓我們在很大程度上隔絕病菌，盡量在不影響健康的情況下維持日常生活，但細想一下，這是否「維持」呢？

買口罩、戴口罩、除口罩是我們每日都會做的事，有些青年會覺得忘記戴口罩會產生罪惡感，生怕遭人白眼或指罵，更有些青年認為口罩是潮流、時尚，甚至以口罩襯衫。當然，這只是觀點與角度而已，但無可否認，這已經改變了生活的一部份。

回想沒有疫情時，口罩的用處主要是用以防止傳染病菌，用家大多數都是病人。我們很少在健康的情況下戴口罩去進行社交活動，亦很難想像會以口罩去配搭身上的服飾。因為疫情關係，不少人的思路逐漸轉變。

隨著「口罩令」取消，社會大致復常，不少人仍然戴著口罩。Victor sir與青年溝通時，發現他們除了仍害怕感染外，原來他們亦害怕以真面目示人，他們覺得口罩是他們的防線。

到底將來的日子，「口罩令」的影響會有多長遠呢？社會要復常到疫情前的程度，還要多久呢？我們一起觀察吧！

我係青年隊的其中一員 — Victor sir (Victor)，如果你地有任何疑問或需要「耳仔👂」，唔洗怕羞，真係可以搵我地㗎！



youth\_rivieragardens

P23253

## 弓防箭—青年隊7-9/2023

**目的：**以溝通合作、抗逆能力，解難能力作重點訓練，以助參加者於社群發揮所長。

**內容：**透過弓防箭的活動，加強參加者與別人溝通的能力，並讓參加者學習如何面對挑戰。

**日期：**15/7、19/8、16/9/2023  
(星期六，共3節)

**時間：**晚上8:00—晚上9:00

**地點：**本中心K房

**對象：**11歲或以上的兒童及青少年  
(適合對弓防箭有一定程度認識的參加者)

**名額：**8位

**費用：**\$100

**備註：**1) 需自備水樽或飲用水。  
2) 必須穿著輕便服裝及運動鞋。  
3) 如受疫情影響，小組將取消。

**負責職員：**鄭芷穎社工(Angel)

## 魔術青年7-9/2023 P23254

**目的：**透過魔術訓練及表演，提升個人自信心及表演技巧。

**內容：**教授以不同道具、容易掌握的魔術，如啤牌、硬幣及其他入門的魔術道具，讓參加者從有趣的魔術中學習。

**日期：**8/7—23/9/2023  
(星期六，共12節)

**時間：**中午12:00—下午1:00

**地點：**本中心C房

**對象：**9歲或以上

**名額：**8名

**費用：**\$150

**備註：**小組由專業導師教授。

**負責職員：**鄭芷穎社工(Angel)

青年專區

多元化系列

## 捉緊暑假Camp P23256

**目的：**透過訓練營中的團體合作遊戲，訓練參加者解難、與人合作能力及自理能力。

**內容：**不同的團體合作活動、解難任務。

**簡介會**

**日期：**21/8/2023(一)

**時間：**晚上7:30—8:30

**宿營**

**日期：**23/8—24/8/2023(星期三及星期四)

**時間：**下午2:00—翌日下午2:00

**地點：**香港青年獎勵計劃賽馬會愛丁堡公爵訓練營(暫定)

**集合/**

**解散：**荃灣浸大門外

**地點**

**對象：**12歲或以上的兒童及青少年

**名額：**14名

**費用：**\$280

**備註：**1) 活動費用包括宿營，三餐膳食、旅遊巴及物資費用；  
2) 簡介會於本中心進行，房間再通知參加者。

**負責職員：**鄭芷穎社工(Angel)



## 桌遊同樂鬥7-9/2023 P23255

**目的：**透過桌上遊戲，增加與別人相處與互動，加強社交技巧。

**內容：**與其他參加者一同遊玩不同類型的桌上遊戲，互相分享。

**日期：**19/7—30/8/2023  
(星期三，共6節)

**時間：**晚上7:00—晚上8:00

**地點：**本中心A房

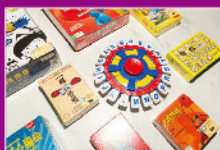
**對象：**10歲或以上的兒童及青少年

**名額：**16名

**費用：**免費

**備註：**活動於23/8(三)暫停一節。

**負責職員：**鄭芷穎社工(Angel)



## Nerf Gun 2D1N

P23257

目的：提升參加者的團隊合作，溝通技巧及解難能力，迎接暑假。

內容：透過參加兩日一夜的宿營活動，讓參加者進行各式各樣的團隊任務及挑戰，當中包括學習與人相處的技巧及禮儀，分享面對困難時的心態及調節與解難方法。

日期：8/7-9/7/2023 (六至日)

時間：下午2:00 - 翌日下午2:00

地點：粉嶺浸會園

對象：10歲或以上的兒童及青少年

名額：14名

費用：\$280

備註：1) 活動費用包括宿營，三餐膳食、旅遊巴及物資費用；

2) 中心職員將於活動前一星期通知參加者到中心取宿營物資表。

負責職員：林佳稀社工(Victor)

## 美味小煮意7-9/2023

P23258

目的：享受烹飪的樂趣，大快朵頤，善用餘暇。

內容：上季烹煮過六款不同的食物，今季就試下整唔同類型的食物啦！當中包括小食、菜式或甜品等等，仲可以帶走同屋企人分享呀！

日期：18/7、25/7、1/8、8/8、15/8、22/8/2023 (共6節)

時間：晚上7:00 - 晚上8:00

地點：本中心

對象：10歲或以上的兒童及青少年

名額：6名

費用：\$100

備註：請帶備食物盒及圍裙。

負責職員：林佳稀社工(Victor)

## 挑機3.0 2023

P23259

目的：在休閒的暑假中放鬆心情，及一同探索遊戲的好壞與自律的地方。

內容：與其他參加者一同遊玩不同類型的switch遊戲，與朋友們享受快樂熱鬧的暑假。

日期：19/7-30/8/2023 (星期三，共6節)

時間：晚上8:00 - 晚上9:00

地點：本中心A房

對象：10歲或以上或以上的兒童及青少年

名額：8名

費用：免費

備註：活動於23/8(三)暫停一節。

負責職員：鄭芷穎社工(Angel)

**消暑Chill一Chill** P23261

目的：讓參加者總結過去學年的經歷，分享對暑假的感受及期望，在暑假完結前探索對新學年的目標。

內容：製作不同的消暑特飲，分享如何妥善安排時間，訂立新一年的目標。

日期：22/7、29/7、4/8、11/8、18/8、29/8/2023 (共6節)

時間：晚上7:00 – 晚上8:00

地點：本中心

對象：10歲或以上的兒童及青少年

名額：8名

費用：\$100

負責職員：鄭芷穎社工(Angel)

**出呢啦地壺球** P23262

目的：鍛煉參加者的冷靜思考及目標訂立能力。

內容：一起進行地壺球練習和對決。

日期：20/7 – 24/8/2023  
(星期四，共6節)

時間：下午3:30 – 下午5:00

地點：本中心

對象：11歲或以上

名額：8名

費用：免費

備註：請穿着輕便運動服裝及自備飲用水。

負責職員：蘇梓維社工 (Jeff)

**打機小隊-7-9/2023** P23263

目的：認識新朋友，提升社交和溝通技巧。

內容：透過PS5、Switch等電子遊戲、連結年輕人的牽絆，學習人與人之間互相合作和包

日期：7/7 – 22/9/2023  
(1/9、8/9暫停)  
(星期五，共10節)

時間：晚上6:15 – 晚上7:45

地點：本中心

對象：11歲或以上

名額：8名

費用：免費

備註：請自備飲用水。

負責職員：蘇梓維社工 (Jeff)

**13枝柱** P23264

目的：鼓勵善用智慧，培養合作溝通，建立團隊並發掘才能。

內容：透過芬蘭木柱(Mölkky)活動，啟動大家嘅潛能，好好諗下點樣完勝對手～

日期：20/7 – 24/8/2023  
(星期四，共6節)

時間：下午1:30 – 下午3:00

地點：本中心

對象：11歲或以上

名額：8名

費用：免費

備註：請穿着輕便運動服裝及自備飲用水。

負責職員：蘇梓維社工 (Jeff)

## 日出旅人

P23265

目的：挑戰自己，釋放日常生活壓力。

內容：日落就睇得多，大家有幾可睇到日出？難得暑假，不如一班人一齊邊行邊傾計，互相分擔下，到左目的地自然有好事發生！

### 簡介會

日期：8/7/2023 (六)  
時間：上午11:10 – 上午11:40  
地點：本中心

### 行夜山活動

日期：22 – 23/7/2023、12 – 13/8/2023  
(星期六日)  
時間：晚上9:00 – 翌日11:30  
地點：郊野公園

集合/ 解散地點：本中心

對象：12歲或以上

名額：8名

費用：免費

- 備註：1) 請穿著輕便運動服裝(長褲)及運動鞋。  
2) 外出活動需自備足夠交通費、個人用品、飲用水及食物。  
3) 參加者必需出席 8/7/2023 的簡介會。

負責職員：蘇梓維社工 (Jeff)

## OverCook

P23266

目的：建立自信心，提升身處未知環境時的應變能力。

內容：學習野外炊事技巧，煮好吃的東西，享受原野生活方式。

### 簡介會

日期：8/7/2023 (星期六)  
時間：上午10:30 – 上午11:00  
地點：本中心

### 活動

日期：9、30/7/2023 (星期日)  
時間：上午9:30 – 下午5:30  
地點：郊野公園燒烤場

集合/  
解散：本中心樓下  
地點

對象：11歲或以上

名額：8名

費用：\$60

- 備註：1) 請穿著輕便運動服裝(長褲)及運動鞋。  
2) 外出活動需自備足夠交通費、個人用品、飲用水及食物。  
3) 參加者必需出席 8/7/2023 的簡介會。  
4) 活動包括生火材料、工具、食材，如參加者有興趣亦歡迎自備其他食材。

負責職員：蘇梓維社工 (Jeff)

## 編織·夢

## 酒精畫工作坊

P23267

目的：親手製作手工藝成品，發揮藝術才能。

內容：運用酒精墨水，隨心製作星球燈、木板及小鏡盒。

日期：20/7－31/8/2023  
(星期四，共6節)

時間：晚上7:15－晚上8:15

地點：本中心P房

對象：10歲以上或以上的兒童及青少年

名額：8名

費用：\$150

備註：活動於24/8(四)暫停一節。



負責職員：鄭芷穎社工(Angel)

## 和諧畫室 7-9/2023

P23268

目的：培養及發展藝術才能

內容：認識和諧粉彩和學習和諧粉彩的技巧；  
透過繪畫，互相分享。

日期：20/7－31/8/2023(星期四)  
(星期四，共6節)

時間：晚上6:00－晚上7:00

地點：本中心P房

對象：10歲以上或以上的兒童及青少年

名額：8名

費用：\$150

備註：活動於24/8(四)暫停一節。



負責職員：鄭芷穎社工(Angel)

# 編織·夢

## 禪繞創作坊

P23269

目的：培養及發展藝術才能

內容：認識及學習禪繞的技巧及圖案，並創作不同的生活小用品，例如布袋、書籤等。

日期：20/7－31/8/2023  
(星期四，共6節)

時間：晚上8:30－晚上9:25

地點：本中心P房

對象：10歲以上或以上的兒童及青少年

名額：8名

費用：\$100

備註：活動於24/8(四)暫停一節。



負責職員：鄭芷穎社工(Angel)

## SB KPOP 7-9/2023

P23270

目的：舞蹈才能發展。

內容：由專業導師教授及排舞，鍾意KPOP既你一定唔會錯過啦！

日期：8/7－23/9/2023  
(星期六，共12節)

時間：晚上7:30－晚上8:30

地點：本中心

對象：11-24歲之青少年

名額：10名

費用：\$720

負責職員：鄭芷穎社工(Angel)

## 雜不甩手工創作

P23271

目的：製作不同的手工藝成品，總有一樣你地實鍾意。

內容：學習製作蝶古巴特、霓虹燈牌、土耳其馬賽克燈及鐳射雕刻鎖匙扣。

日期：17/7、24/7、31/7、7/8/2023  
(共6節)

時間：晚上7:00－晚上8:15

地點：本中心

對象：9歲或以上的兒童及青少年

名額：6名

費用：\$200

備註：活動費用包括4節活動的物資費用。

負責職員：林佳稀社工(Victor)

## 義工我話事

P23272

目的：培養助人為樂精神

內容：由小朋友學習如何籌備義工服務，認識不同社群。

日期：19/7-30/8/2023(星期三，共6節)

時間：下午1:30-下午3:00

地點：本中心

對象：10歲或以上的兒童及青少年

名額：8名

費用：免費

備註：活動於23/8(三)暫停一節。

負責職員：鄭芷穎社工(Angel)

## Leave No Trace 7-9/2023

P23273

目的：傳揚愛護大自然，山野及海岸不留痕的訊息。

內容：一邊享受郊遊樂趣，一邊收回垃圾或淨灘，為保護自然環境出一分力。

### 簡介會

日期：8/7/2023 (星期六)

時間：上午11:50-上午12:20

地點：本中心

### 活動

日期：16/7、6/8、3/9/2023 (星期日)

時間：上午10:00-下午1:30

地點：家樂徑、郊遊徑、自然教育徑及海岸線區域等

### 集合/

解散：本中心樓下

### 地點

對象：11歲或以上

名額：8名

費用：免費

備註：1) 請穿著輕便運動服裝(長褲)及運動鞋。

2) 外出活動需自備足夠交通費、個人用品、飲用水及食物。

3) 參加者必需出席 25/3/2023 的簡介會。

負責職員：蘇梓維社工 (Jeff)

# 中心義工獎勵計劃

青年專區

義工系列

義務工作是指任何人自願貢獻自己的時間及精神，在不為任何物質報酬的情況下提供服務。為提高義務工作的認受性，中心特設義工獎勵計劃，期望透過有系統地紀錄義工服務時數及嘉許計劃，肯定義工的服務和貢獻，從而在兒童、青少年及家庭之間推廣義務工作文化。



## 獎勵準則：

以個別義工在一年之內所提供的累積服務時數為嘉許準則。計算方法如下：



### 類別

銅

銀

金

### 服務時數

15小時或以上

30小時或以上

50小時或以上

## 參加資格及方法：

參加者需為中心之有效會員，並報名參與中心之義工服務。參加者可於首次義工服務後向該活動之負責同工索取義工時數紀錄冊並進行登記。本中心以個人義工形式紀錄義工的服務時數，每位義工設有獨立編號(永久編號)代表其義工身份。

## 服務時數計算準則：

服務時數逐年截算，時數計算日由每年的10月1日起，至年底8月31日止。會員於該年度內參與本中心所提供任何形式的義工服務，經中心同工確認後，皆可登記於義工時數紀錄冊內。

## 可被記錄時數的服務：

包括聯絡、策劃、籌備、執行，以及檢討等相關工作，例如：聯絡工作、開會、物資準備、活動推行、事後檢討等；惟義工接受訓練課程時間並不計算在內。

## 義工時數紀錄冊：

義工時數紀錄冊只供用作登記及紀錄義工服務時數，並不能於任何情況下作為義工的身份證明文件。如有任何人對義工身份有疑問，或需查詢紀錄冊持有人的服務情況，請直接與本中心聯絡。如拾獲本中心義工之紀錄冊，請送還予本中心。

## 服務時數結算：

義工須於每年的8月31日或之前將義工時數紀錄冊交回中心結算，逾期將不予追補。



# 中心義工獎勵計劃

## 全年定期活動



攤位



探訪



定期培訓



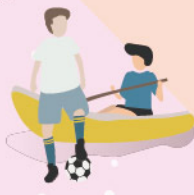
定期聚會

## 義工獎勵活動

### 免費活動體驗



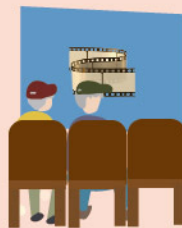
遊戲



運動



美術



睇戲




室外活動


## 年終嘉許活動


備註：參加者需滿足銅獎或以上義工時數要求。


### 義工服務查詢：

會員可以透過不同的媒介及社交平台接收本中心的相關資訊，歡迎大家用下列方法與我們互動交流！

 Facebook：路德會賽馬會海濱花園綜合服務中心

 Instagram：youth\_rivieragardens / 路德會賽馬會海濱花園綜合服務中心·青年隊

 查詢熱線：2406 0407

 親身到訪

\*Instagram使用守則：

1. 請各會員互相尊重，不得於平台上發表出批判性、滋擾、不雅、及引起爭端的言論；
2. 保護個人私隱，不得將他人的個人資料洩露；
3. 禁止發放違法及牽涉個人利益的信息；
4. 本中心保留將屢次違反以上守則及不接受勸喻的使用者移離相關媒介之權利。

路德會賽馬會海濱花園綜合服務中心



2022-2023

# 中心義工獎勵計劃

招募義工

小小義工隊

(小三至小六)

青年義工隊

(中一至大專或以上)

親子義工隊

(其中一位參加者必需為6-24歲的兒童或青少年)



有意報名者可以填寫以上google form，稍後有中心職員聯絡。

# 音樂專區

## BAND YAU UNITED BAND房 借用服務

青年  
專區

音樂  
專區



費用：Non- Band Yau United(2-6人借用)-每節\$65  
Non- Band Yau United(1人借用)-每節\$55

時間 \ 星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
09:45 - 11:30	X	X	X	X	X		X
11:45 - 13:30	X	X	X	X	X		X
14:00 - 15:45							X
15:50 - 17:35	X						X
17:40 - 19:25	X						X
19:30 - 21:15	X				▲		X

(▲ 爵士鼓不供外借，僅提供其餘器材)

借用守則：

1. 借用人數最多六人
2. 借用者須於借用日期前需親臨本中心付款，而最多只能借用該一星期房間
3. 所有借用者必須出示有效之會員証
4. 借用者可享有BAND房內設施包括:鼓、擴音器、KEYBOARD、電結他、低音電結他、咪等。
5. 如若需借用配置器材(包括：Jack線、鼓棍、tuner及弦)，請到詢問處索取《Band房物資借用表格》作登記，遞交表格後向詢問處職員拿取物資。
6. 借用完畢後請還原band房場地後才離開，並到counter交還配置器材。
7. 違規者一但被發現，經警告後仍不改善，將有機會不獲租借Band房達2個月。
8. 如有人為損壞，將收取維修費。





# BAND YAU UNITED - 樂隊訓練計劃

P23272

招募隊員!!

**目的：**提供機會讓青少年學習音樂，並協助參加者組成樂隊，發揮音樂潛能。

**內容：**主要讓參加者學習以樂隊模式演繹歌曲，本中心會定期提供表演機會給樂隊作訓練平台。負責職員會不時與隊員見面，傾談音樂發展的前路。

**A: 樂器教授班 (結他/鋼琴班/鼓/BASS)**

**B: 全隊樂隊班**

**日期：**7-9月/2023 (上堂日子可商議)

**時間：**平日晚上 (上堂時間可商議)

**地點：**本中心band房

**費用：**每堂\$100

**對象：**12歲以上有興趣之青少年  
(歡迎個人 / 整隊BAND報名)

**名額：**6位個人 及 2組樂隊

**負責職員：**梁皓朗 (朗哥哥)

**備註：**

1. 個人報名可以專門訓練一款樂隊樂器(包括: BASS、電結他、鼓、琴等等)
2. 參加者將視乎個別情況安排參加中心現有組別，故有關之上課日期及時間有待確實。
3. 參加者將免費成為「BAND YAU UNITED成員」，可免費借用中心BAND房作練習用途。
4. 有興趣者請親臨本中心登記個人資料，有關同事將於稍後個別聯絡參加者。
5. 如成員該月一次訓練都未能出席，本中心將會向成員收取每月最低學費\$70元。



# 恆常興趣班 學員須知

公開報名日2023年6月17日

1. 參加者必須攜帶收據，否則本中心有權拒絕參加者上課。
2. 請參加者自行留意課程日期及時間，本中心將不會提醒參加者出席。
3. 所有參加者未能出席之堂節將不予補堂或退款。
4. 如因導師請假或惡劣天氣(請參閱本通訊有關惡劣天氣情況之安排)引致堂節取消，該堂節將順延一星期；如參加者未能出席該節課堂，將不予退款。
5. 興趣班退款申請需於該課程開課日期兩星期前提出申請，並需扣除課程費用之50%或上限\$500(以較低者為準)作為行政費，一般情況下，餘額將於兩至三星期後以現金退還，屆時將以電話形式或Whatsapp通知到中心簽收。
6. 參加者若無法親身上課，亦不得將課程轉讓他人。
7. 參加者有下季相同課程之優先報名權，請於續班通告內註明之限期內繳付所需費用，逾期則當放棄論。
8. 除鋼琴班，所有已開班之班別將不再接受報名（鋼琴班如有空缺將會按季度餘下堂數計算收費，詳情請聯絡興趣班負責人）。
9. 如報名人數不足，課程將予取消，本中心將以電話形式通知已報名人士，並於約兩至三星期後以現金退還已繳費用。
10. 如個別班別之參加者需購買制服、報名考試或購買任何課堂物資，請向導師查詢，本中心不會收取相關費用或代為購買。
11. 請參加者避免攜帶貴重物品／財物到中心上課。如需攜帶貴重物品／財物到中心上課，參加者需自行保管。本中心一概不會負責保管參加者之個人物品／財物。
12. 為避免影響課堂進行，請各興趣班參加者儘量在上課前到洗手間。
13. 本中心保留修訂上述細則之一切權利。
14. 由於疫情關係，已受影響的參加者之名額現已處理中，有關剩餘名額，請向中心職員聯絡。因疫情影響的退款現已處理中，中心職員將會以Whatsapp通知參加者。(退款需於中心發出通知後一個月內到本中心辦理，逾期不作處理。
15. 課堂開始一星期前截止報名，包括新生及舊生。

恆常  
興趣班

## 美術系列

班別編號	班別名稱	上課日期	暫停日期	上課時間	對象	堂數	費用	導師姓名	名額	備註 / 簡介
CP2311(2)	幼兒創意畫班 7-9/2023	8/7/2023-23/9/2023 (六)	7月1日 9月30日	9:50am-10:50pm	3-4歲	12	\$960	Zion Education	8	主要以油粉彩、木顏色、水彩為畫作物料並混合使用。 · 學生於每一幅畫作都能學習不同的人、事、物的形態 · 增加讓學生創作的空間，並發揮想像力 · 學習不同上色物料的運用和技巧
CP2312(2)	兒童創意畫班 7-9/2023	8/7/2023-23/9/2023 (六)	7月1日 9月30日	11:00am-12:00nn	5-6歲	12	\$960		8	
CP2313(2)	少年創意畫班 7-9/2023	8/7/2023-23/9/2023 (六)	7月1日 9月30日	12:00nn-1:00pm	7-15歲	12	\$960		8	
CP2314(2)	幼兒小畫家C (新報讀適用) 7-9/2023	4/7/2023-26/9/2023 (二)	-	2:00pm-3:00pm	3.5-5歲	13	\$1,170	江耀文	12	教授幼兒運用不同顏色素材，印仔、塗鴉等，提高幼兒對線條的觸覺，豐富創造力，想像力和欣賞力(請自備25色PENTEL飛龍牌油粉彩及畫簿)
CP2315(2)	幼兒小畫家A 7-9/2023	4/7/2023-26/9/2023 (二)	-	3:00pm-4:00pm	3.5-5歲	13	\$1,170		12	教授一色彩、線條、圖象、印仔塗鴉、拼貼，讓初次繪畫的小朋友的手、心、腦平衡發展(請自備PENTEL飛龍牌油粉彩及畫簿)
CP2316(2)	素描多面睇 7-9/2023	4/07/2023-26/9/2023 (二)	-	7:30pm-8:30pm	6-14歲	13	\$1,170		12	教授鉛筆繪畫基本知識，培養觀察力，立體透視，線條練習及寫生樂趣(請自備畫簿、2H、3B、HB鉛筆及擦膠)
CP2317(2)	兒童綜合藝術 7-9/2023	7/7/2023-29/9/2023 (五)	-	7:30pm-8:30pm	6-12歲	13	\$1,170		12	內容包括:水彩、粉彩、素描、拼貼、漫畫以多項媒介主題來創作，讓兒童得到均衡發展(請自備圓頭剪刀、白膠漿、油粉彩、廣告彩、水彩筆、調色盒及畫簿)
CP2318(2)	幼兒小畫家B 7-9/2023	7/7/2023-29/9/2023 (五)	-	2:00pm-3:00pm	3.5-5歲	13	\$1,170		12	教授幼兒運用不同顏色素材，印仔、塗鴉等，提高幼兒對線條的觸覺，豐富創造力，想像力和欣賞力(請自備25色PENTEL飛龍牌油粉彩及畫簿)

恆常  
興趣班

## 音樂系列

班別編號	班別名稱	上課日期	暫停日期	上課時間	對象	堂數	費用	導師姓名	名額	備註 / 簡介
CM2301(2)	小提琴班 7-9/2023	3/7/2023-25/9/2023 (一)	-	7:30pm-8:30pm	6歲或以上	13	\$1,040	黃穎兒	15	認識小提琴，演奏方法，琴弦及弓之運用，樂曲及拍子學習(需自備小提琴，可向導師查詢及訂購)

恆常  
興趣班

## 運動系列

班別編號	班別名稱	上課日期	暫停日期	上課時間	對象	堂數	費用	導師姓名	名額	備註 / 簡介
CS2301(2)	幼兒體操班 7-9/2023	4/7/2023- 26/9/2023 (二)	-	6:00pm- 7:00pm	3-5 歲	13	\$1,300	香港 青年 體育 會	16	教授體操基本動作及柔軟動作，亦包括「體操章別獎勵計劃」的初級銅章動作，例如前滾翻、後滾翻、跳馬、平衡木等等 (請穿著運動服，亦可自備技巧鞋)
CS2302(2)	兒童體操班 7-9/2023	4/7/2023- 26/9/2023 (二)	-	7:00pm- 8:00pm	6-12 歲	13	\$1,300		16	
CS2303(2)	空手道 7-9/2023	6/7/2023- 28/7/2023 (四)	-	6:30pm- 8:00pm	6-14 歲	13	\$910	溫 勁 華	20	道場禮儀、基本散手、套拳及對打、表現優良之學員均可參加定期升級試、香港公開賽及日本全國賽等。 (購買制服及考試報名請向導師查詢)
CS2304(2)	青少年 跆拳道A 7-9/2023 (暫不收新生)	7/7/2023- 29/9/2023 (五)	-	7:00pm- 8:30pm	6-16 歲	13	\$1,170	香港 跆拳道 勵誠 會	25	跆拳道格言：禮、義、謙、恥、忍耐克己、百折不屈！透過長期訓練班，拳腳運用、培養紀律及團結互助精神。 (購買制服及考試報名請向導師查詢)
CS2305(2)	青少年 跆拳道B 7-9/2023	3/7/2023- 25/9/2023 (一)	-	7:00pm- 8:30pm	6-14 歲	13	\$1,170		25	
CS2306(2)	青少年 跆拳道C 7-9/2023	5/7/2023- 27/9/2023 (三)	-	7:15pm- 8:45pm	6-14 歲	13	\$1,170		25	

恆常  
興趣班

## 青年及成人系列

班別編號	班別名稱	上課日期	暫停日期	上課時間	對象	堂數	費用	導師姓名	名額	備註 / 簡介
CA2304( )	塑身瑜伽班 (一) 7-9/2023	3/7/2023- 25/9/2023 (一)	-	8:05pm- 9:20pm	15歲 以上	13	\$1,040	李 寶 瑩	12	註冊瑜伽導師，任教修身排毒瑜伽，空中瑜伽，親子瑜伽及孕婦瑜伽。已修畢「體適能課程」。掌握瑜伽身、心、靈和諧協調，利用理論、豐富的經驗，為學生提供柔軟度和肌肉力量訓練，改善關節退化、骨質疏鬆、情緒問題，從而達致健美、塑身的功效。 **因衛生問題，請自備瑜珈墊
CA2305( )	塑身瑜伽班 (二) 7-9/2023	6/7/2023- 28/9/2023 (四)	-	8:10pm- 9:25pm		13	\$1,040		12	
CA2307( )	瑜珈班 (綜合性) 7-9/2023	4/7/2023- 26/9/2023 (二)	-	7:45pm- 9:15pm	15歲 以上	13	\$1,040	林 素 芳	12	師承正宗印度瑜伽大師，為《美國瑜伽聯盟協會》之500小時高級註冊導師(ERYT500)，並同時擁有：陰瑜伽、空中瑜伽、孕婦瑜伽和頤誌治療之專業導師資格。該課堂透過瑜伽式子練習，強化肌肉、增加柔軟度和關節靈活度，改善日常生活和工作所引致的身體勞損，配合適當呼吸，釋放心理壓力和改善生理問題，從而達到身心修練的效果，適合任何性別和年齡人士。

恆常  
興趣班

## 舞蹈系列

芭蕾舞班參加者需自備芭蕾舞衫及鞋，如有需要可向老師訂購。此外有關芭蕾舞考試報名請向老師查詢

班別編號	班別名稱	上課日期	暫停日期	上課時間	對象	堂數	費用	導師姓名	名額	備註 / 簡介
CY2301(2)	兒童芭蕾舞 AA Intermediate Foundation 程度	3/7/2023- 25/9/2023 (一)	-	4:30pm- 5:30pm	11歲 或以上	13	\$2,340	楊淑儀	16	參照英國皇家芭蕾舞學院 Intermediate Foundation 課程為本；優秀學員將參加英國皇家芭蕾舞分級考試。考試合格之學員均可獲取證書及晉升至“Grade 6”程度。 *參加者需自備芭蕾舞衫及鞋，如有需要可向老師訂購
CY2302(2)	兒童芭蕾舞 AB Intermediate Foundation 程度	5/7/2023- 27/7/2023 (三)	-	4:45pm- 5:45pm	11歲 或以上	13	\$2,340		16	參照英國皇家芭蕾舞學院 Intermediate Foundation 課程為本；優秀學員將參加英國皇家芭蕾舞分級考試。考試合格之學員均可獲取證書及晉升至“Grade 6”程度。 *參加者需自備芭蕾舞衫及鞋，如有需要可向老師訂購
CY2304(2)	兒童芭蕾舞 AD Grade 6 程度	3/7/2023- 25/9/2023 (一)	-	5:30pm- 6:45pm	13歲 或以上	13	\$2,340		16	參照英國皇家芭蕾舞學院 Grade 6課程為本；優秀學員將參加英國皇家芭蕾舞分級考試。考試合格之學員均可獲取證書及晉升至“Grade 7”程度。 *參加者需自備芭蕾舞衫及鞋，如有需要可向老師訂購
CY2305(2)	兒童芭蕾舞 AE Advanced Foundation 程度	3/7/2023- 25/9/2023 (一)	-	6:45pm- 8:00pm	15歲 或以上	13	\$3,510		16	參照英國皇家芭蕾舞學院 Advanced Foundation 課程為本；優秀學員將參加英國皇家芭蕾舞分級考試。考試合格之學員均可獲取證書及晉升至“Advanced 1”程度。 *參加者需自備芭蕾舞衫及鞋，如有需要可向老師訂購
CY2306(2)	兒童芭蕾舞 AF Grade 6 程度	5/7/2023- 27/7/2023 (三)	-	5:45pm- 7:00pm	13歲 或以上	13	\$2,340		16	參照英國皇家芭蕾舞學院 Grade 6課程為本；優秀學員將參加英國皇家芭蕾舞分級考試。考試合格之學員均可獲取證書及晉升至“Grade 7”程度。 *參加者需自備芭蕾舞衫及鞋，如有需要可向老師訂購

恆常  
興趣班

## 舞蹈系列

(芭蕾舞班參加者需自備芭蕾舞衫及鞋，如有需要可向老師訂購，此外有關芭蕾舞考試報名請向老師查詢)

班別編號	班別名稱	上課日期	暫停日期	上課時間	對象	堂數	費用	導師姓名	名額	備註 / 簡介
CF2301(2)	兒童芭蕾舞 A Grade 1	5/7/2023- 27/9/2023 (三)	-	4:30pm- 5:30pm	7歲 或以上	13	\$1,365	First Step Ballet School	16	參照英國皇家芭蕾舞學院 Grade 1課程為本；優秀學員將參加英國皇家芭蕾舞評核試。參評核試之學員均可獲取證書及晉升至“Grade 2”程度。 *參加者必須穿著已印有培藝芭蕾舞學校之校徽芭蕾舞舞衣，如有需要可向老師訂購
CF2302(2)	兒童芭蕾舞 B Grade 4	5/7/2023- 27/9/2023 (三)	-	5:30pm- 6:30pm	7歲 或以上	13	\$1,560		16	參照英國皇家芭蕾舞學院 Grade 4課程為本；優秀學員將參加英國皇家芭蕾舞評核試。參評核試之學員均可獲取證書及晉升至“Grade 5”程度。 *參加者必須穿著已印有培藝芭蕾舞學校之校徽芭蕾舞舞衣，如有需要可向老師訂購
CF2304(2)	兒童芭蕾舞 D Pre School Dance	6/7/2023- 28/9/2023 (四)	-	4:00pm- 4:45pm	4歲或以上 (1/1/23 足4歲 可參加 考試)	13	\$1,170		16	參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本；適合初學者或對芭蕾舞有興趣之人士報讀。 1) 透過簡單舞步，不但增強小朋友音樂感，更能提升小朋友的模仿力、記憶力及對身體的協調能力。 2) 透過輕鬆活潑的教學方法，配合正統芭蕾舞技巧，啟發小朋友的想像力和創作潛能。 優秀學員將參加英國皇家芭蕾舞分級考試。考試合格之學員均可獲取證書。 *參加者必須穿著已印有培藝芭蕾舞學校之校徽芭蕾舞舞衣，如有需要可向老師訂購
CF2305(2)	兒童芭蕾舞 E Grade 2	6/7/2023- 28/9/2023 (四)	-	4:45pm- 5:45pm	7歲 或以上	13	\$1,403		16	參照英國皇家芭蕾舞學院 Grade 2課程為本；優秀學員將參加英國皇家芭蕾舞評核試。參評核試之學員均可獲取證書及晉升至“Grade 3”程度。 *參加者必須穿著已印有培藝芭蕾舞學校之校徽芭蕾舞舞衣，如有需要可向老師訂購

恆常  
興趣班

## 舞蹈系列

芭蕾舞班參加者需自備芭蕾舞衫及鞋，如有需要可向老師訂購，此外有關芭蕾舞考試報名請向老師查詢

班別編號	班別名稱	上課日期	暫停日期	上課時間	對象	堂數	費用	導師姓名	名額	備註 / 簡介
CF2306(2)	兒童芭蕾舞 F Grade 5	6/7/2023-28/09/2023 (四)	-	5:45pm-6:45pm	7歲或以上	13	\$1,625	First Step Ballet School	16	參照英國皇家芭蕾舞學院 Grade 5 課程為本；優秀學員將參加英國皇家芭蕾舞分級考試。考試合格之學員均可獲取証書及晉升至“Grade 6”程度。 *參加者必須穿著已印有培藝芭蕾舞學校之校徽芭蕾舞舞衣，如有需要可向老師訂購
CF2307(2)	兒童芭蕾舞 G Pre School Dance	7/7/2023-29/9/2023 (五)	-	3:30pm-4:15pm	4歲或以上 (01/01/23足4歲可參加考試)	13	\$1,170		16	參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本；適合初學者或對芭蕾舞有興趣之人士報讀。 1) 透過簡單舞步，不但增強小朋友音樂感，更能提升小朋友的模仿力、記憶力及對身體的協調能力。 2) 透過輕鬆活潑的教學方法，配合正統芭蕾舞技巧，啟發小朋友的想像力和創作潛能。 優秀學員將參加英國皇家芭蕾舞分級考試。考試合格之學員均可獲取証書。 *參加者必須穿著已印有培藝芭蕾舞學校之校徽芭蕾舞舞衣，如有需要可向老師訂購
CF2308(2)	兒童芭蕾舞 H Grade 4	7/7/2023-29/9/2023 (五)	-	4:15pm-5:15pm	7歲或以上	13	\$1,560		16	參照英國皇家芭蕾舞學院 Grade 4 課程為本；優秀學員將參加英國皇家芭蕾舞分級考試。考試合格之學員均可獲取証書及晉升至“Grade 5”程度。 *參加者必須穿著已印有培藝芭蕾舞學校之校徽芭蕾舞舞衣，如有需要可向老師訂購
CF2309(2)	兒童芭蕾舞 I Primary In Dance	7/7/2023-29/9/2023 (五)	-	5:15pm-6:00pm	6歲或以上 (01/01/23足4歲可參加考試)	13	\$1300		16	參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本；適合初學者或對芭蕾舞有興趣之人士報讀。 1) 透過簡單舞步，不但增強小朋友音樂感，更能提升小朋友的模仿力、記憶力及對身體的協調能力。 2) 透過輕鬆活潑的教學方法，配合正統芭蕾舞技巧，啟發小朋友的想像力和創作潛能。 優秀學員將參加英國皇家芭蕾舞分級考試。考試合格之學員均可獲取証書。 *參加者必須穿著已印有培藝芭蕾舞學校之校徽芭蕾舞舞衣**，如有需要可向老師訂購
CF2310(2)	兒童芭蕾舞 J Grade 2	8/7/2023-30/9/2023 (六)	7月1日	9:30am-10:30am	7歲或以上	12	\$1,320		16	參照英國皇家芭蕾舞學院 Grade 2 課程為本；優秀學員將參加英國皇家芭蕾舞評核試。參評核試之學員均可獲取証書及晉升至“Grade 3”程度。 *參加者必須穿著已印有培藝芭蕾舞學校之校徽芭蕾舞舞衣，如有需要可向老師訂購

恆常  
興趣班

## 舞蹈系列

芭蕾舞班參加者需自備芭蕾舞衫及鞋，如有需要可向老師訂購，此外有關芭蕾舞考試報名請向老師查詢

班別編號	班別名稱	上課日期	暫停日期	上課時間	對象	堂數	費用	導師姓名	名額	備註 / 簡介
CF2311(2)	兒童芭蕾舞 K Grade 4	8/7/2023-30/9/2023 (六)	9月30日	10:30am-11:30am	7歲或以上	12	\$1,440	First Step Ballet School	16	參照英國皇家芭蕾舞學院Grade 4課程為本；優秀學員將參加英國皇家芭蕾舞分級考試。考試合格之學員均可獲取證書及晉升至“Grade 5”程度。 *參加者必須穿著已印有培藝芭蕾舞學校之校徽芭蕾舞舞衣，如有需要可向老師訂購
CF2312(2)	兒童芭蕾舞 L Grade 1	8/7/2023-30/9/2023 (六)	9月30日	11:30am-12:30pm	7歲或以上	12	\$1,260		16	參照英國皇家芭蕾舞學院Grade 1課程為本；優秀學員將參加英國皇家芭蕾舞分級考試。考試合格之學員均可獲取證書及晉升至“Grade 2”程度。 *參加者必須穿著已印有培藝芭蕾舞學校之校徽芭蕾舞舞衣，如有需要可向老師訂購
CF2313(2)	兒童芭蕾舞 M Primary In Dance	8/7/2023-30/9/2023 (六)	9月30日	12:30pm-1:15pm	6歲或以上 (01/01/23足6歲, 可參加考試)	12	\$1,200		16	參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本；適合初學者或對芭蕾舞有興趣之人士報讀。 1) 透過簡單舞步，不但增強小朋友音樂感，更能提升小朋友的模仿力、記憶力及對身體的協調能力。 2) 透過輕鬆活潑的教學方法，配合正統芭蕾舞技巧，啟發小朋友的想像力和創作潛能。 優秀學員將參加英國皇家芭蕾舞分級考試。考試合格之學員均可獲取證書。 *參加者必須穿著已印有培藝芭蕾舞學校之校徽芭蕾舞舞衣**，如有需要可向老師訂購
CF2314(2)	兒童芭蕾舞 N Pre Primary In Dance	8/7/2023-30/9/2023 (六)	9月30日	1:30pm-2:15pm	5歲或以上 (01/01/23足5歲, 可參加考試)	12	\$1,140		16	參照英國皇家芭蕾舞學院Grade 5課程為本；優秀學員將參加英國皇家芭蕾舞分級考試。考試合格之學員均可獲取證書及晉升至“Grade 6”程度。 *參加者必須穿著已印有培藝芭蕾舞學校之校徽芭蕾舞舞衣，如有需要可向老師訂購
CF2315(2)	兒童芭蕾舞 O Grade 5	8/7/2023-30/9/2023 (六)	9月30日	2:15pm-3:15pm	7歲或以上	12	\$1,500		16	參照英國皇家芭蕾舞學院Grade 5課程為本；優秀學員將參加英國皇家芭蕾舞分級考試。考試合格之學員均可獲取證書及晉升至“Grade 6”程度。 *參加者必須穿著已印有培藝芭蕾舞學校之校徽芭蕾舞舞衣，如有需要可向老師訂購
CF2316(2)	兒童芭蕾舞 P Pre Primary In Dance	5/7/2023-27/9/2023 (三)	9月30日	6:30pm-7:15pm	5歲或以上 (01/01/23足5歲, 可參加考試)	13	\$1,235		16	參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本；適合初學者或對芭蕾舞有興趣之人士報讀。 1) 透過簡單舞步，不但增強小朋友音樂感，更能提升小朋友的模仿力、記憶力及對身體的協調能力。 2) 透過輕鬆活潑的教學方法，配合正統芭蕾舞技巧，啟發小朋友的想像力和創作潛能。 優秀學員將參加英國皇家芭蕾舞分級考試。考試合格之學員均可獲取證書。 *參加者必須穿著已印有培藝芭蕾舞學校之校徽芭蕾舞舞衣，如有需要可向老師訂購

恆常  
興趣班

## 舞蹈系列

(芭蕾舞班參加者需自備芭蕾舞衫及鞋，如有需要可向老師訂購。此外有關芭蕾舞考試報名請向老師查詢)

班別編號	班別名稱	上課日期	暫停日期	上課時間	對象	堂數	費用	導師姓名	名額	備註 / 簡介
CD2301(2)	兒童 中國舞 7-9/2023	7/7/2023- 29/9/2023 (五)	-	6:30pm- 7:45pm	5-8歲	13	\$715	李小紅	18	訓練小朋友身、眼、手、步法;培養小朋友對舞蹈的興趣和增加身體靈活性。
CD2306(2)	幼兒 K POP A 7-9/2023	7/7/2023- 29/9/2023 (五)	-	6:00pm- 7:00pm	3-5歲	3	\$375	CM Dance	8	運用韓國流行曲配合MV主題動作加上簡單就位，訓練幼兒大小肌肉、模仿力及協調能力。 (需穿着運動服及波鞋。)
CD2203(2)	兒童 K POP 7-9/2023	8/7/2023- 30/9/2023 (六)	9月30日	6:30pm- 7:30pm	6-10歲	12	\$1,620		8	以韓國流行曲MV為藍本，由導師編舞及編排就位，營造出學員為韓國男團女團的小明星。 (需穿着運動服及波鞋。)
CD2209(2)	幼兒 K POP B 4-6/2023	8/7/2023- 30/9/2023 (六)	9月30日	5:30pm- 6:30pm	3-5歲	12	\$1,500		8	以韓國流行曲MV為藍本，由導師編舞及編排就位，營造出學員為韓國男團女團的小明星。 (需穿着運動服及波鞋。)
CD2212(2)	幼兒劇場 舞蹈 證書課程 TPAB 4-6/2023	6/7/2023- 28/9/2023 (四)	-	5:30pm- 6:30pm	3-5歲	13	\$1,755		8	香港考評局及香港舞蹈總會合辦國際認可現代爵士舞考級課程預備課程。每年均會保送考試，考取專業證書，本級完成將會升上Pre Jazz。成績優異學員可推薦參加袋罽盃舞蹈大賽，代表香港參加亞太區舞蹈大賽。 (課程參照澳洲聯邦舞蹈教師協會C.S.T.D.而編訂，需購買C.S.T.D.考試服裝)

## 背景

路德會家庭輔導中心於2009年成立，我們本著**基督徒**彼此服侍的精神，旨在透過**信仰與輔導的整合**，提供專業輔導、親職教育之服務。除了為服務對象提供專業家庭支援服務外，更重要的是將福音廣傳開去，讓更多人認識耶穌基督。

## 服務對象

- ✓ 為社區內有需要的家長/家庭
- ✓ 路德會中學、小學、幼稚園家長/家庭
- ✓ 本處服務單位有需要的家長/家庭

「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。」 馬太福音11:28

## 服務內容

<b>家長/家庭專業個案輔導服務</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 透過面談或家訪，為家庭提供專業個案輔導，推動健康家庭生活為目標，提昇家庭功能及成員間的親密關係。</li> <li>◇ 藉以培育家庭在各項挑戰中成長，建立和諧家庭。</li> <li>◇ 處理範圍包括夫婦或親子關係問題、婚外情、兩代或姻親相處問題等。</li> <li>◇ 有需要時轉介相關專業服務。</li> </ul>
<b>親職小組及活動</b>	舉行多元化的家長/親子小組及活動，藉此增進家庭成員 <b>身、心、社、靈</b> 的健康成長。
<b>家長信仰栽培事工</b>	以 <b>基督的愛</b> 推行不同形式結合信仰栽培的家長小組/工作坊，例如：家長團契、家長報告會等。
<b>義工服務</b>	提供培訓、教授手工藝技巧，應用於中心義工服務。
<b>到校服務</b>	個案服務、親職教育講座/工作坊、家長/親子小組、攤位活動及家長團契等。
<b>諮詢服務</b>	向家長提供社區資源的資料及專業意見。
<b>代禱熱線</b>	由 <b>基督徒</b> 並註冊社工接聽 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 一般性的心理輔導</li> <li>• 必要時轉介合適機構跟進</li> <li>• 祈禱或代禱</li> </ul>

## 服務收費

項目	費用
1. 家長/家庭專業個案輔導服務 (電話諮詢)	免費
2. 家長/家庭專業個案輔導服務 **每節50分鐘，超時需額外收費	\$250 **收費按家庭經濟狀況酌情處理 **非中心開放時間，請於最少2個工作天前預約 **晚間及星期六面談服務可於預約時提出安排
3. 遊戲治療 對象：2歲或以上 **每節50分鐘，超時需額外收費	\$300 **如經本會其他單位內部轉介，親臨中心接受服務，可享受9優惠。 **以1對1形式進行，按需要邀請家長參與。
4. 婚前輔導服務	\$3300 **共6節，包括5節婚前輔導課程及1節講解評估 **如參加者選擇Prepare/Enrich評估工具，需以信用卡自費付款約\$350予美國Prepare/Enrich機構。
5. 個人會員費	\$25 (一年)
6. 家庭會員費	\$50 (一年)

\*\*會員接受本中心服務，享有9折優惠。  
(不適用於培訓課程、遊戲治療及輔導服務)

## 服務時間及聯絡

	一	二	三	四	五	六
早上 (09:30-12:30)	☺	☺	☺	☺	☺	☺
下午 (14:00-18:00)	☺	☺	☺	☺	☺	×

\*\*逢星期六、日及公眾假期休息\*\*

聯絡電話：(852) 3620 3453  
 傳 真：(852) 3620 3049  
 地 址：香港新界荃灣川龍街  
 38-44號天華樓3樓  
 電 郵：u93@hkls.hk



# 路德會聖雅各堂

## 2023兒童聖經營(3日2夜)



主題：是祢的愛

目的：透過故事、手工製作、團體活動和歷奇遊戲  
讓小孩明白聖經，學習與人相處和自理。

內容：聖經故事、歷奇遊戲、自理和戶外活動

日期：8月23-25日(三至五)



地點：香港遊樂場協會賽馬會銀礦灣營

費用：\$550(車費自備)

對象：升P1至P6



名額：20人

查詢及報名：李家強牧師  
(WhatsApp:9711 0449)

Time  
Camp

名額有限  
年年滿額

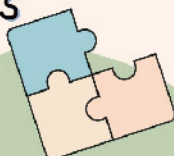




香港路德會  
The Lutheran Church-HKS



Interesting  
Bible stories



Engaging  
in games



Utilizing  
Songs



Creative  
Crafts



NOTES

外藉人仕  
全英語授課

日期：8月28-31日(一至四)

時間：早上10:00-12:30

地點：本中心

內容：唱遊、主題活動、聖經故事、  
英語學習、手工製作等。

對象：4-10歲 名額：80名

費用：\$600 (包茶點、證書、大會紀念品)

活動查詢：2406-8319 / 97110449李牧師

額滿即止！反應熱烈！  
無須抽籤

Tips How to Help Kids to

LEARN ENGLISH

# 聚會表

聚會	時間	參加者
主日崇拜	星期日，早上10:30 (每月第一個主日聖餐)	歡迎各人士
兒童主日學	星期日，早上10:30-11:30	K1-K3 / P1-P6
學道班	星期日，早上9:20-10:10 (每月第一個主日)	慕道者
以諾團契	星期日，早上9:20-10:10 (每月一個主日)	適合長者
成人團契	星期日，早上11:45-13:00 (每月第二個主日)	適合成人
婦女團契	每月第二、四個星期三，晚上7:00-8:30	適合婦女
職青團契	每月第一、三個星期三，晚上7:00-8:30	適合在職青年
學生團契	逢星期六，下午2:00-3:00	適合中學生
查經小組	每月第二個星期六，下午2:30-4:30(美孚區) 每月第四個星期六，下午2:30-4:30(屯門、天水圍區)	歡迎各人士 / 年輕夫婦
其他活動 青少年敬拜隊	逢星期日，早上10:00-11:00	適合中學生
兒童詩班 基督少年軍	每月第二、四個星期日，中午12:00-1:00 逢星期六，早上11:30-下午1:15	K1-P6

如有查詢，可致電2406 8319 或 9711 0449李家強牧師 / 8201 8959陸展宏牧師聯絡

地址：荃灣海濱花園怡樂徑2-12號平台D2樓



「如今常存的有信、有望、有愛這三樣，其中最大的是愛。」

(哥林多前書 13:13)

# 社會福利署中央寄養服務課 一般/日間/緊急寄養服務

## 服務對象

接受寄養服務的兒童，年齡由初生至十八歲，大部分是身心健全的。但是，也有兒童因本身的特別情況，例如有輕微殘疾，輕度智障或健康欠佳等，加上得不到家人的適當照顧，所以需要寄養服務。

此外，若兒童因家庭發生突發事件而又沒有親友照顧，可獲安排緊急寄養服務，即時入住寄養家庭，但寄養期以不超過六個星期為限；又或兒童因日間得不到家人適當照顧，亦可安排日間寄養服務，接受合適的家庭式照顧。



## 服務宗旨

寄養服務旨在安排那些因種種家庭問題而得不到家人適當照顧的兒童，安排在寄養家庭，繼續接受合適的家庭照顧，直至他們能與家人團聚，接受家人適當照顧，或獲得其他長遠的福利安排。

申請手續：  
請致電2573 2282  
與社會福利署中央  
寄養服務課聯絡

## 寄養津貼

寄養父母除了可獲得寄養服務獎勵金外，亦可獲得寄養兒童生活津貼，以支付寄養兒童在接受服務期間的日常開支。而寄養兒童在接受一般/日間寄養服務滿一個月後，寄養家庭會獲得一筆額外的津貼金，以作添置必需品之用。

寄養津貼不是薪金，  
所以可豁免報稅。



# 親愛的朋友

如不欲接收本中心的小冊子，可致電本中心辦理取消郵寄服務。謝謝



督印人：雷慧靈行政總裁,JP

服務總監：羅家敏女士

印刷數量：1,000本

出版日期：2023年5月

如郵遞錯誤或多收一份，  
請轉贈他人或送回中心。